

よのうづの輪

～社協 米水津支部だより

編集発行
佐社協
米水津支部
36-7910

日本一、地域課題の少ないまちづくりを目指して



ふれあい・いきいきサロン

毎月1回 8カ所で実施します♪

小浦如の皆さん



| サロン | 場所 | 日程 |
|-----|-----------------|------------|
| 宮野浦 | 宮野浦地区センター | 4/19, 5/17 |
| 色利浦 | 色利基幹集落センター | 4/23, 5/28 |
| 大内浦 | 大内浦地区センター | 4/13, 5/18 |
| 田鶴音 | 田鶴音構造改善センター | 4/4, 5/7 |
| 浦代浦 | 海辺の村地域活性化センター | 4/16, 5/21 |
| 竹野浦 | 竹野浦地区センター | 4/12, 5/10 |
| 小浦 | 小浦高齢者コミュニティセンター | 4/6, 5/11 |
| 間越 | 間越生活改善センター | 4/9, 5/14 |

☆ 一日の流れ(例) めじろん体操・脳トレ・拮抗体操・昼食・レクリエーション など
ここがポイント!

- 生きがいづくり・健康づくりで介護予防
- おしゃべりして気持ちもリフレッシュ

まだ参加したことがない方、
見学も大歓迎です!



ボランティア手帳

高校生・中学生を対象にボランティア活動へのきっかけづくりや将来の夢などに繋がってほしいと思いボランティア手帳の活用を推進しています。



◆記録が残るので活動の振り返りができます!

※希望する方は、社協にてボランティア登録を行い、ボランティア保険に加入していただきます。
(Aプラン 350円)



相談窓口

訪問活動を行いながら、各種相談への対応や情報提供を行っています。
お気軽にご相談下さい。

☎ 36-7910



デイサービス

<年間行事計画>

| | |
|--------------------|-------------|
| 4月 お花見・こいのぼり製作 | 10月 外気浴 |
| 5月 おやつ作り | 11月 交流事業 |
| 6月 ボランティアとの交流・七夕製作 | 12月 クリスマス会 |
| 7月 ミニ野外散策 | 1月 初詣・おやつ作り |
| 8月 夏祭り | 2月 節分 |
| 9月 おやつ作り・運動会 | 3月 ひな祭り |

◆利用者の方々に明るく家庭的な雰囲気、一日を楽しく過ごしていただけるように多彩なプログラムを準備しています!



◆毎週水曜日は、生きがいづくりと閉じこもり予防や認知症予防のための「いきいき応援事業」を実施しております。
対象者は65歳以上(※シルバーカー等使用せずに歩行できる方)の高齢者です。

お気軽にお問い合わせ下さい!



民生委員児童委員協議会



<今後の予定>

第1回 定例会開催 4/18(水)
PR活動 5/20(土) 米水津中学校 正門前

～あなたの相談相手～

米水津地域では、民生委員・主任児童委員の10名が地域の身近な相談相手として活動しています。
心配ごと・お困りごとなど、お気軽に声をかけて下さい。



よのうづくすくサロン

(子育てサロン)

親子で楽しい時間をつくりませんか?
いつでも、気軽に参加できます。おいしいランチも魅力的☆まだ参加したことがない方も、ぜひ一度遊びに来てみてください。

毎月第4木曜日 10時～
海辺の村地域活性化センター

4月・5月の予定

4月26日(木)

5月24日(木)

<参加費>

1家族 100円



米水津地区社会福祉協議会

生活支援サービス ～たすけ愛隊サービス事業～ 地域住民による支え合いの仕組みです!

H30.1月～3月まで、日常生活のちょっとしたお困りごとを支援する、生活支援サービスを試行的に実施しましたところ、買い物支援や剪定など、延べ29件のご利用がありました。この4月より地区社協事業として、本格的に実施いたします。

買い物・受診の付き添い・電球交換・窓ふき・草刈り・剪定などのお困りごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。(※送迎サービスはございません)

☆ 米水津地域の住民によるサポーター(協力員)が支援をおこないます!

- <対象者> 米水津地区在住の、一人暮らし高齢者・高齢者夫婦世帯・障がいのある方など何らかの支援を必要とする方
- <利用料> 30分 350円/人(草刈り剪定以外の軽度サービス)
1時間 1,100円/人(家の周りの草刈り・剪定)
※燃料代は別途自己負担
- <連絡先> 代表電話 080-8566-7851



☆ 米水津地域の住民によるサポーター(協力員)が支援をおこないます!

草取り・剪定の様子

新年度がスタートしました。
平素より、地域の皆様には社協事業への格別のご尽力を賜り誠にありがとうございます。今年度も子どもから高齢者まで「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指し、今後ともご支援ご協力を、よろしくお願いいたします。

ふれあい配食サービス

4月17日(火) 5月15日(火)

※この事業は地区社協とボランティアグループ ひまわりの会、民児協が協働で実施しております。

