

よのうづの輪

～社協 米水津支部だより～

編集発行
佐社協
米水津支部
36-7910

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、平成31年の新春を健やかに
迎えのこととお慶び申し上げます

本年も、職員一同「日本一地域課題の少ないまち」を
目指し、地域の皆様とともに地域福祉・在宅福祉の向上
に取り組みたいと考えております。昨年同様のご理解と
ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



社協米水津支部職員一同

歳末たすけあい募金のお礼

★地区の皆様より、多くの募金が集まりました。また
下記の団体の皆様からもご協力をいただきました。
大変有難うございました。

- (有)米水津水道 ●間越来だんせへ市 ●(株)なすなの塩
- 米水津定置網組合 ●米水津水産加工協同組合 ●大分県
- 漁業協同組合米水津支店 ●大分県農業協同組合米水津支
- 店 ●医療法人鶴翔会 やつか眼科 ●米水津分会歳末審査委
- 員会 ●米水津地区民生委員児童委員協議会 (順序不同)

介護予防教室 おげんき広場

足腰を丈夫にしたり、物忘れを予防するための
介護予防教室です。内容は脳トレと運動を取り入れ
た効果的なメニューです。介護予防は早めに取り組
むことが大切です。是非一度、見学してみませんか？



<対象者>

65歳以上の方で、介護保険等のサービスを利用し
ておらず、認知や運動面の機能低下が認められる方

<利用日時>

週1回 (毎週木曜日) 9:30~11:30

<場 所>

社協デイサービスセンター「よのうづ」

<利用料>

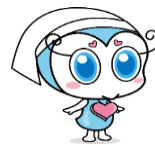
1回 200円 ※必要な方は送迎をいたします！

歳末たすけあい募金配分事業

年末には、皆様からいただきました歳末たすけあい
募金で各団体が配分事業を行いました。



民児協愛のおもちつき事業、地区社協歳末弁当配布
事業では80歳以上の一人暮らし世帯・高齢者世帯
におもちとお弁当を配布しました。また、幼稚園の
子どもたちにもおもちと、ささやかなプレゼントを
贈りました。



デイサービスお楽しみ会

～ボランティアの皆さん～

ご協力いただき、ありがとうございました！



ふれあい・いきいきサロン



11月は、サロン支援員研修会として、各支部支援員が、米水津サロンの取り組みを学びにきました。米水津サロンは特に、介護予防体操等の内容が充実し、佐

浦代浦サロンの皆さん☆ 伯市内のサロンの中でもモデルとなっております！皆さんが安全に無理なく、楽しく介護予防に取り組める内容を考えております。介護予防に早すぎることはありません！

元気なうちから取り組むことが大切です。

初めての方も、一度見学に来てみませんか？



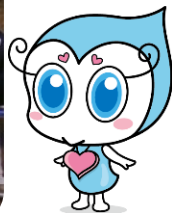
よのうづくすくサロン



12/20(木)冬のおはなし会を開催しました。大型絵本やエプロンシアターなど見て楽しみました。サンタさんも登場し、子どもたちも大喜び！少し早いクリスマスの雰囲気となりました。米水津以外からもたくさんの親子の皆さんが参加されています。優しい支援者が子育てのアドバイスもしてくれます。お近くの方はぜひ遊びに来てみてください。



米水津たすけ愛隊 第1回 登録サポーター懇談会



11/9(金)浦代浦海辺の村活性化センターにて平成30年度 第1回米水津たすけ愛隊登録サポーター懇談会を開催しました。

16名のサポーター(協力者)の皆さんが参加し、昨年より始まりました、ちょっとした日常生活の困り事を支援する、生活支援サービスについて、今後の取り組み等の話し合いをしました。

地域のため、自分のため…これからの米水津地域で安心して生活していくための支え合いの活動です。

利用についてのご相談等は、下記連絡先または社協までご連絡下さい！！

※ 協力して下さるサポーターも募集しています

〈お問い合わせ先〉

生活支援ボランティアグループ
「米水津たすけ愛隊」

080-8566-7851



地区社協・民児協合同視察研修



12/7(金)国東市上国崎地区社協へ視察に行ってきました。旧幼稚園舎を活用し、地域の拠り所やカフェ、生活支援など先進的に地域づくりの取り組みをおこなっております。

米水津からは、地区社協役員、民生委員、たすけ愛隊会員が参加し、説明後に意見交換をおこないました。これからの地域づくりにおいて、大変参考になるお話を聞くことができました。これからの取り組みが楽しみです！！

~今後の予定~

- 1/15, 2/19 地区社協ふれあい配食サービス
- 1/24, 2/28 よのうづくすくサロン
- 1/24 第7回 佐伯市社会福祉大会
場所：和楽 時間：13時半~



