

# 社協だより

7.1

2020 No.87

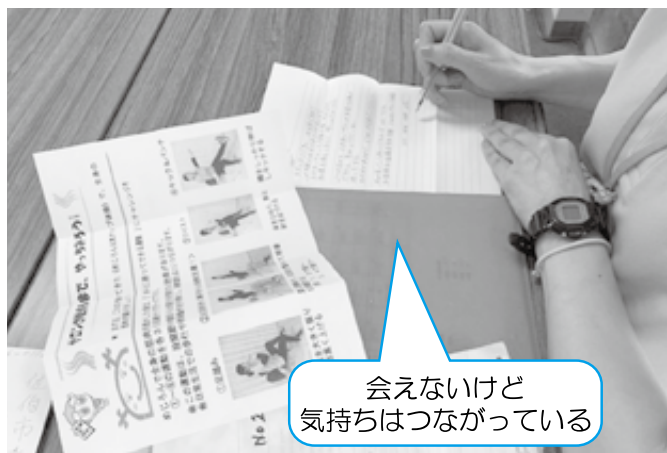
〒876-0823 大分県  
佐伯市7255番地13  
佐伯市社会福祉センター  
TEL0972-24-2956  
FAX0972-22-9031

SAIKI SHAKYO 編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会  
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://sashakyo.or.jp

## 今だからできること!

新型コロナウイルスの影響で、会いたい人に会えない、どこにも行けない、イベントも延期や中止が多いですが、引き続き感染予防を徹底しながら、今だからできることをやってみましょう。

### <お元気ですか?～手紙を書こう～>

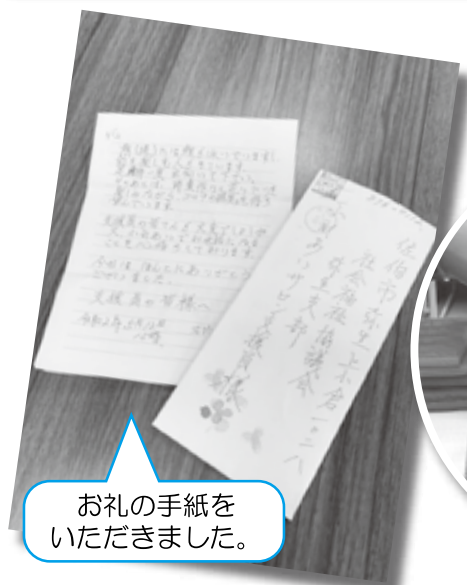


会えないけど  
気持ちはつながっている

### <マスク作り>



心を込めて作りました



お礼の手紙を  
いただきました。

マスクをありがとう



### 目次

今だからできること	表紙
おうちで児童館	2
サロン紹介	3
熱中症対策・体操	4
令和元年度事業報告	5

自動販売機募集	5
社協会費のお願い	6
寄付のお礼	7
歳末助成金募集	8
心配ごと・法律相談	8

豊寿苑花火大会中止	8
夏のボランティア中止	8
ちびっこフェスティバル中止	8
エコキャップ終了	8

# ♪おうちで児童館♪

新型コロナウイルスの影響で、おうちの方も家の中で毎日どうやって子どもたちと過ごしたらいいのか、悩んだことと思います。

子どもたちのために、何かできることはないか考え、今回はその取り組みについて紹介します。

## \*佐伯児童館\*

### 手作りマスクをプレゼント

マスクが手放せない日が続いています。かわいいマスクをつけて少しでも楽しい気分になってもらえたらと思い、ひとつひとつ手作りしました。



## \*蒲江児童館\*

### 遊びのキットをプレゼント

『家でゲームばかり・・・』との声を聞き、戸外で遊べるしゃぼん玉や、手や頭を使い楽しめる『遊びのキット』をプレゼントしました。



しゃぼん玉

## \*上浦児童館\*

### 工作セットのプレゼント

「おうち児童館」として、家庭でも簡単に作れる工作セットをプレゼントしました。





地域の中の“気軽に集える場所”が『ふれあい・いきいきサロン』です。

### 体操



介護予防及び認知症予防を目的に、佐伯市内の92サロンへサロン支援員を派遣し、下記のような活動を行っています。

### 作品づくり



### ゲーム



### 脳トレ



### 体力測定実施

自分の体力を知ることが健康な体力づくりにつながります。

サロンでは3種目の測定を行っています。

#### ① 握力

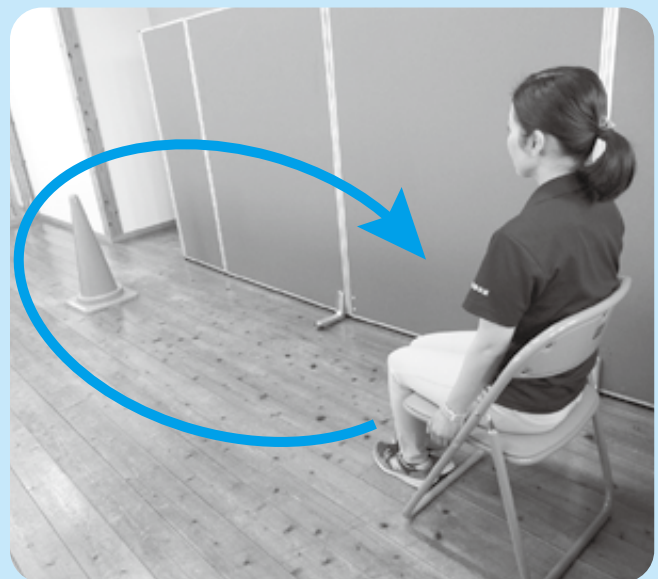


#### ② 片足立ち



#### ③ TUG

※3m先のコーンを回り椅子に座る



【お問い合わせ】 電話 22 - 2150 担当：岩木

# 暑い夏を乗り切るために!

梅雨が明けると夏本番! 熱中症対策、ストレッチ、椅子に座ってできる運動をご紹介します。

## 熱中症対策

### 3つのポイント!

- ① 汗をかく程度の運動習慣を身につけて、体温を調節する機能を活発にしましょう!
- ② のどが渇かなくても水分補給をしましょう。水分補給が血栓予防にもつながります。寝る前も忘れずに!
- ③ バランスの取れた食事栄養をとり、しっかりと睡眠もとりましょう!

## ストレッチ



足を一步開いてお腹を前に出し、胸を張る。



頭の上で肘は90度、足をクロスさせる。



片足はあぐら、背中を伸ばす。

## 椅子に座ってできる運動



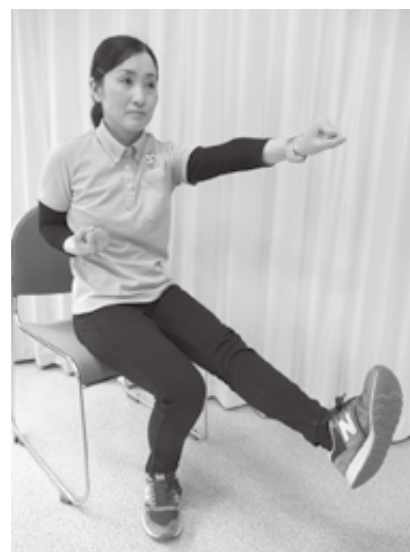
### 足踏み

両腕を大きく振り、足は高く上げる。



### ツイスト

体をひねり肘と膝を近づける。



### キック&パンチ

肘と膝をしっかり伸ばしてキック&パンチ。

# 令和元年度 事業報告

令和2年5月27日に理事会、6月12日に評議員会が開催され、令和元年度事業報告と決算報告が承認されました。

まず総務課から、①会務の運営、②中期的な財政基盤の確立に向けた取り組み、③社協会費の状況など、8項目が報告されました。

次に地域福祉課より、重点事業の①生活支援体制整備事業、②生活困窮者自立支援事業、③大規模災害に備えた地域防災事業や新規事業を中心に事業報告が行われました。

特に、「生活支援体制整備事業」の項目では、新たな通いの場の創設や居場所づくり、生活支援サービス実施の進捗状況について報告されました。

次に在宅福祉課より、①介護保険事業の状況、②障がい者を対象とした事業、③受託事業の状況などが報告されました。

介護保険関係事業では、介護保険サービス毎の収支状況

の概要報告、介護職員の処遇改善への取り組み状況等が報告されました。

最後に、施設福祉課より佐伯市特別養護老人ホーム「豊寿苑」の状況が報告され、要介護3以上の方が入所者の95パーセントをしめていること、職員のスキルアップ研修や感染症対策に力を入れてきたことなどが報告されました。

詳細については、当会ホームページ  
(<http://sashakyu.or.jp>)  
に掲載しています。



(単位：円)

会費収入	8,072,479
寄附金収入	5,290,252
経常経費補助金収入	82,991,694
受託金収入	193,159,426
貸付事業収入	163,000
事業収入	28,540,989
介護保険事業収入	693,218,871
障害福祉サービス等事業収入	23,858,848
受取利息配当金収入	225,841
その他の収入	7,894,303
基金積立資産取崩収入	240,000,000
積立資産取崩収入	19,801,221
拠点区分間繰入金収入	24,507,751
サービス区分間繰入金収入	149,373,833
その他の活動による収入	22,801,280
資金収入合計①	1,499,899,788

(単位：円)

人件費支出	734,343,203
事業費支出	213,107,331
事務費支出	6,930,552
貸付事業支出	110,000
共同募金配分金事業費	4,424,518
助成金支出	7,506,198
負担金支出	53,762,421
その他の支出	237,083
流動資産評価損等による資金減少額	95,055
固定資産取得支出	4,465,763
ファイナンス・リース債務の返済支出	494,010
基金積立資産支出	80,000,000
積立資産支出	179,566,221
拠点区分間繰入金支出	24,507,751
サービス区分間繰入金支出	149,373,833
その他の活動による支出	20,641,380
資金支出合計②	1,479,565,319
資金収支差額①－②	20,334,469

## 令和元年度 収支決算報告

### 収入の部

### 支出の部

## 自動販売機設置協力事業所の募集について

佐伯市社協では、イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」をラッピング加工した自動販売機新規設置事業所を募集しています。

※売上金の一部が、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社から佐伯市社協へ還元され地域福祉事業の財源として活用されています。

【お問い合わせ】22-2150





# 社協会費に ご協力お願いします

私たちは、市民の皆さまとともに  
「やさしさ」と「支えあい」のあるまちさいきを  
めざします

## 防災講座



## 子育てサロン



社会福祉協議会（社協）は、社会福祉法第一〇九条に規定された『地域福祉の向上を目的とした事業』を行う民間の福祉団体で、全国に設置されています。  
皆さまにご協力いただく社協会費には、市民の皆さま一人ひとりが『ふくしのまちづくり』を進める主体として、地域福祉活動に参加していただくという意味があります。  
コロナウイルスの感染予防に留意しながら、「離れていても安心して暮らせる仕組み」を地域住民の皆さま方と一緒に作っていききたいと思っています。  
ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

一般会費	一口	500円
賛助会費	二口以上	(社協活動を特に支援する方)
団体会費	二口以上	(企業・団体など)

## 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会

〒876-0823 佐伯市7255番地13

◆本部（代表） 24-2956

● 佐伯支部	23-7451	● 上浦支部	32-3395
● 弥生支部	46-3136	● 本匠支部	57-6065
● 宇目支部	39-6789	● 直川支部	58-2041
● 鶴見支部	33-7003	● 米水津支部	36-7910
● 蒲江支部	42-0154		

## 香典返し

## 寄付のお礼

次の方々から、ご寄付をいただきました。  
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。  
(受付期間：令和2年4月1日から令和2年6月5日)

(住所)	(寄付者)	(故人)	(住所)	(寄付者)	(故人)
<b>【佐伯】</b>					
下久部区	檜垣美知子様	檜垣征一郎様	平井	竹中 大輔様	竹中 静雄様
津志河内区	三股 元様	三股 信一様	門田	梅田 久富様	梅田シズ子様
池船町	山西 則明様	山西 美恵様	<b>【本匠】</b>		
中村西町	小野 愛子様	小野 正様	宇津々	矢野 哲様	矢野 徳彌様
津志河内区	三股ヒロ子様	三股 弘様	小半	高橋 正道様	高橋志津子様
中山区	森 清子様	石川ヨシエ様	<b>【直川】</b>		
駅前区	濱崎 啓一様	濱崎宇多子様	下直見	小野 一三様	小野 嘉子様
塩屋区	日高 幸子様	日高 義守様	横川	曾根田 実様	曾根田峯夫様
匠南区	中西 博文様	今井 正幸様	上直見	竹中 伸吾様	竹中 豊子様
匠南区	原 稔様	原 フヂエ様	<b>【米水津】</b>		
日向泊区	山際 弘展様	山際 豪様	宮野浦	増井 光也様	増井美津子様
門前区	林 精治様	林 王子様	宮野浦	小川 和義様	小川 松夫様
<b>【上浦】</b>			浦代浦	遠山千恵子様	遠山 典正様
浅海井浦	児玉 秀文様	児玉 俊美様	間越	成松 満徳様	成松 幸子様
<b>【弥生】</b>			宮野浦	山田 重信様	山田喜祖子様
門田	川野 博之様	川野 明美様	色利浦	小森イチ子様	小森 一實様
山梨子	中津留 守様	中津留経利様	小浦	松下 勉様	松下 政志様
			小浦	山田 利勝様	山田 武様

## 物品寄付のお礼

### ありがとうございました



デイサービスセンターなおかわを利用されている渡辺昭子様から、職員へ「手づくりマスク」がプレゼントされ、感染予防に役立っています。



椎茸めしの山香園様から「椎茸めしの素」が寄付され、フードバンクで使われています。



興人ライフサイエンス株式会社（三菱商事ライフサイエンス株式会社）様から「アルコール製剤メイオール」が寄付されました。サロンや各施設で使用しています。

株式会社山忠様から「ひじき煮」をいただきました。利用者の皆様がおおいしかったです。



# 歳末たすけあい募金

## 助成金申請の受付開始

年末年始にかけて、地域のお年寄りや子どもたち・要援護者に対し、歳末たすけあい運動の趣旨に沿った事業を実施する団体、広域的に活動する福祉団体の事業費または活動費の一部を助成し、活動を支援します。

事業内容や予算等を審査し、助成金事業等募集要項により決定します。詳しい内容につきましては下記までお問い合わせください。



### ●募集期間

7月15日(水)～8月31日(月)

【お問い合わせ】 佐伯市共同募金委員会事務局 電話 22-2150 担当 三原

### 無料 民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
佐伯	9/2(水)	13:30～16:00	佐伯市社会福祉センター
蒲江	8/19(水)	9:00～12:00	蒲江地区公民館

### 要予約 弁護士の法律相談

日付	時間	弁護士	会場
7/16(木)	13:30～16:00	西山 巖	佐伯市 社会福祉 センター
8/6(木)	13:30～16:00	渡辺耕太	
8/20(木)	13:30～16:00	西山 巖	

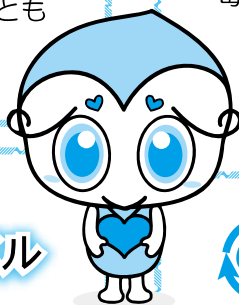
※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、**無料**です。

【お問い合わせ】 電話 23-7450 担当 真田

### 豊寿苑盆踊り・納涼花火大会 の中止について

毎年8月に開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、本年度の開催を中止いたします。

毎年、沢山の方々のご参加、ご協力をいただいております事に心より感謝申し上げますとともに、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 夏のボランティア体験月間 の中止について

毎年7～8月にかけて実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、今年度は中止いたします。

毎年、本事業にご協力いただいている関係者の皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### 第14回 社協ちびっこフェスティバル の中止について

今年度開催予定でありましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、中止いたします。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



### エコキャップ運動 終了の報告

ご協力をいただきましたペットボトルキャップの収集は令和元年度をもちまして終了しました。

長年、収集にご協力をいただきありがとうございました。