



社協だより

SAIKISHAKYO

12.1
2021
No.95



いつまでも心と体を健康に!

～佐伯市老人クラブ連合会佐伯支部スポーツ大会～

老人クラブ会員募集中

佐伯市老人クラブ連合会は佐伯・上浦・本匠・宇目・直川・鶴見・米水津・蒲江の8支部で構成されています。現在68クラブ、2,165名の会員のみなさんが、グラウンドゴルフなどのスポーツや茶話会、友愛訪問、地区の清掃活動や学校行事などにも参加をしています。

「健康・友愛・奉仕」の三大運動と、「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくり」をスローガンにそれぞれの地域でいきいきと活動中です。

今回の表紙は10月21日に屋内運動広場(堅田)で開催した佐伯支部スポーツ大会での1コマです。

会員は随時募集中です。みなさんも老人クラブで生きがいを見つけてみませんか!!



しめはみんなで佐伯音頭♪

●お問い合わせ 佐伯市老人クラブ連合会事務局 24-1299 担当：三原

第16回大分県地域福祉推進大会

10月13日、別府市「ビーコンプラザ」で開催されました。今大会で、栄えある受賞をされた方々は、以下のとおりです。皆さま方のますますのご活躍を祈念いたします。

大分県社会福祉協議会会長表彰

★民生委員・児童委員

佐伯 宮原 好宏 河野 利道 米田 京子
松岡 良子 増永美貴恵
蒲江 川上 久枝 伊東美恵子 後藤喜美子

★社会福祉事業関係功労者表彰

佐伯 児玉 ゆかり

大分県老人クラブ連合会会長表彰

★老人クラブ功労賞

佐伯 山本 章
本匠 田中 利幸 吉良 英生

★優良老人クラブ

本匠 波寄老人クラブ

大分県知事表彰

★ボランティア功労団体

米水津 読み語りグループ にじいろくれよん
里いもの会

★明るい高年賞

本匠 吉良 英生

★優秀老人クラブ賞

佐伯 城東ひまわり会

★老人クラブ指導者功労賞

宇目 友 正則

※敬称略

渡町台地区民児協

～民生委員児童委員の活動を紹介します～

10月4日の定例会の後、全員で遊歩道のごみ拾いを行いました。全員で汗を流しながら、ゴミ拾いを行ったことで、地域を歩き、地域を知るよい機会となりました。

民生委員は、目に見えないことも地域の実態をみながら、活動をしています。困りごとがあれば、いつでもご相談ください。



街をきれいに!ごみ拾い活動

赤い羽根共同募金運動

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まり、トキハインダストリー佐伯店前で街頭募金を行いました。多くの方にあたたかいご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

引き続き、ご協力よろしくお願ひいたします。



募金活動協力団体(敬称略)

- トキハインダストリー佐伯店
- 佐伯市民生委員児童委員協議会
- 佐伯市役所

今回ガチャガチャ登場!
楽しく募金

歳末たすけあい募金

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」

歳末たすけあい募金にご協力お願いします

今年も12月1日より歳末たすけあい募金が始まります。お寄せいただいた募金は、助成団体を募集し、各地域での審査委員会を経て、年末年始に行われる地域福祉事業や、福祉団体の活動費へと助成されます。誰もが安心して暮らせるよう、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



●お問い合わせ 佐伯市共同募金委員会事務局 22-2150 担当 三原

子育てサロン『きたちっ子クラブ』紹介

きたちっ子クラブでは、子育て中の方の交流の場、憩いの場を目指してわずかな時間でも親子さんがともに楽しめるように様々なイベントを開催しています。今回は、10月28日に開催されたハロウィンパーティーの様子を紹介します。可愛らしい衣装を着て写真を撮ったり、お菓子をもらったりと保護者も子どもたちも楽しい時間を過ごしました。

佐伯市内には9つの子育てサロンがあります。どのサロンも魅力がいっぱいです。参加する場合は予約が必要ですので、希望の方はお問い合わせください。



●お問い合わせ 電話 22-2150 担当 佐藤

教えて!成年後見制度



Q 成年後見制度とはどんな制度ですか？

A 判断能力が不十分な人に対し、ご本人の権利を守る援助者（後見人等）を家庭裁判所が選ぶことでご本人を法律的に支援する制度です。

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

成年後見制度			
法定後見制度			任意後見制度
すでに判断能力が不十分な場合			将来判断能力が不十分になった場合に備える場合
後見	保佐	補助	
判断能力が全くない状態	判断能力が著しく不十分	判断能力が不十分	判断能力があるうちに任意後見人を選んでおく
※自分の財産の管理・処分や日常的な買い物も自分ではできない人	※日常的な買い物程度は単独でできるが、金銭の借り貸し等の重要な行為について合理的に判断ができない人	※財産の管理や処分は一応できるが、本人の財産を守るためには誰かの援助が必要な人	あらかじめ、支援してほしいことや信頼のおける支援者を決めて、契約を公正証書によって結んでおく
↓	↓	↓	↓
(支援者の権限) ・全面的な代理権 ・全面的な取消権 ※日用品の購入などの日常生活に関する行為は除く	(支援者の権限) ・代理権（申立てによる） ・同意権・取消権 (重要な財産行為と申立てによる)	(支援者の権限) ・代理権（申立てによる） ・同意権・取消権 (申立てによる)	判断能力が不十分になった時、家庭裁判所に任意後見監督人選任の申立てをする ※任意後見人には取消権はない

法定後見制度は、判断能力に応じて「後見・保佐・補助」の3つの類型に分けられます。

Q 法定後見制度を利用するにはどうすればいいですか？

A 必要書類(申立書、戸籍謄本、住民票、医師の診断書、財産や収支に関する書類等)を揃えて、家庭裁判所に申立てが必要です。申立てをすることができるのは、本人・配偶者・4親等内の親族・市町村長等です。

Q ご本人の判断能力による種類(類型)は誰が決めるのですか？

A 医師の診断書を参考に、家庭裁判所が決定します。

Q 親族(配偶者や親・子・兄弟姉妹など)が成年後見人等になれるか？

A 申立書類に候補者として、自分の後見人になってもらいたい親族を記載することが可能です。ただし、家庭裁判所が適任と判断した方を選びますので、申立書に記載した親族(候補者)が選任されるとは限りません。親族以外の場合には専門職や法人が選任されることがあります。



～制度の内容や、申立てについてなど、お気軽にご相談ください～

■問い合わせ先 佐伯市成年後見支援センター TEL 28-7105 担当 宮崎

避難所運営訓練HUGゲームに挑戦!

～災害時に何ができるか考えよう～

11月11日、昭和中学校で避難所について防災授業を行いました。過去の災害の被害状況や避難所の様子等を学んだ後、パーティションの設置とHUGゲームに挑戦しました。

HUGゲームとは、仮の避難所を想定し地図上に避難してきた人のカードを置いていく避難所運営ゲームです。

生徒のみなさんは、グループで意見を出しながら、主体的に学んでいました。いざというときは、中学生だからこそできることを考えて、避難所運営に関わってくれることを期待しています。

社協では今後も地域や学校等で防災研修、防災授業を行っていきたいと考えています。



HUGゲーム取り組んでいる様子



パーティションを協力して組み立てる様子

ボラ連

災害にそなえて 一防災ずきん作りー

11月14日、災害に備えてバスタオルで防災ずきんをつくりました。佐伯市女性防災士会の皆さんの発案のもと、手芸ボランティアの皆さんが講師となり佐伯市のボランティア団体の方々が制作しました。

避難時には防災ずきんとして使い、中綿には着替えやタオルを入れることができる為、糸をほどくと材料をそのまま使用することができる優れたものです。参加した皆さんからは「軽くてかぶりやすい」「もしもの時に備えておきたい」と声が聞かれました。



製作をしながら交流が出来ました



みんなでパシャリ!



支え合いで地域を元気に

～床木とことこ隊発足～



高齢者のちょっとした困りごとの声を聞いた地域住民が「自分たちが出来ることがあるのでは…」

「床木地区を元気に!住みやすいまちにしたい」と立ち上がり、令和3年6月に生活支援ボランティア「床木とことこ隊」が発足しました。

サポーターは床木地域在住の有志で構成されており、床木地域の70歳以上の独居・高齢者夫婦等を対象に活動しています。

利用者からは「こんなグループができるのをまっちゃよかった」「とても助かるわあ」と喜びの声が上がっています。

皆さんの地区でもできることを やってみませんか?

『困っているときはお互い様』『いつまでも住み慣れた地域で安心して過ごしたい』この思いで『地域の支え合い活動』が広がっています。特に高齢者の生活に係る「ゴミ捨て」「買い物」等ちょっとした困りごとの支援に向けて、各地区でボランティア団体が立ち上がっています。生活支援コーディネーターが社協各支部に在籍し、住民の皆さんと一緒に地域づくりを進めています。

住民の声

困ったな・・・
「ゴミ捨て」
「電球の取り換え」など



皆で話し合う場 (協議体)

高齢者の困りごとに対する支援方法や地域に必要なサービスについて話し合います。必要に応じて行政、企業、団体にも呼びかけます。



生活支援コーディネーター

皆さんの声を聞かせてください

★地域でボランティアしてみたいことはありませんか?

★地域の「あったらいいな」を一緒に作りましょう。

★地域のことを一緒に語りあいましょう。



お問い合わせ 22-2150 担当 塩月

香典返し

(住所)	(寄付者)	(故人)
【佐伯】		
下久部	汐月 東子様	汐月 大吉様
葛 港	團塚ユクエ様	團塚 信夫様
木 立	田西 久光様	田西 祥子様
稲 垣	宮成 寛様	宮成ナミ子様
若 宮	池田 裕子様	池田 茂様
長 谷	穴見 文利様	穴見 正勝様
鶴 望	北野 徹様	北野千壽子様
木 立	成迫サチ子様	成迫 榮様
中村東	河野 雄二様	河野 豊子様
女 島	大塚 昌子様	大塚 備様
木 立	成迫みさ子様	成迫新次郎様
青 山	後藤 恒広様	後藤 茂則様
鶴 望	三浦 清美様	三浦ハギノ様
門 前	泥谷 幸一様	泥谷八千代様
長 谷	大鶴 太郎様	大鶴タズエ様
東	増永 久人様	増永 敬子様
来 島	中津留忠義様	中津留美津代様
長 島	伊高 敏枝様	伊高 和夫様
【上浦】		
津井浦	高槻 憲博様	高槻 和代様
浅海井	白田 茂保様	白田 義弘様
浅海井	中村 文俊様	中村 智子様
浅海井	横川 貴久様	横川 豊子様
津井浦	菊谷 敬志様	菊谷 艶子様
浅海井	松田 剛様	松田 信昭様
最勝海浦	山田八重子様	山田 義幸様

(住所)	(寄付者)	(故人)
【弥生】		
山梨子	長友美智代様	長友 玉江様
細 田	三浦 新一様	三浦 武夫様
平 井	安達 實夫様	安達ミツエ様
山梨子	岡川 一幸様	岡川 幸様
【本匠】		
井ノ上	首藤 新治様	首藤 千敏様
【宇目】		
木浦内	佐保 昌一様	佐保 和人様
河 内	志賀 達彦様	志賀 竹子様
河 内	志賀 達彦様	志賀 常彦様
【直川】		
国東市国東町	芦刈 誠様	芦刈 保雄様
【鶴見】		
地松浦	三又 秀喜様	三又ワキエ様
沖松浦	塩月 耕様	塩月ヨシ子様
沖松浦	清家 政信様	清家クニ子様
【米水津】		
竹野浦	三原ひとみ様	三原 輝久様
色利浦	御手洗達郎様	御手洗マエ様
浦代浦	大笠 稔様	大笠 敏枝様
一 般 寄 付		
【佐伯】	株式会社 親和電設様	
木 立	物 品 寄 付	
【佐伯】	向 島	佐伯商工会議所女性会様 衣類他

寄付のお礼

次の方々から、ご寄付をいただきました。
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。

(受付期間：令和3年7月31日～10月31日)

佐伯商工会議所女性会 川野典子会長より衣類等の受け渡しが行われました



佐伯商工会議所女性会の会員の皆様より、地域貢献活動の一環として家庭に眠っているスーツ、シャツ等の衣類391点、フードバンク支援として保存食料等38点ほどが寄せられ、佐伯市社会福祉センターにおいて寄贈式が行われました。

生活困窮世帯や就労活動者への衣類バンク活動や生活困窮世帯への食料支援として、活用させていただきました。ありがとうございました。

無料 民生委員による心配ごと相談会

日頃の生活の中でおこる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
蒲江	12/15(水)	9:30~12:00	蒲江地区公民館
佐伯	1/5(水)	13:30~16:00	佐伯市社会福祉センター

要予約 弁護士の法律相談

日付	時間	弁護士	会場
12/16(木)	13:30~16:00	廣瀬 和弘	佐伯市社会福祉センター
1/20(木)	13:30~16:00	西山 巖	
2/17(木)	13:30~16:00	廣瀬 和弘	

*弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、**無料**です。

【お問い合わせ】 電話 23-7450 担当 真田

ひとしずちゃんめりえコンテスト結果発表

今回のめりえのテーマは「クリスマス」。どの作品もかわいくて、色使いがとてもきれいでした。
クリスマスが待ち遠しいですね♪今回の応募総数、167名の中から選ばれた各部門上位3名をご紹介します。
参加してくれたみなさん、ありがとうございました！
今回は1月に実施予定です。たくさんのご応募お待ちしております。



高学年部門

- 1位 宇郷 亜美さん(5年)佐伯
- 2位 中野 杏さん(6年)弥生
- 3位 森脇 侑加さん(4年)弥生



低学年部門

- 1位 西村 みのりさん(3年)佐伯
- 2位 中村 ほのさん(1年)上浦
- 3位 後藤 ゆなさん(2年)佐伯



幼児部門

- 1位 つるおか たかよりさん(5歳)弥生
- 2位 なかした あおいさん(3歳)佐伯
- 3位 ごとう つぶらさん(1歳)弥生

☆2位3位の作品はインスタグラムで紹介しています。
ぜひごらんください。

フォローしてね♪



みんな元気でよ〜いドン! 児童館の運動会

佐伯児童館 10月28日

当日は39名が参加し、親子でいろいろな競技に挑戦!! 涙あり・笑いありと、とても賑やかな運動会となりました♪



上浦児童館 6月24日

子どもたちがアンパンマンに変身してバイキンマンをやっつけたり、ママといっしょにパン食い競争をしたりと、すべての競技を親子でいっしょに取り組みました。ひとしずちゃんも登場し、応援してくれましたよ♪



蒲江児童館 10月20・27日

2日間に分けて開催し、合わせて13組のご家族が参加してくれました。元気いっぱいのかげっこや玉入れ、お菓子取りレースで大いに盛り上がりました。また、『はらぺこあむし』をテーマにした装飾も好評でした。

