

# 社協だより

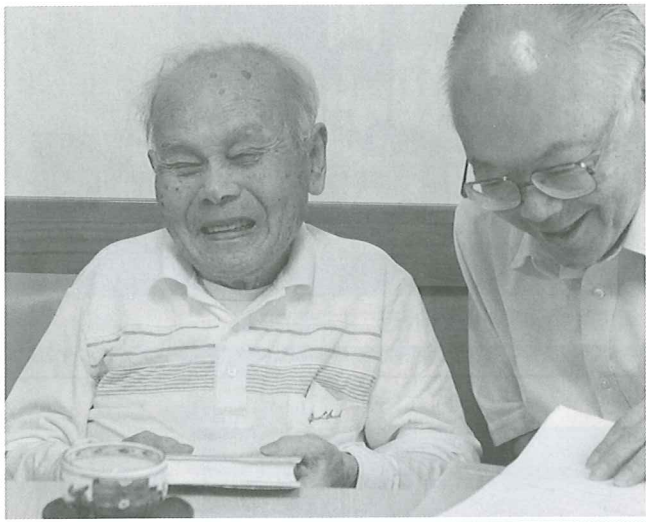
9.15

2015 No.58

〒876-0844 大分県  
佐伯市向島1-1-3  
社協会館「きすな」  
TEL0972-24-2956  
FAX0972-22-9031

SAIKI SHAKYO 編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会  
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://www.sashakyo.or.jp

## いつまでも元気でいきいきと！



### 佐伯市最高齢(108歳)の 大矢亀雄さん

佐伯市で最高齢の大矢さん。現在、弥生の生活支援  
ハウスで過ごされています。

今年、男性では県内最高齢となりました。

元気の秘訣は…

「3食しっかり食べること！」



今でも、メガネなしで本を読む大矢さん。趣味が充実しているのも  
元気の秘訣でしょうか。

写真は、慶應義塾大学広瀬教授の長寿に関する調査に協力する大矢さんの様子。

平成25年にも調査協力をし、今回で2度目となります。

### 10月に100歳を迎える

#### 品矢スミさん

現在、豊寿苑に入所中の  
品矢スミさん。

趣味は手芸と工作。着て  
いるベストは自分で編ま  
れた物です。

10月で100才となりま  
す。

その他にもいろんな作品  
が居室、苑内に飾られて  
います。



品矢 スミさん

#### 目次

いつまでも元気でいきいきと!…表紙  
赤い羽根共同募金運動……………2  
福祉体験プログラム事業……………3  
コミュニケーション麻雀の紹介……3  
くらしサポート……………4

日常生活自立支援事業……………4  
夏のボランティア体験……………5  
ちびっこフェスティバル……………5  
児童館お知らせ……………6  
シニア婚活支援事業……………6

豊寿苑花火お礼……………7  
福祉の仕事就職フェア……………7  
大きな市の小さな物語……………7  
香典返し……………8  
心配ごと・法律相談……………8





# 赤い羽根 共同募金

## ～じぶんの町を良くするしくみ～

10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。  
また、12月1日から12月31日までは「歳末たすけあい募金」  
の期間となります。昨年も市民の皆さまのあたたかいご支援により、  
募金活動を実施することができました。



今年も変わらぬご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお祈いします。

### ～いただいた赤い羽根共同募金の使いみち～

### 各地域で使われています

佐伯市内全域では……  
各地域で「子育てサロン」実施中



スキンシップ大事ですね。

米水津地域では……防災看板設置



今年も地区に防災看板をつけました。

上浦地域では……  
元気アップ事業で、身体、柔らかくなっています！



体は使えば使うほど元気に！

直川……シニア世代元気事業



毎週、公民館で元気に体操中！  
「足がよお～上がるごとなった」との声

- 佐伯……法律相談・心配ごと相談・ちびっこフェスティバル
- 弥生……地域防災研「自分の身は自分で守る!!」
- 本匠……世代間交流「本匠お楽しみ会」
- 宇目……移送サービス実施中  
「障がいのある方などを病院まで送迎しています」
- 鶴見……大島元気モリモリ「離島での健康体操実施中」
- 蒲江……地域福祉推進委員「地域の見守りしています」

## 赤い羽根自動販売機設置しませんか？

この自販機は、飲み物を購入するとその売上の一部が販売業者を通じて共同募金会へ寄付されるというものです。  
自販機売上の一部を寄付し、「地域福祉活動に社会貢献」と考えている個人・企業の方のご一報お待ちしております。

詳しくは、大分県共同募金会ホームページ

<http://www.oita-akaihane.or.jp/>

もしくは、大分県共同募金会 097-552-2371

佐伯市社会福祉協議会 22-2150





はじめませんか？

# 福祉体験プログラム



福祉体験プログラム事業とは：

子どもたちの豊かな心の育ちにつながる授業のお手伝いをするものです。

具体的には、高齢者や障がいのある方と接したり、実際に車いすやアイマスク体験をすることで、社会にはいろいろな立場の人がいることを学び、共に生きていくことの大切さを知ってもらいます。

福祉体験プログラムに興味のある学校・団体・企業の方はご連絡ください。

【問い合わせ】地域福祉課 担当 稲垣

☎ 22-2150

☆福祉体験プログラムメニュー

- ① 車いす体験
- ② アイマスク体験
- ③ 盲導犬とのふれあい
- ④ 手話体験
- ⑤ 点字体験
- ⑥ 要約筆記
- ⑦ 高齢者疑似体験
- ⑧ 車いすバスケット体験



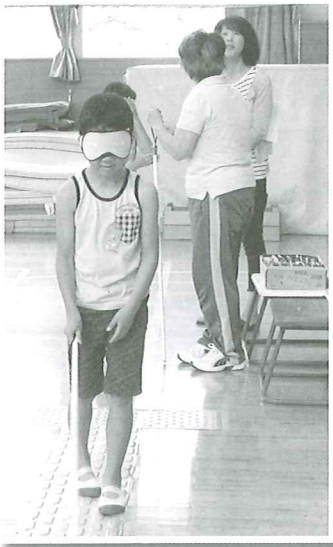
昨年度は19の学校や団体で、延べ23回の体験が行われました。今年度もすでに6つの学校や団体が実施しています。体験を通して、高齢者や障がいのある方への理解を深め、自分たちには何ができると考えてもらう良い機会になっています。

福祉体験をした子どもたちの声

車いす体験：一人だと少しの段差でも車いすの操作が難しいことがわかった。車いすで困っている人がいたら助けてあげたい。

アイマスク体験：目が見えないまま歩くのはすごく怖かった。白い杖をあげているのは「助けてほしい」という合図だと初めて知ったので、そういう人がいたら助けになりたい。

高齢者疑似体験：耳は聞こえにくく、目は見えにくい。腰もすごく痛かった。お年寄りの大変さが身に染みてわかった。おじいちゃんおばあちゃんに、これからはもっと親切にしたいと思った。



## ふれあい・いきいきサロンで楽しみませんか



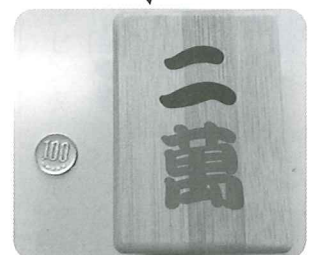
コミュニケーション麻雀の貸出は、ふれあい・いきいきサロン利用者に限ります。麻雀の遊び方を教えるボランティアが、サロンに出かけます。

### コミュニケーション麻雀

コミュニケーション麻雀とは

- ・1つの牌は238グラム
- ・ルールは簡単
- ・麻雀を知らなくてもよい
- ・2～3人でチームになるチームで話し合いながら対戦

こんなに大きいの!!



問い合わせ 地域福祉課 担当 下岡 ☎ 22-2150



## 生活困窮者 自立支援事業

# 佐伯市くらしサポートセンター「きずな」は 相談から自立まで継続して支援します

平成27年4月1日に生活困窮者自立支援法が施行されました。この法律は、生活に困窮している人がなるべく早く経済的に自立できるように、専門性を有する支援員（主任相談員・相談支援員・就労支援員）が相談に応じ、支援へと繋げていくことを目的としています。

佐伯市社会福祉協議会では佐伯市から事業を受託し、佐伯市くらしサポートセンター「きずな」として事業を実施しています。

悩まな  
い  
で  
!!

暮らしのことや仕事のことで  
不安や困りごとがある場合、  
相談してください。

一緒に暮らす息子が引きこもっている。自分も高齢な為、将来が不安。

仕事をしたいけど働けるか心配。自分にあった仕事が見つからない。




母親の介護の事が気になって仕事を続けられるか不安。

家計のやりくりがうまくできず、保険料や公共料金が払えない。

※相談は無料です。

【問い合わせ】佐伯市くらしサポートセンター「きずな」（佐伯市社協内）

 23-7450

## 安心 サポート

# 日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は、認知症や知的障がい、精神障がいのために、自分1人で考えたり、決めたりすることに不安を感じている方が、地域で安心して生活できるように、福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理、書類の預かりなどを行うものです。

このサービスはご本人との契約に基づいて行われます。ただし、契約内容について理解し判断できる方に限ります。

①福祉サービスの利用のお手伝い

②日常生活に必要な手続きのお手伝い

③日常的なお金の出し入れのお手伝い

④大切な書類などのお預かり

※福祉サービスの利用援助が目的であるため、③、④のみの利用はできません。

相談は無料、サービスは有料です。




① 生活支援専門員による訪問・相談・支援計画の作成	無料
② 契約後の生活支援員による援助 ・福祉サービスの利用のお手伝い ・日常生活に必要な手続きのお手伝い ・日常的なお金の出し入れのお手伝い	1回あたり1,330円
③ 大切な書類などのお預かり	1月あたり500円

※生活保護の方は②③利用料無料

サービスを利用するにはどうしたらいいの？

まずはご連絡ください。秘密は厳守します

【問い合わせ】 地域福祉課 安達まで  23-7450





# 夏のボランティア体験月間 お礼

## ～ボランティアに 参加された方の声～

- ★大好きな小さい子たちと楽しく元気に遊ぶことができ、とてもたのしかった。ぜひまた来たい!
- ★大学などの話も保育士さんに直接聞くことができ進路について勉強になった。改めて保育士になりたいと思った。
- ★職員さんが働く姿を近くで見ることができ、とても勉強になった。
- ★指示が出るまで立っているだけの時があったので、もう少し考えて動けたらよかったですなあと考えた。
- ★初めは何をしいかかわらなかつたけど、一つ一つ丁寧に教えてくれたので、楽しくでき、とても勉強になった。
- ★実際の現場での様子を知ることができ、利用者さんへの関わり方なども勉強になった。



今年も無事に「夏のボランティア体験月間」が  
終了いたしました。  
多くのご参加ありがとうございました!

ご協力いただきました学校・施設の方には大変お世話になりました。  
多くの学生さんなどが、有意義な時間を過ごすことができました。  
本当にありがとうございました!



高齢者疑似体験コーナー



手話体験コーナー

平成27年8月23日(日)「第10回社協ちびっこフェスティバル」が佐伯市保健福祉総合センター和楽で開催されました。  
福祉体験コーナーでは、遊びを取り入れながらの高齢者疑似体験や点字体験、手話体験が行われました。親子と一緒に「ふくし」を考えるきっかけになったのではないのでしょうか?  
また、当日は高校生を中心に50名近いボランティアにもご協力いただき、無事終了することができました。ありがとうございます。来年もよろしく願います。

## 第10回 社協ちびっこ フェスティバル





親子ミニ運動会 参加者募集

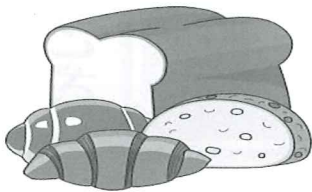


日 時：11月5日(木)  
 受付 9時30分～  
 開始 午前10時～12時  
 場 所：番匠体育館  
 対 象：在宅保育の乳幼児親子  
 ※ハイハイのできるお子さんから  
 定 員：100名予定  
 内 容：親子競技・玉入れ・バルーン その他  
 申込期間：9月14日(月)～10月1日(木)まで  
 練習日：10月からの(月)・(木)11時～始まります。  
 万国旗やプログラムうちわの製作も  
 詳しくは、申込時にお知らせします。  
 問い合わせ 佐伯児童館 ☎22-9011

いくつになっても青春を求めて!

シニア婚活応援事業

みんなでパン作りに挑戦!



日 時：平成27年10月30日(金) 13:00～17:00  
 場 所：直川パン工房(赤木鉱泉センター隣)  
 現地集合  
 参加費：500円(材料代)  
 申込期限：平成27年10月15日(木)  
 対象者：市内にお住いの概ね55歳から75歳までの单身男女  
 持 参：エプロン  
 募集人員：男性9人 女性9人  
 応募多数の場合は抽選と致します。  
 申 込 先：地域福祉課 担当 下岡 ☎22-2150

こんなことで困っていませんか?

民生委員  
児童委員だより

民生委員・児童委員は、住民の方々が安心して暮らしていくために、地域のよき相談相手として、福祉のまちづくりを推進しています。下記のような困りごとがございましたらあなたの地区の民生委員・児童委員にご相談を♪

<p><b>健康・保健医療</b></p> <p>心や身体の疾病や障がい、乳幼児検診、成人病予防などに関すること。</p>	<p><b>住宅福祉</b></p> <p>ボランティア活動や介護問題、ホームヘルパーなどの在宅福祉サービス等に関すること。</p>	<p><b>子育て</b></p> <p>児童の健全育成や安全確保(登下校の見守り等)、育児、進学、不登校などに関すること。</p>
<p><b>家族関係</b></p> <p>家庭内の問題、結婚、離婚、親子関係、相続、近所づきあいなどに関すること。</p>	<p><b>介護保険</b></p> <p>介護保険サービス、要介護認定、保険料、利用料などに関すること。</p>	<p><b>生活費</b></p> <p>生活保護の手続き、生活福祉資金、ローンの借入・返済などに関すること。</p>
<p><b>年金・保険</b></p> <p>年金、保険、児童、障がい者、高齢者などの各種福祉手当に関すること。</p>	<p><b>生活環境</b></p> <p>子どもの遊び場、通学路などの点検、環境問題などに関すること。</p>	<p><b>住居</b></p> <p>高齢者。障がい者等のための住宅改造、資金制度、宅地などに関すること。</p>

民生委員・児童委員には守秘義務が法律により定められており、相談内容や生活状況が漏れることはありません。



# 豊寿苑盆踊り・納涼花火大会お礼



第37回 豊寿苑盆踊り・納涼花火大会の開催にあたり、市民の皆さん並びにご協賛いただいた皆さんには、ご支援ご協力をいただきありがとうございます。心配された天候も何とかもちこたえ、無事終了することができました。

これもボランティアさんをはじめ、各種団体、地域の皆さんのご協力のおかげと思っております。

入苑者の皆さんも一緒に輪の中に入り地域の方との交流を楽しむことができました。また、夜空を彩る花火は、ご来場いただいた多くの方に楽しんでいただけたものと思っております。

今後も、職員一同努力してまいりますので、地域の皆さんのご支援ご協力をお願いいたします。

(豊寿苑長 小松)

## 「2015年度県南地区福祉のしごと就職フェア」開催

日時：平成27年11月7日（土）13:00～15:00（受付：12:30から）

会場：佐伯市保健福祉総合センター和楽（佐伯市向島1-3-8）

対象者：佐伯地区（佐伯市、津久見市、臼杵市）で福祉・介護の職場に就労を希望する人  
※福祉事業所採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。

参加費：無料 ★各種相談ブースもございます。お気軽にお越し下さい。

問い合わせ：大分県福祉人材センター

大分県明野東3丁目4番1号

TEL 097-552-7000 FAX 097-552-7002

## 大きな市の小さな物語

私たちの住む佐伯市は九州で一番大きい市です。そんな大きな市の中で起きた小さな物語。

### 淋しくなった

私が一週間に一度、外へ出かけると、私の帰りを必ず玄関の前で待っていてくれた隣のとなりの猫ちゃん。

年の頃は十三才くらい、私に懐いてくれる猫ちゃんだった。

それが今は居ない。住んでいた家も空き家となった。

お母ちゃんと暮らしていたが、突然の交通事故でお母ちゃんは天国へ旅立った。猫ちゃんも一緒にいってしまったのだろうか。急に淋しくなりました。

(89歳 女性より)



「車を運転する方々、車間距離をとりませう！」と、文章の最後に書き添えられました。

今や車は、とても便利で

私たちの生活に無くてはならないものですが、ひとつ使い方を誤ると悲しい思いをする方を増やす道具にもなってしまうんですね。

みなさん、これからは暗

くなるのが早くなります。気をつけて車の運転をしましょう。

感動物語、かわいい物語、うれしい物語、大笑いする物語、悲しい物語など、身のまわりで起きた出来事を聞かせてください。

## 「大きな市の小さな物語」

おハガキ、封書、メール何でもOK  
(住所・氏名・TELをお忘れなく)

### プレゼント



【宛先】〒876-0844 佐伯市向島1丁目1番3号  
佐伯市社会福祉協議会内 広報係  
TEL:22-2150 Eメール sashakyo@saiki.tv

【募集期限】 10月10日必着

【応募作品について】 厳正なる審査のうえ社協だより11月15日号に掲載予定です。尚、採用された方には佐伯市社協イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」のエコバッグをプレゼント。





## 香典返し

(住所)	(寄付者)	(故人)	(住所)	(寄付者)	(故人)
<b>【佐伯】</b>			江良	梁井 建男様	文子様
下城区	染矢千津子様	又見 孝様	門田	菅田 清見様	久様
木立	川淵 文隆様	幸子様	上小倉	染矢 洋一様	タヨ子様
谷川区	染矢 秀人様	ハツ様	<b>【本匠】</b>		
中の島	藤田 君子様	田中千代子様	堂ノ間	河原 修人様	育人様
黒沢区	多田 寿志様	富子様	三股	川野 雅博様	セキ様
来島町	広浜 哲哉様	喜雄様	宇津々	矢野 哲様	豊子様
東 町	田中 敬憲様	フキ子様	<b>【宇目】</b>		
稲垣古市	小野 展宏様	眞壽子様	小野市	多田 玄様	清子様
中村南町	小野 麗子様	出納静子様	塩見園	河野 大作様	宗治様
女島区	岩本 学様	キミエ様	小野市	岡本今朝子様	定憲様
常盤南町	浅利 光枝様	隆樹様	千束	岡田 邦彦様	アキ子様
中の島	軸丸 友孝様	寅男様	千束	村田美智代様	二郎様
向島	亀山 昌直様	登様	重岡	市川 眞惠様	眞様
山口区	後藤 里美様	祐一様	<b>【直川】</b>		
下城区	高畑サク子様	巖様	下直見	曾足 義広様	茂子様
鶴岡町	松本加代子様	正治様	<b>【米水津】</b>		
中の島	野下 昌雅様	正行様	浦代浦	中菌 数子様	良男様
上岡区	分藤 高嗣様	安夫様	浦代浦	麻生 信二様	松木サザエ様
石打区	清松 房生様	長生様	浦代浦	芳澤 信子様	政利様
匠南区	並河登志子様	和美様	<b>【蒲江】</b>		
来島町	勝田 剛様	久子様	蒲江浦	甲斐恵美子様	剛様
<b>【上浦】</b>			畑野浦	富高 満長様	イセ子様
津井浦	森崎 秀信様	綾子様	尾浦	山田 一郎様	シマ子様
浅海井浦	松田美和子様	千代美様	<b>一般寄付</b>		
<b>【弥生】</b>			中の島	河野 詔二様	
尺間	長澤 英治様	茂弘様	<b>物品寄付</b>		
山梨子	宮脇 弘文様	慶通様	井ノ上	本宮塾 (代表：川野千代様)	
細田	荒牧 辰夫様	和輝様		足置き台、入浴用タオル等	
井崎	加藤 健治様	初恵様			
上小倉	桑門 玲子様	皓様			
江良	鶴原 信尚様	フミ子様			

## 寄付のお礼

次の方々から、ご寄付をいただきました。  
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。

(受付期間：平成27年6月16日から平成27年8月15日)

### 無料

### 民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等々、内容は問いません。担当民生委員が無料で相談に応じます。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
佐伯	10/7(水)	13:30~16:00	社協会館「きずな」
	11/4(水)		
蒲江	10/28(水)	9:00~12:00	蒲江地区公民館

### 要予約

### 弁護士の法律相談

日付	時間	弁護士	会場
10/1(木)	13:30~15:30	三井嘉雄	社協会館「きずな」
10/15(木)	13:30~14:00	渡辺法律事務所	社協会館「きずな」
11/19(木)	13:30~16:00	西山 巖	社協会館「きずな」

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、無料です。

■お問い合わせ：社協会館「きずな」(TEL23-7450 担当/渡辺)

## 編集後記

表紙にご紹介の大矢亀雄さん。

前回(2014.3.5)、長寿の調査に来られた慶應義塾大学広瀬教授より東京土産のお菓子をいただいた大矢さん。その際、「自分は手土産を持たせなかった。」と気にしておりました。今回、広瀬教授が再度弥生に来てくださることになり、「手土産を用意せんとあ」と言っておりました。

私が、「お菓子か海産物でも買って来ようか？」と尋ねると「わしは、弥生じゃけ一、弥生んしが弥生で作った弥生のしっかり乾燥させたシイタケを手土産に持たせたいんじゃがな。」ということで「弥生のしいたけ(どんこ)」を教授に渡すこととなりました。

弥生をこよなく愛する大矢さんです。

(もりたけ)

