



# 社協だより

SAIKISHAKYO

7.1  
2022  
No.99



## 「社協会費」へのご協力のお願い

皆さまにご協力いただくこの会費は、地域福祉活動を支えるための貴重な財源となっています。

佐伯市社協は、明るく元気な地域を目指し、地域住民の皆さまと一緒に安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。

本会費の主旨をご理解いただき、ご賛同いただける方は、ぜひご協力をお願いいたします。

- 一般会費 1 □ 500 円
- 賛助会費 2 □以上 (社協活動を特に支援する方)
- 団体会費 2 □以上 (企業・団体など)



防災教育事業



地区社協配食サービス



子育てサロン



多世代交流事業



佐伯市社協は、誰もが安心して暮らせるまちを皆さまと一緒に目指します!

# 令和3年度 事業報告

令和4年6月2日に理事会、20日に評議員会が開催され、令和3年度事業報告と決算報告が承認されました。

まず総務課から、①会務の運営、②中期的な財政基盤の確立に向けた取り組み③社協会費の状況など、9項目が報告されました。

次に、地域福祉課より、重点事業の①生活支援体制整備事業（地域づくり大作戦）、②生活困窮者自立支援事業の取り組み、③成年後見センターの設置による、権利擁護体制の充実、コロナ禍における各種地域事業実績の推移、生活困窮者世帯の増加に伴う支援の現状等を中心に、経過報告を行いました。

次に在宅福祉課より、①介護保険事業の状況、②障がい者を対象とした事業、③受託事業の状況などが報告されました。

最後に、施設福祉課より佐伯市特別養護老人ホーム「豊寿苑」の状況が報告され、要介護3以上の方が入所者の約97パーセントを占めていること、職員のスキルアップ研修や感染症対策に力を入れてきたことなどが報告されました。

詳細については、当会ホームページ（<http://www.sashakyoo.or.jp>）に掲載しています。

## 令和3年度 収支決算報告

(単位：円)

収 入	会費収入	8,389,730	支 出	人件費支出	820,374,418
	寄附金収入	451,409,210		事業費支出	240,211,018
	経常経費補助金収入	78,224,150		事務費支出	9,599,293
	受託金収入	255,469,389		貸付事業支出	345,000
	貸付事業収入	500,797		共同募金配分金事業費	3,821,350
	事業収入	28,844,950		助成金支出	5,921,726
	介護保険事業収入	743,774,771		負担金支出	43,189,549
	障害福祉サービス等事業収入	20,262,410		その他の支出	354,046
	受取利息配当金収入	105,151		流動資産評価損等による資金減少額	50,000
	その他の収入	4,040,082		施設整備等支出	8,798,977
	施設整備等収入	460,000		積立資産支出	446,892,413
	積立資産取崩収入	659,416		その他の活動による支出	25,255,830
	その他の活動による収入	7,922,730		資金支出合計②	1,604,813,620
	資金収入合計①	1,600,062,786		令和3年度資金収支差額①－②	-4,750,834
		令和2年度末支払資金残高	254,625,690		
		令和3年度末支払資金残高	249,874,856		

## 佐伯市成年後見支援センター

認知症や知的・精神障害などで判断能力が不十分になった方が、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるように『成年後見制度』の利用のお手伝いをします。

ご本人やご親族、支援者と一緒に、ご本人やご親族の意向、今課題になっていることなどを整理しながら支援を行います。

■制度のことを詳しく知りたい、利用の場合の手続きは、どのようにすればよいか聞きたい等、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 佐伯市成年後見支援センター  
電話：28-7105 担当：宮崎・山路



受講生  
募集中

# 令和4年度 市民後見人養成講座を開講します!

成年後見制度とは、認知症などの精神的な障がいにより判断能力が不十分な人の権利を守る制度です。

各分野の専門家から、市民後見人としての必要な知識を学ぶ養成講座を開催します。より多くの方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域で暮らす同じ市民の目線できめ細やかな支援ができる、市民後見人の活躍が期待されています。

- **講座日程** / 令和4年9月から令和5年2月の間で、10日間講座を開講します。  
(9/30、10/14、10/28、11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27、2/10)  
※1日5時間程度
- **参加対象者** / ①市内在住で、成年後見制度及び市民後見活動に関心がある方。  
②地域福祉活動や社会貢献に意欲をお持ちの方。  
③20歳以上の方（令和4年7月1日時点）。  
④原則として養成講座の全日程に参加できる方。
- **参加費** / 無料
- **定員** / 20人（応募者多数の場合は選考となります。）  
申込締切後、受講の可否を郵送にてご連絡します。
- **会場** / 佐伯市社会福祉センター
- **申込期限** / 8月31日（水）まで
- **申込方法** / 受講を希望される方は、申込用紙を下記申込先まで持参・郵送・FAXにてお申し込みください。  
※申込用紙は社協本部事務所で配布いたします。社協ホームページからもダウンロードできます。  
郵送でも対応いたしますので、ご相談ください。



## 【お問い合わせ・申込先】

佐伯市社会福祉協議会  
佐伯市成年後見支援センター  
電話：28-7105 FAX：22-9031  
担当：宮崎・山路

# 「夏」といえば“夏ボラ”!!

参加者募集!!

～夏のボランティア体験月間～

7/21 ▶ 8/31 まで



## 参加者の声

- ・思った以上に大変で思った以上にいい経験になった。
- ・大変だったけどいい経験になった
- ・この経験を活かして勉強を頑張りたいなど

『夏休みの挑戦』に  
ボランティアをしてみよう!!!



## ボランティアセンターからのお願い

社協へ事前の申込みと、ボランティア活動保険(200円)の加入をお願いします。

## 夏のボランティア体験月間 お問い合わせ

佐伯ボランティアセンター  
電話：22-2150 担当：佐藤



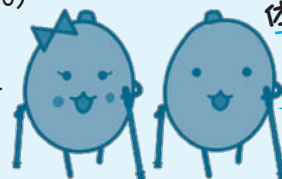
※写真は昨年の様子

## 佐伯支部

## さいき「通いやんせ」

日時：毎月第2・第4水曜日(13:30～15:00)  
場所：佐伯市社会福祉センター  
対象：旧佐伯市内に住んでいる60歳以上の方  
参加費：100円  
定員：25名(定員になり次第締め切ります)

ハルディックウォークで楽しく  
体づくり!健康づくり!



- ★道具はお貸しします
- ★初心者でもOK!

【お問い合わせ】電話：23-7451 担当：春山・川井

## 米水津支部

# 高齢者 ヒップホップダンス 米水津ではじまる!

参加者募集中!!

高齢者介護予防教室

「米水津わいわいプロジェクト」

- ◎米水津地域では、簡単なヒップホップダンスを取り入れた体操・運動教室を実施中です。
- ◎講師の秦野千夏氏指導の下、対象年齢に合わせたダンスプログラムを提供する教室となっています。



県内外を問わず日本で、世界で  
高齢者のヒップホップダンス  
が楽しまれています!

わあ  
楽しそう♪

活動は「ほこほこペース」を目安に。

ほんのり汗ばむ程度で“ほこほこ笑顔”の  
でる“余裕”のある活動はケガの予防にもつ  
ながります。もちろん、運動前にはストレッチ  
を念入りにしています。



ココが  
ポイント!

- ・講師による指導日(1回/月)と、皆で動画を視聴しながら一緒にダンスする日程を用意しています。
- ・ひと月に3回以上日程を設けているため、体調と相談しながら都合のよい日をえらんでご参加いただけます。

参加申込費用(保険料): 1,200円/年間  
参加費: 100円 ※定員あり: 20名程度  
【お問い合わせ】  
電話: 36-7910 担当: 神崎・宮川

## 本匠支部

# ～体操教室「ひとつむぎ」参加者募集!～



本匠に  
お住まいの方、  
みんなで楽しく  
心と体を動かし  
ませんか?

「ひとつむぎ」サポーター募集!!

一緒に「ひとつむぎ」を盛り上げてくれる方を募集します。詳しくは、本匠支部までご連絡ください。

対象者・定員: 本匠地区住民 20人程度  
参加費: 100円  
★送迎はありません。コミュニティバスをご利用ください。  
★ご都合の良い日だけでも参加できます。  
【お問い合わせ】  
電話: 57-6065 担当: 山内・塩田

【内容】

第1回	<b>体操教室</b> あなたの肩・膝は大丈夫? ※終了しました。
第2回	<b>体操教室</b> 家事や農作業をしていれば運動しなくて大丈夫!? 日時: 7月28日(木) 13:30~15:00 場所: 本匠西地区公民館
第3回	<b>ふれあい交流会</b> 手話教室・レクリエーション 日時: 9月10日(土) 10:00~12:00 場所: 本匠西地区公民館
第4回	<b>防災座談会</b> 本匠の防災について話す会 日時: 10月27日(木) 13:30~15:00 場所: 本匠西地区公民館
第5回	<b>体操教室・茶話会</b> 心が動けば体が動く! 日時: 11月24日(木) 13:30~15:00 場所: 本匠地区公民館

この二つの事業は、皆様からいただいた赤い羽根共同募金が使われています。

# 傾聴ボランティア養成講座

## 受講生募集!



悩みや問題の解決には、聴く力が必要です。この講座は、傾聴の意義・役割・専門性を理解し、実際にボランティア活動ができる人材を育てることを目的に開催します。

回数	期日	内容	講師
第1回	9月30日(金)	傾聴の基礎、基本	大分市佐賀関 浄慶寺 住職 豊岡 光蘭氏
第2回	10月 7日(金)	傾聴ボランティアの技術	臼杵市諏訪 緑の園 施設長 宇都宮 浩二氏

- 時間／各回ともに10時00分から12時00分
- 場所／佐伯市社会福祉センター2階  
(佐伯市7255番地13 佐伯市社会福祉協議会本部)
- 定員／20名(定員になり次第締切ります)
- 対象／佐伯市在住で実際に活動を希望される方
- 参加費／無料
- 募集期間／7月1日(金)～7月29日(金)



### 【お問い合わせ】

佐伯市社会福祉協議会 佐伯市ボランティアセンター  
電話：22-2150 担当：佐藤  
または、最寄りの社協まで

## 児童館にあそびにおいで♪

みなさん、「児童館」って知っていますか？ 0～18歳未満の子どもたちが、遊びを通して様々な体験をし、共に育っていくことを目的とした地域の遊び場です！ 佐伯市社会福祉協議会では、佐伯・上浦・蒲江の3つの児童館を運営しています。親子さんやお孫さん連れのおじいちゃんおばあちゃん、地域の方どなたでも利用できます。行事等もしていますので、各児童館にお問い合わせください♪ いつでもあそびにきてね☆



### 佐伯児童館

佐伯市中の島3丁目13-21  
電話 0972-22-9011  
開館日：月～土曜日  
休館日：日曜・祝日・年末年始  
開館時間：9:00～17:30



### 蒲江児童館

佐伯市蒲江大字蒲江浦5101-25  
電話 0972-42-1620  
開館日：月～土曜日  
休館日：日曜・祝日・年末年始  
開館時間：9:00～17:30



### 上浦児童館

佐伯市上浦大字浅海井浦489番地10  
電話 0972-32-3395  
開館日：月～土曜日  
休館日：日曜・祝日・年末年始  
開館時間：8:30～17:00



※3館ともに、12:00～13:00は換気・消毒の為閉館しています。

※各児童館、利用するには登録が必要ですので職員にお声掛けください!

# 寄付のお礼

次の方々から、ご寄付をいただきました。  
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。  
(受付期間…令和4年4月29日から令和4年5月31日)

## 香典返し

(住所)	(寄付者)	(故人)
<b>【佐伯】</b>		
池船	丸山 孝子様	丸山 武文様
池田	安藤 洋子様	安藤 博行様
<b>【上浦】</b>		
津井	本田奈津子様	本田 孝臣様
福泊	松下 博幸様	橋本 宮子様

(住所)	(寄付者)	(故人)
<b>【宇目】</b>		
大平	諏訪 喜義様	諏訪 清春様
重岡	小野 康雄様	成迫タエ子様
千束	盛武 恵子様	盛武 峯壹様

## 一般寄付

鶴岡 カラオケステージさくら

## 寄付のお礼



株式会社長尾製作所様及びコカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様の両社から、長尾製作所様に設置している自動販売機4機の収益金を地域福祉のために寄付したいとお話をいただきました。これまで、従業員の「福利厚生」を目的としてきた自販機に、新たに「企業の社会貢献」の想いが加えられました。いただいた寄付金は当会の地域福祉事業の中で有効に使わせていただきます。  
ありがとうございました。



## 歳末たすけあい募金

### 助成金申請の受付開始

地域のお年寄りや子どもたち等を支援している団体の活動費を助成します。

申請後、審査委員会にて決定し、配分します。

詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせください。

#### ●募集期間

7月15日(金)～8月31日(水)

#### ●お問い合わせ

佐伯市共同募金委員会事務局  
電話：22-2150 担当：三原  
または、最寄りの社協まで



## 無料 民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
蒲江	8/17(水)	10:00～12:00	蒲江地区公民館
佐伯	9/7(水)	13:30～16:00	佐伯市社会福祉センター

## 要予約 弁護士の法律相談

日付	時間	弁護士	会場
7/21(木)	13:30～16:00	西山 巖	佐伯市社会福祉センター
8/4(木)	13:30～15:30	三井嘉雄	
8/18(木)	13:30～16:00	廣瀬和弘	
9/15(木)	13:30～16:00	西山 巖	

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、**無料**です。

【お問い合わせ】電話 23-7450 担当 真田

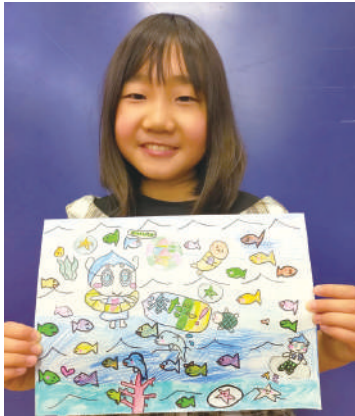
# ひとしずくちゃんぬりえコンテスト結果発表

今回のぬりえのテーマは「夏」。

佐伯・上浦・蒲江・弥生の4児童館を利用している子どもたちが参加しました。

夏と言うことで、貝殻や昆虫、ひまわりなど色鮮やかな作品がとても多かったです。一足先にいろんな夏を感じさせてもらいました♪ 参加してくれたみなさん、ありがとうございました。

今回の応募総数142名の中から選ばれた各部門上位3名をご紹介します。次回もたくさんのご応募お待ちしております♪



高学年部門

- 1位 森脇 侑加さん(5年) 弥生
- 2位 宇郷 亜美さん(6年) 佐伯
- 3位 卜部 杏さん (5年) 佐伯



低学年部門

- 1位 渡邊 小雪さん(3年) 佐伯
- 2位 中尾 英夏さん(1年) 佐伯
- 3位 村仲 楓麻さん(1年) 佐伯



未就学児部門

- 1位 ますお ありさん(4歳) 蒲江
- 2位 とみた りおさん (2歳) 蒲江
- 3位 たなべ りょうさん(4歳) 蒲江



2位・3位の作品はInstagramで紹介しています☆ ぜひご覧くださいね。



SASHAKYOU

## ～もの作りから喜びを、人生を楽しむ～

★Dさん(92歳女性/西谷区)

30年ほど前から人形作りに興味を持っていましたが、佐伯市の介護予防サービスを利用後、再び製作を楽しむようになりました。

「最後、ほほ紅をつけて人形が完成する瞬間がとても嬉しい。元気の秘訣は、やはりよく食べてよく動いて趣味を楽しむこと!」と笑顔で話してくれました。

素敵な作品と笑顔にとっても心が温くなりました。



## 地域の高齢者の特技を紹介!

★Hさん(72歳女性/下久部区)

自分の体調と相談しながら紙粘土細工や布マスク、ポーチ作りを楽しんでいます。

「作品を見てもらえたりプレゼントして喜んでくれることがとても嬉しい」と話してくれました。ひらめきとアイデアを大事にされていて、お話を伺っているときにもさっそくひらめきが・・・前向きに趣味活動を楽しむ姿に元気をいただきました。

