

社協だより

11.15

2015 No.59

〒876-0844 大分県
佐伯市向島1-1-3
社協会館「さすな」
TEL.0972-24-2956
FAX.0972-22-9031

SAIKI SHAKYO 編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://www.sashakyo.or.jp

いきいきサロンから発信!

つながる地域力



これ、あべ、かかしです!!

入口でお出迎えます。

本匠上津川地区の「いきいきサロンふれあい」では毎年、かかし作りをサロン活動の中で行っています。今年のテーマは「お祭り」。

思わず声をかけてしまいそうなかかしの表情に遠い昔の農村風景。笛や太鼓の音に子どもたちのはしゃぐ声までもが静かな山里に今にも聞こえてきそうです。

いきいきサロンでコツコツ作り上げたかかしは350体。上津川地区民の協力はもちろん、地区出身も帰省し、サロン参加者と一緒に飾り付けを行いました。

かかしづくりは一年を通して行われ、サロン活動の充実にもつながっています。『地域を明るくしたい。』その気持ちが、まさに地域の力です。



運動会は、いつの時代も真剣!!

目次

つながる地域力.....	表紙
赤い羽根共同募金運動.....	2
歳末たすけあい募金.....	2
シニア世代元気事業.....	3
大分県地域福祉推進大会.....	3

地域防災特集.....	4
児童館避難経路ウォーキング.....	5
災害時要援護者マップ事業.....	5
避難所体験.....	6
集いの場ボランティア大募集.....	6

生活支援ボランティア講座.....	6
支部だより.....	7
生活困窮者自立支援事業.....	7
香典返し.....	8
心配ごと・法律相談.....	8



赤い羽根

共同募金が始まりました。

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まり、トキハインダストリー佐伯店、サンリブコスモタウン店の2カ所で街頭募金を行いました。今年もたくさんのボランティアの方が参加し、元気にPRをしました。ご協力ありがとうございました。

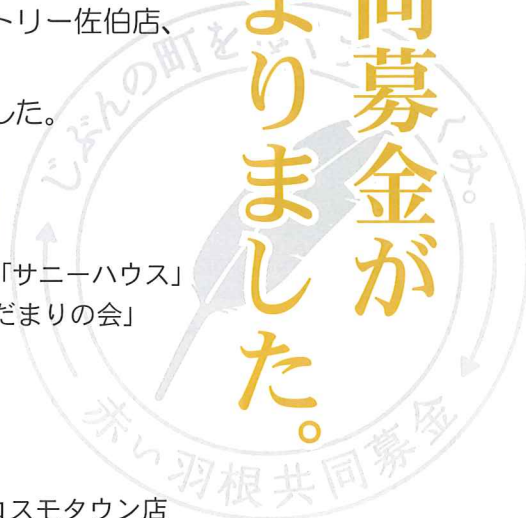


街頭募金協力団体 (敬称略)

佐伯市民生委員児童委員協議会・青山21「サニーハウス」
 ころころHappy・要約筆記サークル「陽だまりの会」
 おおいた県南地域若者サポートステーション
 大分県立新佐伯豊南高校

会場提供 (敬称略)

トキハインダストリー佐伯店・サンリブコスモタウン店



歳末たすけあい募金に、 ご協力をお願いします。

今年も12月1日から
歳末たすけあい募金
が始まります。

お寄せいただいた募金は、助成団体を募集し、各地域での審査委員会を経て、年末年始に行われる地域福祉事業や、福祉団体の活動費へと助成されます。誰もが安心して地域で暮らせるよう、皆さま方のご協力をよろしくお願いいたします。



(親子食育の会、昨年の様子)

シニア世代元気事業

延ばそう健康寿命!

介護予防の観点から「健康寿命を延ばそう!」というこ
とで60代、70代の方が、直川江河内地区集会所で毎週1時
間30分のストレッチ体操を行い汗を流しています。

指導者のもと、普段使わない筋肉や関節に刺激を与え、とっさの動きにも
対応できるよう筋肉をつけています。

参加者は、「以前は、階段の上り下りが困難であったが、無理なく足が上
がるようになって自分でも驚いている」、「運動をする事で腰痛や肩こりの
改善に繋がっているし、仲間との楽しい語らいで元気を貰っている」と心身
共に効果が出ています

元気ハツラツ、笑い声が響いています。



地域に根差した安心を
誰もが受けられるように

第10回大分県地域福祉推進大会

9月16日、第10回大分県地域福祉推進大会が、別府市「ビーコンプラザ」で開催さ
れ、佐伯市からも多くの福祉関係者が参加しました。

多年にわたり社会福祉事業へ貢献のあった方々への感謝の意を表すとともに、福祉
でまちづくりを推進していくことをテーマに基調講演がありました。

今大会で栄えある受賞をされた方々は以下のとおりです。おめでとうございます。
皆さま方のますますのご活躍を祈念いたします。

大分県知事賞

【優秀老人クラブ賞】

中江むつみ会（渡町台）

第一茶寿会（宇目）

【老人クラブ指導者功労賞】

安部 光馬（鶴見）

玉野井 康雄（本匠）

大分県知事感謝状

【民生委員・児童委員】

野村 純子（佐伯）

大分県社会福祉協議会会長表彰

【民生委員・児童委員】

吉岡 早苗（佐伯） 高木 順一（佐伯） 江藤まつみ（鶴岡） 岩瀬 豊子（佐伯北）

丸山 祐子（佐伯北） 永松 正年（八幡） 河野由紀子（上浦） 岩崎 忍（上浦）

坂本 操（上浦） 福岡 智子（上浦） 高司 逸敏（弥生） 後藤 孫一（弥生）

河野 照（宇目） 佐脇 祥子（米水津）

【社会福祉事業関係功労者】

佐々木靖生 今山 正弘 矢野 眞美 富田 良子 藤田美代子 今山さなえ

大分県社会福祉協議会会長感謝状

【ボランティア功労団体】

和哥山 邦彦（宇目） 佐伯市食生活改善推進協議会蒲江支部（蒲江）

大分県老人クラブ連合会会長賞

【優良老人クラブ賞】

日の出のぞみ会（佐伯東） 竹野浦老人クラブ（米水津） 最勝海クラブ（上浦）

【老人クラブ功労賞】

渡辺 和哉（上堅田） 菅原 勇雄（本匠） 甲斐 剛（蒲江）



地域防災の取り組み

～蒲江丸市尾地区について～

蒲江丸市尾地区では、みんなの協力で、地域の災害時要援護者と一緒に助かるためにはどのように避難すればよいかを考えるため、平成25年より地域実行委員会を立ち上げ、定期的に話し合いを行ってきました。

会議では、まず自力避難が困難とされる人を想定し、民生委員や地区役員からの意見を集めます。その人の状態を確認後、協力員（1～2名）を近隣者より選定し、避難誘導の支援に関わる仕組みづくりについて、日頃からみんなで考えています。

対象者の状態の変化や避難場所までの避難支援計画の点検、要援護世帯へのプラン説明や同意書の回収と、地域みなさんが協力し合いながらすべてを行っています。

今年度からは新たな取り組みとして『黄色いハンカチ作戦』を開始します。

この作戦は、震度5強以上の地震が発生した場合、黄色のハンカチを玄関先に出すことで、近所の方とお互いの安否確認ができ、避難していることがわかるための目印となるものです。

(図を参照)

行政からの支援を待つだけでなく、『地域の命は自分たちの力で守る』といった活動は、先進的な取り組みとして市外の町村から注目されています。



※イメージ図



※活用方法

「子どもたちは、いつどこで災害に遭うかわからない！」

佐伯市児童館連絡会（佐伯・蒲江・上浦・弥生児童館）主催「第2回避難経路ウォーキング」が12月13日（日）に行われます。

『子どもたちが自ら気づき、考え、行動すること』『『生きる（生き残る）力を身につけること』を目的に、実際に避難経路を歩く事業です。

「もし、子どもたちが公園で災害にあつたら？」という想定で、避難地の城山三の丸上段まで避難します。途中いろいろなハプニングをクリアしていきながら自ら考えます。

昨年は、NPO団体・佐伯市・



お米=合、計れたかな？



城山へ出発です！



ブロック塀が落ちてるよ。気をつけて!!



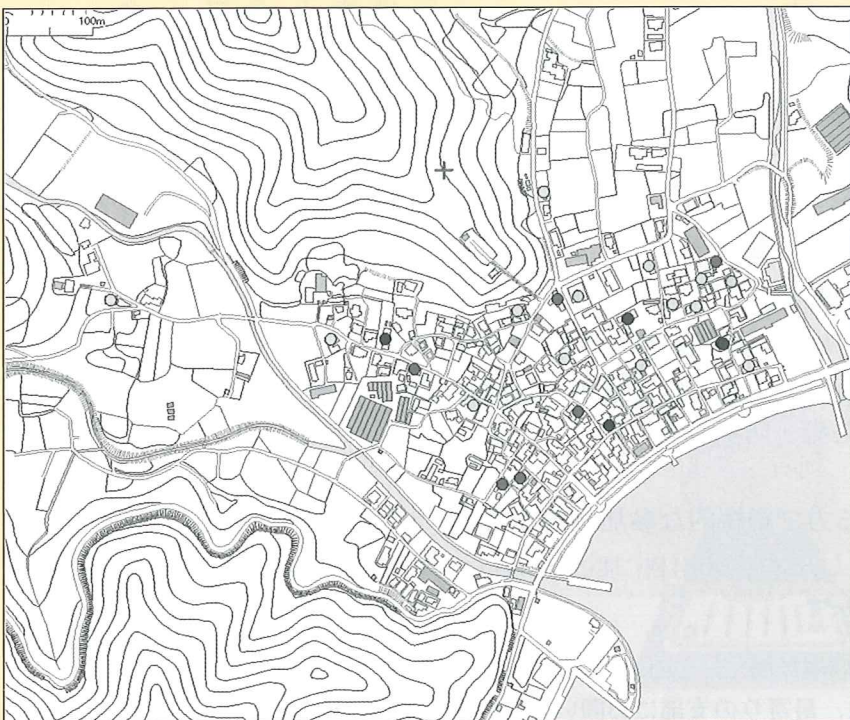
坂道は、みんなで車イスを押します。



災害時要援護者マップ事業

佐伯市社会福祉協議会は、佐伯市民生委員児童委員協議会と協働のもと、災害が起きた時に支援を必要とする人をリストアップし、データの管理をおこないつながり有事に備えています。

平成27年10月1日現在で登録者は4,300人を超えています。



避難所体験

11月4・5日の2日間、弥生B&G海洋センターにて避難所訓練（拠点運営訓練）が行われました。

参加者には想定された役割があり（自治委員や高齢者、車いす利用者や子ども）、その中で避難所開設・運営・避難者としての動きなどを確認しました。実際の体育館にあるものを使いスペース確保等の訓練を行いその夜は体育館へ一泊しました。避難所内でのルール作りなどを訓練することで、災害時に必要な知識と技術を身につけることができました。

このような訓練を繰り返し実施することにより、災害時には避難所運営もスムーズに進みます。

さらに、平時からの顔の見える関係づくりがもつとも大切であることがわかりました。

【参加者の声】

★参加者とおしのつながりが強まった。

★地域に自分がいることを知ってもらおう必要を感じた。



「集いの場」ボランティア大募集！

集いの場とは？

佐伯市内にお住まいの障がい児（者）やその家族、障がいスポーツに関心がある方を対象に、スポーツ指導員の先生を招いて、「ボッチャ」や「フライングディスク」を行っています。

＊活動内容：来場者の方と一緒に競技を楽しみながら、会場準備や競技の進行補助、片付け等のお手伝いをさせていただきます。

＊場 所：野岡体育館（佐伯市野岡町2丁目12番14号）

＊日 程：11月28日（土）、12月26日（土）、1月16日（土）、2月27日（土）、3月26日（土）

＊時 間：10:00～11:30

ボランティアが初めての方、1日だけの参加も大歓迎です♪
一緒に障がいスポーツを楽しんでみませんか？
参加を希望される方は、下記までお問い合わせ下さい。

《お問い合わせ先》

佐伯市社会福祉協議会 本部 地域福祉課
TEL：0972-22-2150 担当：稲垣



生活支援 ボランティア講座

～高齢者等のための、ためになる 介護技術等生活支援教室～

地域の高齢者等の生活支援を行う人材育成を目指し、様々な分野の講座を開催します。相談受付から具体的な支援までの総合的な知識の習得を目的としています。

＊日 程：11月22日（日）、12月20日（日）、1月17日（日）、2月7日（日）、3月5日（土）、3月19日（土）

＊時 間：9時～12時（月1回程度）

＊場 所：弥生文化会館 研修室（佐伯市弥生大字上小倉1157-2）

＊講座内容：介護講座、運動講座、栄養・健康講座、認知症講座、傾聴講座、住民参加型福祉サービス講座、防犯・防災講座

＊参加費：無料

＊参加対象：講座に興味のある方で継続的な参加が可能な方

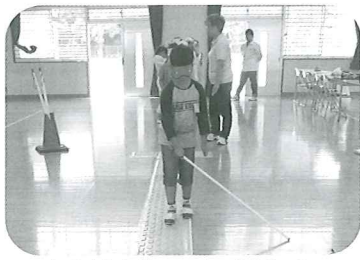
＊申し込み：11月20日までとします。（第1回に間に合わない場合でも、興味のある方はご連絡ください）

《お問い合わせ先》

佐伯市社会福祉協議会 本部 地域福祉課 TEL：0972-22-2150 担当：稲垣
※弥生・本匠・直川地区の方は、最寄りの支部にお問い合わせください。

弥生支部
だより

アイマスク体験 上野小学校



☆白杖を使っの初めての
歩行体験。
上手にできるかな？



☆段差の昇降は友だちと
一緒に！



☆アイマスクをして、
ゼリーをばくり！
何の味かな？



ご存知ですか？
白杖を上に向けて
SOSのサインです！

～子どもたちからの感想(抜粋)～

- とても緊張しました。白杖だけを手がかりに点字ブロックの上を歩くのは大変だった。
- 目が不自由な人がどのくらい大変かわかった。
- オセロやトランプ、シャンプーなど目の不自由な人のために作られた物があることがわかった。

本匠支部
だより

認知症講座

「認知症を知り地域で支える」

10月21日、本匠地区公民館にて地域にある各種団体やいきいきサロン会員40人が参加し、「認知症講座」が開催されました。講師は、「ライフサポート城村」の山本裕子さん。もしも自分が、認知症になり大事な思い出や記憶を無くしたら、どんな気持ちになるのかをシミュレーションし、どう影響するのかを学びました。

認知症の要因は、加齢という老いの中の一つの過程であり「特別な病気では無い」という事。周りの人が、正しくその課程を理解する事で住み慣れた地域で安心して生活する事が出来るということを演習を交えて学習しました。



生活困窮者 自立支援事業

暮らしのことや仕事のこと
で不安や困りごとがある場合、
相談してください。

相談から自立まで継続して支援します

一緒に暮らす息子が引きこもっている。自分も高齢な為、将来が不安。

母親の介護の事が気になって仕事を続けられるか不安。

～ひとりで悩まないで～



仕事をしたいけど働けるか心配。自分にあった仕事が見つからない。

家計のやりくりがうまくできず、保険料や公共料金が払えない。

※相談は無料です。

【問い合わせ】佐伯市暮らしサポートセンター「きすな」(佐伯市社協内) 電話 0972-23-7450

投稿募集

感動物語、かわいい物語、うれしい物語、大笑いする物語、悲しい物語など、身のまわりで起きた出来事を聞かせてください。

「大きな市の小さな物語」

おハガキ、封書、メール何でもOK
(住所・氏名・TELをお忘れなく)

プレゼント



【宛先】〒876-0844 佐伯市向島1丁目1番3号
佐伯市社会福祉協議会内 広報係
TEL: 22-2150 Eメール sashakyo@saiki.tv

【募集期限】 12月10日必着

【応募作品について】 厳正なる審査のうえ社協だより1月15日号に掲載予定です。尚、採用された方には佐伯市社協イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」のエコバッグをプレゼント。

香典返し

(住所)	(寄付者)	(故人)	(住所)	(寄付者)	(故人)
【佐伯】					
宇山区	戸山 仁生様	寿一様	笠掛	柴田 静馬様	フサ工様
黒沢区	甲斐 哲安様	サク様	堂ノ間	柳井 シヅエ様	重光様
新女島区	石田 英子様	忠義様	小半	高橋 七郎様	計雄様
木立	長谷 重美様	民男様	【宇目】		
池船町	野口 修様	紘一様	小野市	河野 利保様	ツヤ子様
坂山区	宮本 弘子様	裕視様	小野市	高山 叶様	杓掛操子様
城西区	柳井 栄二様	今朝男様	大平	矢野 慶文様	洋子様
長良	小嶋 貴司様	忠様	大分市	河野 妙子様	トメコ様
黒沢区	中畑 充人様	ミネ子様	【直川】		
汐月区	柳井 英子様	幸光様	下直見	平野 和義様	都様
匠南区	岡田 崇様	光正様	仁田原	羽明 忠夫様	トシ子様
中野西区	西山 誠一様	萬一様	横川	森竹チトセ様	ミヤ子様
山口区	矢野 文博様	ミサ子様	上直見	飛田 晃弘様	茂子様
上岡	岡部 宏様	タズエ様	【鶴見】		
向島	寺谷 和生様	千代子様	地松浦	古田 秀雄様	カヅ子様
藤望区	奈良 五郎様	裕子様	地松浦	岡崎 敬二様	梅子様
西野区	疋田 幸子様	常慶様	【米水津】		
鶴岡町	谷口 寿子様	清重様	色利浦	小林 宏三様	一八様
城南町	福嶋 紀之様	徹様	【蒲江】		
【上浦】					
津井浦	谷矢 まさ様	勝也様	竹野浦河内	河村憲太郎様	好子様
【弥生】					
尺間	今山 丈晴様	桂夫様	一般寄付		
平井	竹中 静雄様	眞木枝様	下久部区	華丘流 華の会様	
江良	松岡 芳成様	ヌギ様	畑野浦	江武戸神社例祭実行委員会様	
【本匠】					
大分市	奥谷 陽一様	高橋貴美代様	物品寄付		
堂ノ間	河原 盛喜様	カヨ子様	塩見園	岡田 ヒデ様	お手玉 500個
井ノ上	橋本 浄盟様	光幸様	小野市	青木 正義様	新米

寄付のお礼

次の方々から、ご寄付をいただきました。
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。
(受付期間：平成27年8月16日から平成27年10月16日)

佐伯市社会福祉協議会豊寿苑介護職員募集!

【勤務地】佐伯市特別養護老人ホーム豊寿苑

※ 詳細については、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】佐伯市特別養護老人ホーム豊寿苑（担当：小松・染矢）TEL 46-2226

一緒に働きませんか!

無料

民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中でおこる些細な出来事の相談等々、内容は問いません。担当民生委員が無料で相談に応じます。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
佐伯	12/2(水)	13:30~16:00	社協会館「きずな」
	1/6(水)		
蒲江	12/16(水)	9:00~12:00	蒲江地区公民館

要予約

弁護士の法律相談

日付	時間	弁護士	会場
12/3(木)	13:30~15:30	三井嘉雄	社協会館「きずな」
12/17(木)	13:30~16:00	渡辺法律事務所	社協会館「きずな」
1/21(木)	13:30~16:00	西山 巖	社協会館「きずな」

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、無料です。

■お問い合わせ：社協会館「きずな」(TEL23-7450 担当/渡辺)

ちょっと一言

社会福祉協議会の仕事の中で、一人暮らしの方や高齢者世帯の見守り訪問を行っています。近年、そのご家族から「そろそろ車の運転をやめさせたい」と言う相談を多く受けます。

しかし、自宅から片道2キロ以内には店もなく、病院に通うのも不便。家族は「事故を起こしたら大変」という心配、ご本人は「便利が悪くて困る」と主張。

この様な状況に板挟みになり、無言になってしまう事もよくあります。これからも更に高齢化が進むと予測されておりますが、この様な問題が上手く解決できる地域づくりを考えていきたいです。(わたなべ)