

社協だより

3.1

2016 No.61

〒876-0844 大分県
佐伯市向島1-1-3
社協会館「さすな」
TEL0972-24-2956
FAX0972-22-9031

SAIKI SHAKYO

編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://www.sashakyo.or.jp

本匠地区
3サロンで
開催!!

ノルディックウォークで健康づくり!

ノルディックウォークとは、北欧のフィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウォーキングです。日本でも全身運動の効果が高い歩行練習と注目されて、年々愛好者が増えているそうです。2月に本匠の3つのサロンで大分県ノルディック・ウォーク連盟から講師を招いて講習会が開催され、高齢者を中心に60名近い参加者がありました。参加者は両手にカラフルなポールを握り、正面を向くだけで背筋がピンとし、正しく歩こうという意識が芽生えたようです。



杖を使った柔軟体操 腰が伸びています!

～ノルディックウォークをする前に～

- ①自分の歩幅を知ろう
- ②自分の歩きのくせを知ろう
- ③脳トレで頭のストレッチ
- ④杖を使って身体のストレッチ



参加者の声

- ・両手に杖を持つと緊張しました。
- ・始める前の運動がとてもよかった。
- ・全身運動でしっかり動いたという感じ。
- ・また参加したい。



いよいよウォーキングの始まり!!



〈ノルディックの魅力〉

- ・全身運動で筋肉の活用
- ・3点支持、4足歩行で両足への負担軽減
- ・姿勢の矯正
- ・ポールを使って歩く楽しさの増進



平成27年度 共同募金運動報告

10月1日から12月末日まで「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンとして展開してきました「赤い羽根共同募金」並びに「歳末たすけあい募金」に対しまして、市民の皆さまよりあたたかいご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

赤い羽根共同募金は、大分県共同募金会を通じて、次年度に県下（市内）の社会福祉施設・福祉団体・社会福祉協議会へ助成される予定です。

また、歳末たすけあい募金は、各地域での餅つきや年末年始の配食サービス、ボランティア団体支援などへ活用させていただきました。

ご協力ありがとうございました

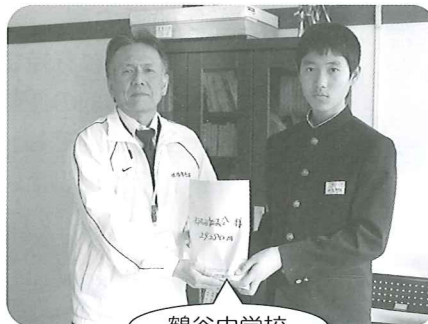
平成27年度募金額

赤い羽根共同募金 **8,195,290円**
歳末たすけあい募金 **4,674,274円**

今年度も共同募金運動では、中学生・高校生が街頭募金活動を行い集まった募金を届けてくれました。心こもった募金をお寄せいただいた皆さま、また共同募金運動を支えていただいている区長さん、地域の役員さんをはじめ、各団体・学校・企業の皆さま、ありがとうございました。



佐伯城南中学校



鶴谷中学校



佐伯南中学校



大分銀行4店合同コンペ



新佐伯豊南高校

歳末たすけあい募金協力団体等（敬称略）

新佐伯豊南高校・鶴谷中学校・佐伯南中学校・佐伯城南中学校・大分銀行4店合同ゴルフコンペ
大分ヤクルト販売（株）・南部保健所・（宗）救世主教佐伯教会・津井婦人会・カラオケ歌謡教室まさ
間越来だんせへ市・（株）なすなの塩・（有）米水津水道・米水津定置網組合・大分県漁業協同組合米水津支店
米水津水産加工協同組合・米水津分会歳末審査委員・大分県農業協同組合米水津支店
米水津地区民生委員児童委員・米水津アクアリング組合

歳末 平成27年度 たすけあい運動

皆さまからお寄せいただいた歳末たすけあい募金は、公募による助成希望団体の受付を行い、年末年始に行われる事業やさまざまな地域福祉活動を行う団体へと助成されました。

助成の決定につきましては、地域ごとの審査委員会で検討し、最終的に大分県共同募金会佐伯市共同募金委員会において承認されました。

その後、1月27日に行われた『歳末たすけあい助成金交付式』で、歳末事業実施団体・各種団体の代表へ助成金が交付されました。

助成事業・団体一覧

● 委員会助成 (14団体) ※委員会助成とは、佐伯市全域で活動している団体への助成です。

障がい者スポーツ観戦をすすめる会・佐伯市老人クラブ連合会・要約筆記「陽だまりの会」・トトロの広場・佐伯市レクリエーション協会・佐伯市社会福祉協議会・子ども図書館『えほんの森』・さいき読み聞かせ連絡協議会・佐伯母親クラブ連絡協議会・声の広報佐伯・佐伯市ボランティア連絡協議会・佐伯市児童館連絡会・佐伯聴覚障害者協会・佐伯市手話サークル「城山」

● 分会助成 (81団体) ※分会助成とは、小地域で活動している団体への助成です。

- 【佐 伯】 つるおか子どもの家・ひがしなかよしクラブ・さいき元気っ子クラブ・佐伯地区更生保護女性会佐伯分区・青山地区社協ボランティア青山女性百人会・めだか児童クラブ・こくま紙芝居「ひまわりの会」・めだか文庫・星の子児童クラブ・にじの丘児童クラブ・とまちっ子母親クラブ・ひまわり文庫・絵本と朗読の会 響・匠南母親クラブ・中山母親クラブ・八幡第一母親クラブ・12地区社協
- 【上 浦】 上浦地区社協・上浦ボランティアグループ
- 【弥 生】 歳末たすけあいお餅配布(弥生地区社協)・クリスマスケーキ配布(弥生地区社協)・上野児童クラブ・切畑児童クラブ・弥生母親クラブ「ワイワイサークル」・やよい読み語りたい
- 【本 匠】 歳末餅つき事業(本匠地区社協)・クリスマス会(あゆっ子児童クラブ)・本匠地区更生保護女性会
- 【宇 目】 宇目地区更生保護女性会・コスモスの会・介助ボランティアひまわり・歳末福祉餅つき大会(宇目地区ボラ連) 宇目地区社協
- 【直 川】 クリスマス配食サービス・なおかわ児童クラブ
- 【鶴 見】 歳末もちつき大会(鶴見地区社協)・クリスマス会(子育てサロンたんぼぼ)・クリスマス会(つるみ児童クラブ)
- 【米水津】 クリスマス訪問(更生保護女性会)・クリスマス訪問(食推協米水津支部「ふきのとう」)・歳末給食サービス(ひまわりの会)・愛のお餅つき(米水津地区民児協)・ボランティアグループ「里いもの会」・よみかたりグループ「にじいろくれよん」・ボランティアグループ「花花」
- 【蒲 江】 配食サービス(食推協蒲江支部)・波当津明生会・葛葉会・福祉関係者「越田尾サロン」・森崎ボランティア・野々河内ボランティア・弁天様の会・猪串明朗会・深島ハイビスカス・ボランティアグループ「屋形島サロン」・小蒲江ボランティア・かわちボランティア・蒲江明成会・福祉推進員「蒲江サロン」・福祉推進員「蒲江東サロン」・寿会・さざんか・つつじ会・くす楠・福祉推進員「楠本サロン」・つくし会・浜友会・さくらの会・畑野浦婦人会・浜撫子

大きな市の小さな物語

私たちの住む佐伯市は九州で一番大きい市です。
そんな大きな市の中で起きた小さな物語。



お孫さんの豊かな発想力にびっくりです！
ところがホッくりするお話がありました。

(佐伯市下城区の方)

「ばあちゃんって、ロボット？」
6歳の孫が里帰りをしていた時のことです。
補聴器に電池を入れてみると、ジーンとまばたきもせず見ているので、「これを耳につけると〇〇君の声が良く聞こえるよ。」というと、目をまん丸くしてびっくりした顔で「エーッ！ばあちゃんってロボットやったん？」と、大声で一言。
この声を聞いた4歳の妹も、「ばあちゃん、ロボットなん？」というので、家族みんなで大笑いしました。



感動物語、かわいい物語、うれしい物語、大笑いする物語、悲しい物語など、身のまわりで起きた出来事を聞かせてください。

「大きな市の小さな物語」

おハガキ、封書、メール何でもOK
(住所・氏名・TELをお忘れなく)

プレゼント



【宛先】〒876-0844 佐伯市向島1丁目1番3号
佐伯市社会福祉協議会内 広報係
TEL:22-2150 Eメール sashakyo@saiki.tv

【募集期限】 4月10日必着

【応募作品について】 厳正なる審査のうえ社協だより5月15日号に掲載予定です。尚、採用された方には佐伯市社協イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」のエコバッグをプレゼント。

香典返し

寄付のお礼

次の方々から、ご寄付をいただきました。
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。
(受付期間：平成27年12月19日から平成28年2月15日)

(住所)	(寄付者)	(故人)
【佐伯】		
谷川区	山口 利文様	勝様
門前区	小山 茂様	原田貞子様
鶴岡町	増永 高様	ツヤ子様
池船町	越名 久子様	サカエ様
山口区	後藤 勘市様	長一様
鶴岡町	松下 雅史様	シズエ様
稲垣区	坂本 哲生様	ちふみ様
小福良区	石川 幸子様	政夫様
下城区	上野フジ子様	榮長様
常磐西町	飯田久美子様	熊谷和子様
下城区	岩田 晋様	渡辺シゲ子様
大宮区	清家 孝明様	敏子様
城南町	芦荊 基行様	鈴子様
【上浦】		
最勝海浦	森崎百合子様	一人様
浅海井浦	曾根 龍蔵様	ワカ様
浅海井浦	木村 敏朗様	マン様
【弥生】		
尺間	河野 光雄様	瀧夫様
大坂本	長澤 和彦様	暑雄様
井崎	井上 勝美様	松本満子様
提内	五十川 潔様	千代様
上小倉	市原 茂治様	スミコ様
上小倉	市原 清美様	利素様

(住所)	(寄付者)	(故人)
【本匠】		
堂ノ間	柳井 又光様	柳井スミエ様
【宇目】		
重岡	柴田 正光様	栄様
南田原	御手洗千代子様	今朝森様
木浦鉦山	甲斐ゆり子様	勇喜様
千束	工藤 裕子様	小野かづこ様
【直川】		
上直見	小野 広太様	常喜様
上直見	山下 明廣様	ウメノ様
【鶴見】		
羽出浦	西谷祐太郎様	サトエ様
羽出浦	西詰佐紀代様	一様
【米水津】		
色利浦	山内 義治様	ツキノ様
浦代浦	篠崎 由美様	マツエ様
【蒲江】		
蒲江浦	塩月 久人様	勝義様
猪串浦	伊東 吉信様	和様
畑野浦	中野 祐三様	ツユ子様
一般寄付		
下久部区	華丘流 華の会様	
長島町	カラオケ メインステージ様	

寄付のお礼

『第5回メインステージ歌謡フェスタ災害支援チャリティーショー』が佐伯市保健福祉総合センター「和楽」で盛大に開かれました。

このチャリティーショーによる益金は「災害支援に役立ててほしい」と主催者よりご寄付いただきました。ありがとうございました。



編集後記

昨年夏、初めて目にした自動運転となった車のCM…「運転手がハンドルから両手を離れた状態で車が走ってる！どうとう車が本当に自動車になったんだ！」そう思いました。

私が子どものころ、家族に「何もせんでも、勝手に車が走ってくれたらいいになぁ〜！」というど、父は「そうじゃのう、〇〇ちゃんがおばあちゃんになる頃には、そうなるかも知れんぞ！」「それが本当の自動車よのう！」とニコニコ笑っていたことを思い出しました。

子どもたちの奇想天外な発想は、とてもユニークで驚かされることもしばしば…。

今日の科学技術の進歩は、元をたどれば、子どものころ誰もが抱く素朴な疑問が始まりなのかもしれませんね。

しおだ

無料

民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
佐伯	4/ 6(水)	13:30~16:00	社協会館「きずな」
蒲江	4/20(水)	9:00~12:00	蒲江地区公民館

要予約

弁護士の法律相談

日付	時間	弁護士	会場
3/17(木)	13:30~16:00	西山 巖	社協会館「きずな」
4/ 21(木)	13:30~15:30	渡辺法律事務所	社協会館「きずな」

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、無料です。

■お問い合わせ：社協会館「きずな」(TEL23-7450 担当/渡辺)