

# 社協だより

7.15

2016 No.63

〒876-0844 大分県  
佐伯市向島1-1-3  
社協会館「きずな」  
TEL0972-24-2956  
FAX0972-22-9031

SAIKI SHAKYO 編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会  
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://www.sashakyo.or.jp

## もしもの時の緊急情報キット!

### 『緊急情報キット』って?

緊急情報キットは、氏名・生年月日・血液型など救急時に必要な情報や、緊急連絡先、かかりつけ医療機関・既往歴などの情報を書いたカードを、筒状のプラスチック容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくというものです。



### 活用方法は?

1人暮らしの方が救急搬送される際、疾病や緊急連絡先がこの緊急キットで確認できます。

#### 事例

消防署に救急の連絡が本人から入ったときには、意識はしっかりしていた。しかし救急隊が到着した時には意識が朦朧としており、本人からの聞き取りはできなかった。緊急キットでかかりつけ医、緊急連絡先を確認し、搬送することができた。



筒の中にはこのカードを入れておきます。



#### 緊急情報キット有効使用件数

佐伯	5件	上浦	1件	弥生	3件
本匠	1件	宇目	2件	直川	1件
鶴見	4件	米水津	1件	蒲江	1件
合計		19件			

### どうやったらもらえるの?

申請制となっています。

希望者は、お近くの民生委員にご相談いただくか、下記まで問い合わせください。なお希望者へは、後日担当民生委員が訪問させていただきます。

### 配付対象はどんな人?

- 佐伯市で暮らす70歳以上の、1人暮らし高齢者の方や高齢者のみの世帯の方
- 健康に不安があり配付を希望する方が対象となります。

#### 問合せ先

佐伯市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎ 22-2150

# そっだ！夏はボランティアに行こう！！



7,8月は  
夏の  
ボランティア  
体験月間



## 昨年の参加した方の言葉

- 利用者さんと話す際、内容に困ることもあったけど、段々と慣れていくにつれてお話しするのが楽しくなりました。  
将来、介護の仕事につきたいと思っているので良い経験でした。
- 普段見ることのできないデイサービスの仕事を体験できて、とても楽しかったです。また機会があれば来たいです。
- 子どもたちがとても元気で楽しかったです。  
もう数日ボランティアをしたかったです。
- 今回、保育士という仕事を体験することで、将来についての考えがまとまってきたように感じました。  
今回の経験をこれから先も活かしていけるよう努力します。
- 学校や家では学べないことを体験できて良かったです。
- スタッフの方の接し方にとっても感動しました。  
優しく話しかけたり、一生懸命支えている姿はカッコ良かったです。

昨年は63名の方がボランティアに参加しました。  
感想の中には、将来の夢へのきっかけになったとの声もあります。  
ボランティアを通して、「気づき」「夢」等、将来につながるものがきっとあるはずです。  
たくさんの笑顔をお待ちしています♪

## ボランティア！ この夏、何かがきっとおこる！！



※パンフレットは、各学校・支部に置いてあります。

※写真は昨年の様子

夏のボランティア体験についての問い合わせ

ボランティアセンター 小野 (22-2150)

# 作業療法士の目から

## 自宅でいつまでも 自立した生活を

「90になって運動してもなんも変わらんわあ」、「家ではなんもせんのよ」とデイサービスではよく聞かれる言葉です。

しかし、デイサービスで運動を始めると「最近朝晩歩くんよ」、「家で片足上げを練習してきた」など、みなさんが運動に興味を持つようになってきました。

社協デイサービスでは、自宅で普段から何気なく行っている動きを確認し、いつまでも自立した生活を続けていけるよう、日常生活に結びつく体操に日々取り組んでいます。高齢になると一日の活動量が低下していきます。



体を洗う体操です。タオル1本あれば出来ますよ。



様々な障害物を越えることで応用的な動作を獲得していきます。ゴミ箱や本を並べてみては!!



足腰の筋力を鍛えています。

これにより、寝返りから歩行までの一連の動きや家事全般の動きも徐々に低下していきません。特に本人や家族、周囲が意識してないと家事動作や買い物・外出などの活動に影響を与えます。これらの動作や活動の低下は生活不活発病を招き、寝たきりを早めることにつながってしまいます。

いくつになっても、元気で日常生活が送れるように今日から始めてみませんか。家庭にあるものを使っていろんな事ができるので普段の生活の中から体を動かす習慣をつけていきましょう。

### 宇目地区 介護・認知症予防元気アップ体操教室



## 『このゆびとまれ』



#### 参加者の声

- 『首が回るようになったわ』
- 『みんなと体操が出来て楽しい。この脳トレはサロンでもしてほしい』
- 『先生の説明が分かりやすい。お話をするのが楽しみ!!』



みなさんおなじみの『めじろん体操』

#### 問い合わせ先

佐伯市社協 宇目支部

電話：39-6789

担当：河野、後藤

宇目地区  
在住の65歳  
以上の方が対  
象で、6回を  
1クールとし  
て第1、3水  
曜日に開催し  
ています。第  
1クールは9  
名の参加者で



手足を動かしながら、質問に答えます。  
「明日の一昨日はいつ?」



2つのことを同時に行うことで  
認知症予防に効果的!

早い段階で老化のサインに気づき、予防を行うことにより日々の生活に必要な健康、身体機能を維持していく事が目的です。

『このゆびとまれ』体操教室は、今年度からの取り組みとして始まりました。この教室では作業療法士が、介護・認知症予防の体操指導等を行います。

#### 今後の予定

第2クール	9月~11月
第3クール	12月~2月

※1クールは6回です

体を動かしたり、頭をつかたレクレーションを行っています。この教室は仲間作りの場としても活用しています。



# 佐伯市児童発達支援センター つぼみ

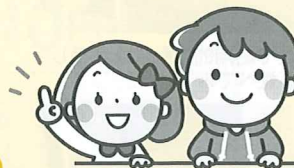
おどか什  
カメラ  
No.13



開所日 月～金

利用時間 9:30～15:30

たとえば、言葉の遅れや、身体の使い方が得意でない子どもたちを、遊びを通してサポートしている施設です。保育園や幼稚園と併用して利用している子どももいます。



住所

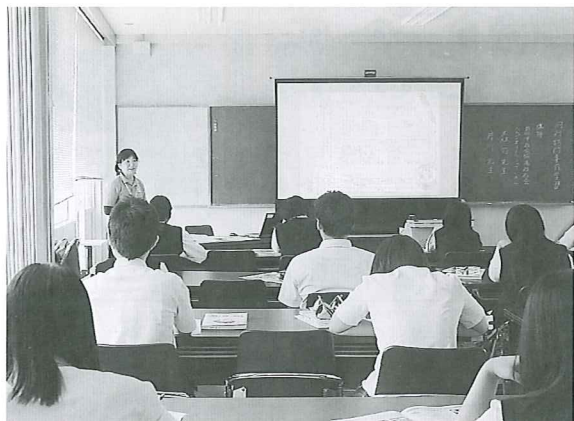
佐伯市長島町3丁目446番地  
(長島公民館横)

TEL 28-6765

※詳しくは「佐伯市児童発達支援センターつぼみ」H.Pをごらんください。

<http://www.lets-begin.info/saiki/tsubomi/>

「集団生活になじめるかなあ?」など就学前のお子さんさんの成長や発達に不安を感じている方、お気軽にご相談ください!



実習前研修の授業風景

佐伯市社会福祉協議会では、6月から佐伯・上浦・弥生・鶴見・蒲江支部の事業所で高校生22名のヘルパー実習受け入れを行っています。実習前には、高校の授業でヘルパーステーションの説明、ヘルパーのサービスを受けるまでの流れや同行訪問の注意事項等説明を行いました。高齢者が増えていく中、介護を行う人材は必ず必要とされています。佐伯市社会福祉協議会は、福祉の人材育成活動に取り組み、次代を担う高校生にエールを送り続けます。

## がんばれ！次代を担う高校生

### 実習生の声 (抜粋)

ヘルパーミーティングに参加し、情報交換の様子を見学しました。訪問時、疑問に感じたことなどは、班長を中心に解決案を考えていました。世間話しながらもこのような会話が連携・チームワークを生むことにつながるのだらうと思いました。



豊寿苑やデイサービスでの実習受け入れも行っています



実習前指導





# みんなで支えあう まちづくりを目指して

## 平成27年度 事業報告

平成28年5月26日に理事会、27日に評議員会が開催され、平成27年度の事業報告と決算報告が承認されました。

初めに総務課から、①会務の運営、②中期的な財政基盤の確立に向けた取り組み③社協会費の状況など、8項目が報告されました。

特に、安定的な事業継続のための補助金について8回にわたり社協経営検討委員会が開催され、報告されました。

次に、地域福祉課より、①地区社協事業の推進、②ふれあい・いきいきサロン事業の推進、③大規模災害に対応できる仕組みづくり、④佐伯市生活困窮者自立支援相談事業など、13項目が報告されました。

特に、「大規模災害に対応できる仕組みづくり」の項目では、防災研修会が各地で実施されたこと、避難所設置運営訓練では、災害ボランティアネットワーク協議会の各団体の参加により実践訓練が行われたことが報告されました。

次に在宅福祉課より、①介護保険事業の状況、②障がい

者を対象とした事業、③受託事業の状況などが報告されました。

介護保険関係事業では、利用者者の減少による減収が続いていることや、介護予防・日常生活支援総合事業の本格実施に伴い、作業療法士による個別指導訓練の取り組みなどが報告されました。

また、障がい者共同生活援助事業として、新しくグループホームの開設備備を行い、4月1日に開所したことが報告されました。

最後に、施設福祉課より特別養護老人ホーム「豊寿苑」の状況が報告され、①要介護度3以上の方が入所者の85.4パーセン

トをしめて、②ユニットケアの充実や感染症対策に力を入れてきたことなどが報告

告されました。

理事、評議員の方からは、次のような主な質問がありました。

### 質問

ア 「いきいきサロンの内容が介護予防や体操中心になってきたのはなぜか」

イ 「大規模災害に関して、社協と市の防災危機管理課との連携は取れているか」

ウ 「社協の会費の今後の向上性をどう考えているのか。」

### 回答

ア 「社協が自主事業としてサロンを実施していた時には、集まりやすい場所でお茶を飲んだりもありましたが、市からの委託事業になり、

市の方針が介護予防中心のサロンになりました。」

イ 「社協の災害ボランティアネットワーク会議の中で、それぞれの役割を認識し、連携できる体制づくりをしています。」

ウ 「会費については、社協を応援していく意思としてお願いしています。今後も社協のPRをしっかりしていきます。」との説明がありました。

詳細については、当会ホームページ  
(<http://www.sashakyoo.jp>)  
に掲載しています。

## 平成27年度 収支決算報告

### ●収入の部

(単位：円)

会費収入	8,799,270
寄付金収入	8,818,008
経常経費補助金収入	32,008,474
受託金収入	174,984,477
貸付事業収入	861,600
事業収入	33,095,697
介護保険事業収入	775,937,368
障害福祉サービス等事業収入	18,326,690
受取利息配当金収入	321,480
その他の収入	4,481,599
積立資産取崩収入	41,011,600
その他の活動による収入	15,181,730
資金収入合計 ①	1,113,827,993

### ●支出の部

(単位：円)

人件費支出	777,203,604
事業費支出	247,896,631
事務費支出	8,257,754
貸付事業支出	366,000
助成金支出	17,178,444
負担金支出	55,309,688
その他の支出	40,780
施設整備等支出	3,912,259
積立資産支出	1,307,349
その他の活動による支出	21,613,580
資金支出合計 ②	1,133,086,089
27年度資金収支差額①-②	▲ 19,258,096
26年度末資金残高	190,094,826
27年度末資金残高	170,836,730

# 会費のご協力をお願いします



佐伯市社会福祉協議会では「みんなで支えあうまちづくり」をめざし、地域福祉・在宅福祉・施設福祉の向上に取り組んでいます。

特に、地域福祉事業・地区社協事業については、皆さま方からの会費を財源として運営しております。

ご協力いただいております。ご協力には、市民の皆さまが、地域福祉活動に参加しているという意味があります。

今年も7月から8月にかけて佐伯市自治委員会連合会のご協力によって取りまとめさせていただくことになっております。

市民の皆さまのお力添えを賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

## 地域福祉事業 260円

地区社協の支援・子育てサロン・福祉体験プログラム・小地域ネットワーク事業・福祉機器の貸し出し・ボランティアの育成・心配ごと相談事業・弁護士による無料法律相談会・広報事業、そのほか地域の実情に応じた事業など

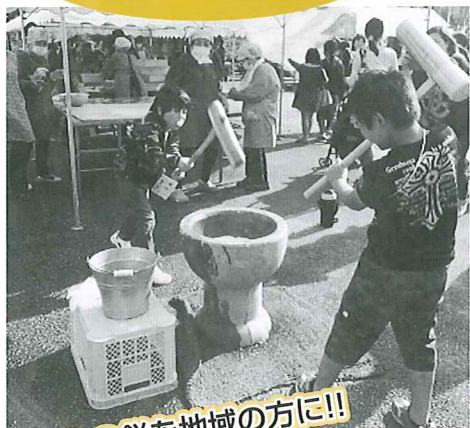
## 地区社協事業 240円

地区社協（20カ所）  
事業費として

## 会費500円の使い道



### 地区社協助成



僕らの餅を地域の方に!!

### 防災事業



皆で避難所を体験中!!

### 防犯シール



振り込め詐欺に  
遭わない!!

### 平成27年度 会費実績

種類	金額
一般会費	8,472,530円
賛助会費	255,000円
団体会費(企業等)	71,740円
合計	8,799,270円

## 香典返し

## 寄附のお礼

次の方々から、ご寄附をいただきました。  
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。

(受付期間：平成28年4月21日から6月15日)

(住所)	(寄付者)	(故人)
<b>【佐伯】</b>		
新女島区	柴田喜久夫様	ナヲ様
中ノ島東町	小林 幸子様	タズエ様
常盤西町	高島憲一郎様	新五郎様
百枝区	長谷部百合子様	賢様
常盤東町	小野 晴子様	アサエ様
向島	藤田 幸三様	千代子様
江頭区	吉田 明麿様	静子様
府坂区	染矢 陽様	勘二様
蟹田	東 秀樹様	アヤ子様
棧敷北区	清杉 徳治様	兼満様
荒網代西区	清家 一徳様	カナ子様
泥谷区	岩田 晋様	渡邊 哲一様
高松浦	道脇 清喜様	ウラ子様
<b>【上浦】</b>		
津井浦	鹿島美佐子様	俊彦様
津井浦	松本 芳光様	竹義様
浅海井浦	藤田 達也様	正信様
浅海井浦	松田 雄二様	博文様
浅海井浦	松田 康博様	タカエ様
最勝海浦	神野イシ子様	覚治郎様
<b>【弥生】</b>		
山梨子	長友 玉江様	義美様
小田	高司 良一様	千代菊様

(住所)	(寄付者)	(故人)
尺間	狩生 毅様	悦明様
<b>【本匠】</b>		
三股	大竹 孝一様	照喜様
波寄	関戸 咲江様	染矢 タミ様
<b>【宇目】</b>		
河内	宮脇 元美様	サツキ様
<b>【直川】</b>		
赤木	伊東 憲治様	好文様
横川	春山 節子様	生雄様
<b>【鶴見】</b>		
大島	神崎 和夫様	スエ子様
地松浦	青木憲太郎様	ミヤ子様
沖松浦	古川 幸雄様	西丸 コマ様
<b>【米水津】</b>		
浦代浦	池部志鶴子様	正廣様
浦代浦	堀川 一政様	春子様
<b>【蒲江】</b>		
蒲江浦	疋田 厚子様	満治様

### 一般寄付

百谷区	松井 正明様
野岡町	村上 季夫様

## 福祉・介護の職場を体験してみませんか

～あなたのやさしさが きっと活かせる～

福祉・介護の仕事に関心をお持ちの方であればどなたでも結構です。

参加費は無料です。

**体験期間** 6月1日(水)～翌年2月28日(火)のうち、おおむね3日間(ご本人の希望を尊重)

**体験場所** 県内の社会福祉施設

**申込み・問い合わせ**

大分県福祉人材センターまたは各ハローワーク・市町村の窓口を設置している所定の「申込用紙」にてFAX申込み

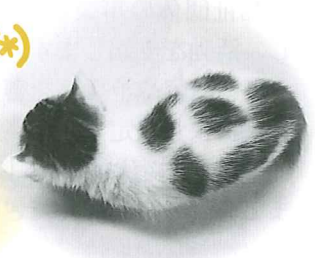
**締 切** 体験希望日の10日前まで

### 大分県福祉人材センター

TEL: 097-552-7000  
FAX: 097-552-7002

## ちょっとほっこり(\*~\*)

読者の方が連れて来てくれました。この猫ちゃんの背中、某大河ドラマの家紋に見えますか…



感動物語、かわいい物語、うれしい物語、大笑いする物語、悲しい物語など、身のまわりで起きた出来事を聞かせてください。

## 「大分市の小さな物語」

おハガキ、封書、メール何でもOK  
(住所・氏名・TELをお忘れなく)

【宛先】〒876-0844 佐伯市向島1-1-3  
佐伯市社会福祉協議会内 広報係  
TEL: 22-2150

Eメール sashakyo@saiki.tv

【募集期間】 8月10日必着

【応募作品について】 厳正なる審査のうえ社協だより9月15日号に掲載予定です。尚、採用された方には佐伯市社協イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」のエコバッグをプレゼント。

ご応募  
お待ちしております



第38回 豊寿苑

# 盆踊り・納涼花火大会

佐伯市特別養護老人ホーム豊寿苑にて、恒例の盆踊り・納涼花火大会が行われます。

1,400発あまりの花火が、夏の夜空を彩ります。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

**日時** 8月18日(木)  
18時45分～20時30分

※雨天の場合は8月21日(日)に延期

**場所** 豊寿苑グラウンド



〈お問い合わせ〉

佐伯市社会福祉協議会 豊寿苑  
電話 46-2226 染矢まで

# 第6回 蒲江児童館まつり

～お仕事を体験しよう～

お花屋さん・干物屋さんなど、いろいろなお仕事を体験します。お金(疑似通貨)で、給料を得る仕組みを学びます。またそのお金でかき氷などお買い物を楽しめます。子ども大抽選会も開催予定です。ぜひ遊びにきてください。

**日時** 7月23日(土)13時～15時30分まで  
(受付 12時30分)

**場所** 佐伯市蒲江児童館



※蒲江児童館フェイスブックにチラシを載せています。

問合せ先  
佐伯市蒲江児童館 TEL 42-1620 山内まで

## 歳末たすけあい募金

### 助成金申請の受付開始

年末年始にかけて、歳末たすけあい運動の趣旨に添った事業を実施する団体、広域的に活動する福祉団体の事業費または活動費の一部を助成し、活動を支援します。

事業内容や予算等を審査し、助成金事業等募集要項により決定します。

詳しい内容につきましては下記までお問い合わせください。



●募集期間

7月15日(金)～8月31日(水)

●お問い合わせ

佐伯市共同募金委員会事務局(社協本部)  
電話 24-2956 担当 大石

## 寄付のお礼



6月13日佐伯市在住の村上季夫様より、ご寄付をいただきました。地域福祉事業に取り組み社会福祉協議会の財源として大切に使用させていただきます。

**無料**

### 民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
佐伯	8/3(水)	13:30～16:00	社協会館「きずな」
	9/7(水)		
蒲江	8/17(水)	9:00～12:00	蒲江地区公民館

### 要予約 弁護士の法律相談会

日付	時間	弁護士	会場
8/18(木)	13:30～16:00	渡辺法律事務所	社協会館
9/15(木)	13:30～16:00	西山 巖	「きずな」

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、無料です。  
■お問い合わせ：社協会館「きずな」(TEL.23-7450 担当/渡辺)

※香典返しは7ページに掲載されています