

社協だより

9.15

2016 No.64

〒876-0844 大分県
佐伯市向島1-1-3
社協会館「きずな」
TEL0972-24-2956
FAX0972-22-9031

SAIKI SHAKYO 編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://www.sashakyo.or.jp



鶴谷中学校高齢者疑似体験

7月14日(木) 鶴谷中学校3学年
183名の生徒がクラスごとに、高齢者の
接し方や、気持ちになるという「高齢者
疑似体験」をしました。



★生徒たちの声★

- ・自分の思いどおりに動けなくて不便。
- ・視界が悪く、指先も動きにくいので、細かい作業をするのが大変でした。
- ・周りのサポートがすごく大切だと感じた。

へ～
福祉用具って
いろいろある
んですね～



福祉体験プログラム

子どもたちに、社会にはいろいろな立場の人がいる
ことを学び共に生きていくことの大切さを体験する
機会を提供しています。

メニュー

- | | |
|----------|-------------|
| ①車いす体験 | ⑤点字体験 |
| ②アイマスク体験 | ⑥要約筆記体験 |
| ③盲導犬体験 | ⑦高齢者疑似体験 |
| ④手話体験 | ⑧車イスバスケット体験 |

目次

| | |
|---------------|----|
| 福祉体験 | 表紙 |
| 赤い羽根共同募金 | 2 |
| ちびっこフェスティバル開催 | 3 |
| 生活困窮者支援事業 | 4 |
| 日常生活自立支援事業 | 4 |
| おでかけカメラ | 5 |

| | |
|------------|---|
| 作業療法士の目から | 5 |
| 豊寿苑盆踊り大会お礼 | 6 |
| 寄付のお礼 | 6 |
| 夏のボランティア体験 | 6 |
| 香典返し | 7 |
| 心配ごと・法律相談 | 7 |

| | |
|-------------|---|
| シニア婚活支援事業 | 7 |
| ノルディック講座募集 | 8 |
| 児童館運動会参加者募集 | 8 |
| 編集後記 | 8 |

赤い羽根共同募金

～じぶんの町を
良くするしくみ～

10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。
また、12月1日から12月31日までは「歳末たすけあい募金」の期間となります。
昨年でも市民皆さまのあたたかいご協力により、たくさんの募金が集まりました。
今年も変わらぬご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。



いただいた募金の使いみち

各地域で使われています

佐伯市内全域では…

各地域で
「子育てサロン」実施中



ママの手、あたたかいね♡
おつきくなっても覚えているかな…

弥生地域では…

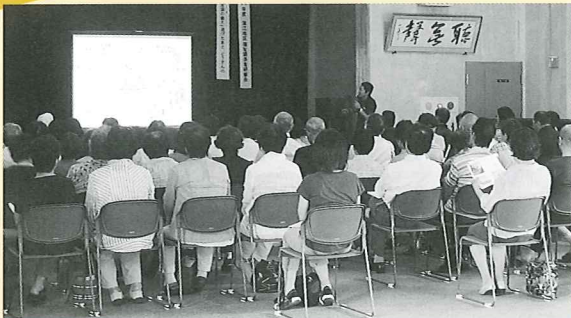
地域支えあい体験事業



地区で行った防災体験。初めて知ることも…

蒲江地域では…

地域福祉推進員事業



地域福祉推進員が民生委員と一緒に地域見守り活動をおこなっています

- 佐伯 法律相談・心配ごと相談
ちびっこフェスティバル
秋のあつあつバスツアー
- 上浦 元気アップ事業「身体が柔らかくなっていることを実感！」
- 本匠 世代間交流「本匠おたのしみ会」
- 宇目 介護予防事業「このゆびとまれ」
- 直川 思いを形にする運動
シニア世代元気事業
- 鶴見 大島元気モリモリ事業
- 米水津 寄り合い座談会

赤い羽根自動販売機設置しませんか？

この自販機は、飲み物を購入するとその売上の一部が販売業者を通じて共同募金へ寄付されるというものです。
「地域福祉活動に役立ちたい」と考えている個人・企業の方、ご一報お待ちしております。

詳しくは、大分県共同募金会ホームページ
<http://www.oita-akaihane.or.jp/>

もしくは、大分県共同募金会 097-552-2371
佐伯市社会福祉協議会 22-2150
まで お問い合わせください。



遊んで

学ぼう!

第11回

社協ちびっこフェスティバル

とき：10月30日(日) 10時～14時30分(雨天決行)

ところ：「三余館」

佐伯市社会福祉協議会では、子どもたちに遊びをとおして福祉に興味をもってもらいたいという願いを込めて、社協ちびっこフェスティバルを毎年実施しています。



今年は三余館で待ってるよ! 『ひとしずくちゃん』も登場♪

各コーナーを回るスタンプラリー開催予定!

福祉体験コーナー

- アイマスク体験
- 手話体験
- 点字体験
- 担架つくり



チャレンジコーナー

- ふれあい茶会
- チャレンジゲーム
- 折り紙教室など



福祉ふれあい広場

- 福祉施設による物品販売



無料配布コーナー

- かき氷
- ポップコーン

※いずれも数に限りがあります

防災炊き出し体験・防災グッズの展示・自衛隊体験コーナーもあるよ!

※駐車場は佐伯文化会館下をご利用できますが、出来るだけ乗り合わせでお越しください。

生活困窮者 自立支援事業

暮らしのことや仕事のこと
で不安や困りごとがある
場合、相談してください。

相談は無料です

【問い合わせ】佐伯市暮らしサポートセンター「きずな」（佐伯市社協内）電話 23-7450

相談から自立まで継続して支援します ～ひとりで悩まないで～

一緒に暮らす息子が引きこもっている。自分も高齢な為、将来が不安。

仕事をしたいけど働けるか心配。自分に合った仕事が見つからない。

家計のやりくりがうまくできず、保険料や公共料金が払えない。

母親の介護のことが気になって仕事を続けられるか不安。

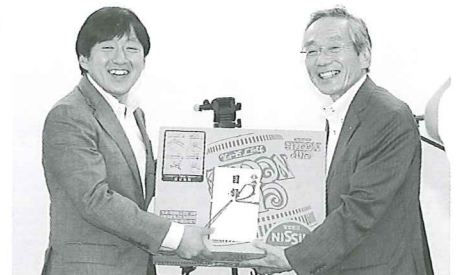


ありがとう
ございます

フードバンクおおいたへ食料の寄贈

8月22日、佐伯市内の(株)マルミヤストアから、「フードバンクおおいた」へ食料の寄贈がありました。「フードバンクおおいた」は今年6月に設立され、大分県社会福祉協議会が、生活に困っている方や災害時の緊急食料支援等を目的として運営を行っています。スーパーからの食料寄贈は初めてで、入荷したばかりの商品をいただきました。

この食料はフードバンクおおいたを通じ、佐伯市社会福祉協議会が運営する相談機関の中で必要とする相談者に配付されます。



マルミヤストア 池邊社長 県社協 高橋会長

日常生活 自立支援事業

日常生活自立支援事業は、認知症や知的障がい、精神障がいのために、自分1人で考えたり、決めたりすることに不安を感じている方が、地域で安心して生活できるように、福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理、書類の預かりなどを行うものです。

ただし、このサービスはご本人との契約に基づいて行われますので、契約内容についての判断能力が必要となります。

① 福祉サービスの利用のお手伝い

② 日常生活に必要な手続きのお手伝い

③ 日常のお金の出し入れのお手伝い

④ 大切な書類などのお預かり

※福祉サービスの利用援助が目的であるため、③、④のみの利用はできません。

相談は無料、
サービスは
有料です

| | |
|---|-------------|
| ①生活支援専門員による訪問・相談・支援計画の作成 | 無料 |
| ②契約後の生活支援員による援助 ・福祉サービスの利用のお手伝い ・日常生活に必要な手続きのお手伝い ・日常のお金の出し入れのお手伝い | 1回あたり1,330円 |
| ③大切な書類などのお預かり | 1月あたり500円 |

※生活保護の方は②③利用料無料。

サービスを利用するには
どうしたらいいの？

まずはご連絡ください。
秘密は厳守します

【連絡先】

佐伯市社会福祉協議会
電話22-2150 担当 矢野まで



手芸ボランティア

楽しみながら、趣味を活かして活躍中!!

子ども達とのぞうきんづくりや子育て中のママのお手伝いにも出かけています。



とてもかわいい「いないいないばあ」の絵本がエプロンシアターに!



2学期前のぞうきんづくりです

赤ちゃんのスタイを作りました。

活動場所 社協会館「きずな」2階
ボランティアルーム

活動日 毎月 第2・第4木曜日

活動時間 10:00~12:00



熊本・大分の地震により、普段元気がだった多くの高齢者が、避難所生活を送ることで、生活不活発病に陥りました。これは日常生活における環境の変化が原因の一つと言えます。避難所は共同生活となるため、自宅とは全く違う環境で過ごすこととなります。

トイレを例に挙げると、自宅では手すりがあり問題なく排泄できますが、仮設トイレでは手すりもなく、入る際に高い段差を越えなければなりません。そのため、水分摂取を控え、トイレへ行く回数を減らそうとした結果、脱水症状になる方がみられました。

作業療法士の目から

目頃からの備え 環境変化に対する意識

また、椅子やベッド上で生活をしてきた方が、避難所では非常に狭い床上での生活となります。床に降り座ったり、床から立ち上がる動作が困難なため、同じ姿勢で過ごす時間が多くなり、気づかないうちに生活不活発病になっていきました。

環境の変化は災害時だけでなく、旅行先や引っ越しなども当てはまります。「普段何気なくできていることが、環境が変わってもできるような、目頃からの備えを考え、意識することも大切なのではないでしょうか。」

床上体操 ワンポイントアドバイス



○仰向けの状態から両膝をたて、腰を浮かしたり、降ろしたりを繰り返します。その時、息は止めずに行ってください。
(5~10回 朝・昼・晩)

寄付のお礼

サマーコンサートを開催した四校（鶴谷中・佐伯城南中・佐伯南中・東雲中）より、熊本地震への義援金をいただきました。

コンサート当日の募金と収益金の一部を合わせて持ってきてくれました。

共同募金会を通じて熊本へ届けます。ありがとうございました。



盆踊り大会のお礼

第38回豊寿苑盆踊り・納涼花火大会の開催にあたり、市民の皆さま並びにご協賛いただいた皆さま、誠にありがとうございました。今年度は天候を気にすることなく無事に終了する事ができました。

この大会が恒例の行事として続く事は、多くの皆さまのご協力とご支援がなければ成り立たないものと思っています。ボランティアさんをはじめ、各種団体、ご家族の皆さま、そして地域の皆さまありがとうございました。

入苑者の皆さまも一緒に踊りの輪に入り地域の方との交流を楽しむことができました。また、夏の夜空に打ち上がる迫力ある花火



は、ご来場頂いた多くの皆さまにも楽しんでいただけたものと思っております。

今後も職員一同努力してまいりますので、皆さまのご支援ご協力をお願いいたします。 苑長 小松

実り
あった!!

～夏のボランティア体験月間～

とても暑い夏でしたが、たくさんの方がボランティアを体験しました。
ご協力いただきました施設・学校には大変お世話になりました。
ありがとうございます!

参加した学生の皆さん、ボランティア活動はどうでしたか？
今回の体験を通して学んだこと・感じたことを、今後の進路や生活、ボランティア活動等に活かしてほしいと思います。



ボランティア活動に参加した方の声

- ・今回のボランティアであまり知らなかった面まで知ることが出来てよかったです
- ・将来の夢は保育士なので、すごくいい経験になりました、ありがとうございました。
- ・最初は何をすればいいのかわからなくて、立ったままでしたが、昼食をつくる事でちょっと距離が縮まった気がします。また行きたいです!
- ・もっとボランティアをしたかったので、また機会があれば応募したいです。
- ・夏休みといういい機会に将来働きたい、就きたい職に関わってよかったです。



香典返し

寄附のお礼

次の方々から、ご寄附をいただきました。
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。

(受付期間：平成28年6月16日から8月19日)

| (住所) | (寄付者) | (故人) |
|-------------|--------|------|
| 【佐伯】 | | |
| 新女島区 | 小野 節子様 | 秀喜様 |
| 田の浦町 | 吉川 紀宏様 | 小三様 |
| 駅前 | 濱崎太美子様 | 綏博様 |
| 戸穴 | 山城 遵一様 | 秀雄様 |
| 坂の浦 | 柴田 武育様 | 照子様 |
| 中の島 | 武石 康磨様 | 幸子様 |
| 守後浦 | 東 サト子様 | 六平様 |
| 女島 | 軸丸 時彦様 | ツルエ様 |
| 狩生 | 高原スズ子様 | 新助様 |
| 海崎 | 後藤 政志様 | 恵美子様 |
| 海崎 | 松田 裕子様 | 春江様 |
| 日の出町 | 牧 正裕様 | 和子様 |
| 城南町 | 金田 浩嗣様 | 俊信様 |
| 平野町 | 染矢 常美様 | 修様 |
| 白坪 | 橋佐古義友様 | 圭子様 |
| 東町 | 柴富洋一郎様 | フズ子様 |
| 堅田 | 汐月 正様 | 正己様 |
| 門前区 | 木許 禎様 | 鶴子様 |
| 【上浦】 | | |
| 浅海井浦 | 池田 英治様 | ミサ様 |
| 浅海井浦 | 佐藤 尚久様 | 増雄様 |
| 浅海井浦 | 曾根 寛様 | ヨシ子様 |
| 津井浦 | 安部 光徳様 | 学様 |
| 浅海井浦 | 中村千代子様 | 誠志様 |
| 【弥生】 | | |
| 床木 | 御手洗龍男様 | 敬様 |
| 井崎 | 田原 賢治様 | 安彦様 |

| (住所) | (寄付者) | (故人) |
|--------------|--------|--------|
| 尺間 | 市野瀬安子様 | 覚様 |
| 小田 | 高司 憲夫様 | 良夫様 |
| 尺間 | 河合 幸雄様 | 巽様 |
| 【宇目】 | | |
| 小野市 | 姫野 勲様 | 忠納武様 |
| 【直川】 | | |
| 横川 | 曾根田 実様 | 八千代様 |
| 【鶴見】 | | |
| 沖松浦 | 清家 優人様 | 佐野ハマ子様 |
| 沖松浦 | 稲村 節子様 | 與三雄様 |
| 【米水津】 | | |
| 小浦 | 橋口真須夫様 | 規様 |
| 宮野浦 | 鷲田 重壽様 | 和子様 |
| 小浦 | 御手洗米市様 | 和子様 |
| 色利浦 | 塩月 隆様 | 信恵様 |
| 色利浦 | 赤江 博治様 | 浜本トシエ様 |
| 宮野浦 | 仲矢サヨ子様 | 照男様 |
| 色利浦 | 富松 作一様 | サト子様 |

一般寄付

| | |
|-----|--------|
| 中の島 | 河野 詔二様 |
| 来島 | 植木 修様 |

物品寄付

| | | |
|-----|--------|-------------|
| 宮野浦 | 鷲田 重壽様 | 除圧クッション 15ヶ |
|-----|--------|-------------|

※前号の鶴見 古川幸雄さんは古川幸雄さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

無料

民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

| 担当支部 | 日付 | 時間 | 会場 |
|------|----------|-------------|-----------|
| 佐伯 | 10/ 5(水) | 13:30~16:00 | 社協会館「きずな」 |
| | 11/ 2(水) | | |
| 蒲江 | 10/26(水) | 9:00~12:00 | 蒲江地区公民館 |

要予約

弁護士の法律相談会

| 日付 | 時間 | 弁護士 | 会場 |
|----------|-------------|---------|-----------|
| 10/20(木) | 13:30~16:00 | 渡辺法律事務所 | 社協会館「きずな」 |

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、無料です。
■問い合わせ：社協会館「きずな」(TEL.23-7450 担当/渡辺)

シニア婚活応援事業

「いくつになってもいきいきと！
茶飲みときになろう～え!!」

申込み・問い合わせ

佐伯市社協 佐伯支部

電話：22-2150

担当：宮本・酒井

秋のあつあつバスツアー

☆うめの自然を満喫☆

ピザつくり体験を通してホットな交流をしましょう

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 日程 | 10月19日(水) 9時30分~16時 |
| 集合場所 | 社協会館「きずな」(バスが出ます) |
| 目的地 | うめキャンプ村 |
| 参加費 | 1000円(ピザ体験料・交通費) |
| 持ち物 | エプロン |
| 申込期間 | 9月20日(火)~9月30日(金) |
| 参加対象者 | 市内にお住みの概ね55才から75才までの单身男女 各8名(先着順) |



受講生募集 ノルディック・ウォーク公認指導員養成講座

～生きがい活動として地域のサロンで普及活動を一緒にしませんか～

- 日程** 10月15日(土)・16日(日)
- 時間** 受付9:30～ 講座10:00～
- 会場** 佐伯市社協会館「さずな」2階
- 募集人数** 6名(定員になり次第締め切ります)
- 募集期間** 9月20日(火)～10月7日(金)
- 受講資格** 40歳から概ね70歳までの方
指導するうえで、一度に10キロ以上の距離を一般的なスピードで歩行可能な方
- 受講料** 45,000円 【自己負担10,000円・補助35,000円】
※補助の条件：養成講座受講後、公認指導員となった方は、28年度から5年間ふれあい・いきいきサロンでノルディック・ウォークの指導員として協力していただきます。
- その他** 申込用紙は、社会福祉協議会本部に準備しています。



問い合わせ 電話：22-2150 担当：下岡

佐伯児童館

親子ミニ運動会

参加者募集!

- 日時** 11月10日(木)
受付 9時30分 開始 10時～12時
- 場所** 番匠体育館
- 対象** 在宅保育の乳幼児親子
※ハイハイできるお子さんから
- 定員** 100名予定
- 内容** 親子競技・玉入れ・バルーン その他
- 申込期間** 10月3日(月)まで
- 練習日** 10月からの月・木曜日、11時から始まります。
☆万国旗やプログラムうちわの制作も行いますので、詳しくは、申込時にお知らせします。



問合せ先 佐伯児童館 TEL 22-9011

上浦児童館

親子ミニミニ運動会

参加者募集!

- 日時** 10月19日(水)
受付 9時30分 開始 10時～11時30分
- 場所** 上浦地区公民館
- 対象** 在宅保育の乳幼児親子
- 定員** 人数制限なし
- 内容** 親子競技・大玉ころがし・ドライブに行こう その他
- 申込期間** 10月8日(土)まで



問合せ先 上浦児童館 TEL 32-3395

蒲江児童館

親子ミニ運動会

参加者募集!

- 日時** 10月19日(水)
受付 9時30分 開始 10時～12時



- 場所** 蒲江児童館芝生広場
- 対象** 乳幼児親子
(0歳～就学前のお子さんとお家の方)
※ねがえり・はいはいもOKです。
- 内容** よーいドン・玉入れ・パンくい競争
ママたちの綱引き 等
- 申込期間** 10月17日(月)まで
- 練習日** 9月から毎週水曜日に練習をします。
※お家の方も一緒に楽しみましょう。

問合せ先 蒲江児童館 TEL 42-1620

編集後記

頻繁ではないが、年に何度か友だちへ手紙を書く。送る相手のことを思い便箋や切手を選び、旅先ならではのポストカード探しは私のささやかな幸せのひとつである。ささやかな幸せといえは私にとってはSMAPだった。そんなささやかな幸せが無くなることの淋しさを友だちへどんな便箋で手紙を書こうか・・・この便箋選びは幸せな気分になれないけれど、いつか「解散」話を笑って書けることを思い便箋をもうひとつ選ぶ。みずえ