

# 社協だより

7.15

2017 No.69

〒876-0844 大分県  
佐伯市向島1-1-3  
社協会館「きずな」  
TEL0972-24-2956  
FAX0972-22-9031

SAIKI SHAKYO 編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会  
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://www.sashakyo.or.jp

## いってみよう!! やってみよう!! 夏のボランティア体験月間



夏のボランティア体験の  
期間は7/21~8/31まで!  
教科書やインターネットなどでは  
学べないこと気づきが  
たくさんあるよ♪



現在、申込み受付中!!

昨年は42件の施設に協力をしていただき、80名の方がボランティア活動を体験しました。

参加者からは「将来の夢に近づけた」「大変さもあったけど利用者さんの笑顔に救われた」などの感想もあり、ボランティアを通しての「気づき」を得ることが出来たようです!

今年は54件の施設が夏のボランティア体験月間に協力していただいています。夏のボランティア体験は一般の方も参加できます。今年も多くの方が実りある体験になるよう期待しています。

中学生・高校生は  
ボランティア手帳も  
利用してね♪



多くの笑顔をお待ちしています!



※写真はいずれも昨年の様子

### ※夏のボランティア体験月間の問い合わせ※

ボランティアセンター 小野 (22-2150)

最寄りの社協にあるパンフレットや佐伯市社会福祉協議会のH.P.に協力施設の情報が載っています。

### 目次

夏のボランティア体験月間 …… 表紙	福祉人材センターからのお知らせ …… 4	大きな市の小さな物語 …… 7
ふれあい・いきいきサロンの交流会 …… 2	事業報告・決算報告 …… 5	心配ごと相談・法律相談 …… 7
シニア世代元気事業 …… 2	手芸ボランティア募集 …… 5	子どもの一時預かり利用案内 …… 8
お出かけカメラ …… 3	会費のお願い …… 6	豊寿苑花火大会お知らせ …… 8
介護予防シリーズ …… 3	香典返し …… 7	歳末募金助成申し込み …… 8
民協活動紹介 …… 4	生活困窮自立支援 …… 7	編集後記 …… 8

# 佐伯豊南高校生(福祉科)とふれあい・いきいきサロンの交流会

～「孤立ゼロ社会を目指して」を目標に、高校生と協力しておこなうモデル的な取り組み～

平成27年度 交流会の様子



気持ち  
いいわあ〜♪

指マッサージやゲームで盛り上がりました！

平成28年度 交流会の様子



サロン会場に出かけて行き、楽しいゲームで笑いと会話が弾みます！

昔の佐伯の町並みカルタ大会では生徒としっかり手を繋いでカルタ取りに挑戦！



平成29年度  
今年もどこかのサロンに  
おじゃまします！

＊  
実  
施  
内  
容  
＊

今年度で3年目の事業になります。  
高校生が地域の各サロンに出かけます。  
生徒たちはその後各サロンで体験したことを振り返り・話し合い等を行いながら、3月の交流会に向けて準備をします。  
交流会では、訪問した各サロンの方を高校に招待し、ゲーム等で交流を深めます。

参加者はただ身体を動かすだけでなく、どの筋肉に効くのか考え、理解しながら取り組んでいます。



足腰鍛えて  
元気な老後を!!

この事業は、直川地区在住のシニア世代を対象に、健康意識を高め、運動機能レベルを上げ健康寿命を延ばすことを目的とした介護予防教室です。  
運動指導員が、ストレッチやバランストレーニングなど全身運動を中心とした楽しく安全で効果的なプログラムを行っています。筋力を維持、向上させることで転倒予防にもなり、新陳代謝が活性化し全身の若さを保つことにもつながります。

シニア世代元気事業  
(直川地区公民館)  
はじまりました!!



## お墓の管理サービス、知っていますか？ ～ 社会福祉法人 希望の森 エバーグリーン ～

今回のお出かけカメラは、社会福祉法人 希望の森 エバーグリーンにお伺いしました。  
エバーグリーンでは、ハンディキャップのある方への積極的な社会参加を支援し、将来の仕事の選択肢や、生活の場を増やすための様々な事業活動を行っています。  
その中のお墓の管理サービス事業は、佐伯市にお墓のある方で、身体的な理由やご家庭の事情により、お墓の管理が困難な方に代わって、お墓の掃除や献花を代行するサービスです。  
今年で5年目を迎え佐伯市内外から110件を超える契約があり、時節を問わず1年中お掃除の依頼があります。  
そこでお掃除を行っている千葉さんにお話を聞いてみました。

お掃除の様子



- Q** お墓のお掃除をしてみて、どうですか？
- A** 正直言って、暑さ寒さもあり大変ですが…、お墓に眠っている方たちに語りかけながら、心を込めてお掃除しています。
- Q** お掃除をする中で、何か感じたことがあれば教えてください。
- A** お墓にはそれぞれ歴史があり、人の生きた証の一つだと分かったことや、人とひととの繋がりを感じるようになりました。
- Q** 最後にお墓掃除していて、嬉しかったことを教えてください。
- A** お掃除中に見える美しい景色と、契約者の方から頂く差入れや、感謝のお電話・お手紙を頂いた時は、障がいを持っていても人のために働くことができると実感でき、とても嬉しいです。

千葉さんは、これからも仲間と力を合わせ、お墓のお掃除をしていきたいと力強く話してくれました。  
エバーグリーンは、お墓の掃除を通じて、地域の困りごとの解決に取り組んでいます。

### 問い合わせ先

社会福祉法人 希望の森 エバーグリーン 担当：横原  
TEL 0972-27-5006 携帯電話 080-2782-7339

## 介護予防 シリーズ

### 第一回「お口の健康」

#### 「唾液は神様」

皆さんは、年齢を重ねていくと心や体の元気が少しずつなくなっていくのを感じたことはないでしょうか。そこでは皆さんが元気で過ごすために普段の生活の中でできる3つのポイントをシリーズでお知らせします。

#### 第一回「お口の健康」

第二回「栄養」  
第三回「運動」についてです。

今回はお口の健康についてお伝えします。

口の健康を保つのは唾液です。唾液には、①虫歯を防ぐ ②殺菌・抗菌作用 ③口の粘膜を保護する ④虫歯菌が出す酸を中和する ⑤体の水分量を調節 ⑥消化作用など様々な大切な働きがあります。加齢とともに唾液の分泌が減ると虫歯や歯周病になりやすく、脳卒中、認知症、心疾患などの病気を引き起こす可能性が高くなることもわかっ

てきました。よく噛み、おしゃべりすることで唾液を出し、口の中を健康にしましょう。

また、虫歯予防も大切です。食べ物を食べると虫歯菌が酸を出します。だから食べると唾液が口の中を中和することができなくなり、虫歯の原因になります。

時間を決めて食べる事が心がけましょう。



## 民生委員制度をご存知ですか？

民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助を行っており、この制度は今年創設100周年を迎えます。

また、全ての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する様々な相談に応じ、支援をしています。

さらに、児童委員の中には厚生労働大臣に指名・委嘱され、児童福祉に関する事項を専門に担当する主任児童委員がいます。

佐伯市には、民生委員・児童委員205名、主任児童委員28名、計233名が、17の地区に分かれて活動しています。

### ○民生委員・児童委員の主な活動としては

①担当地区の高齢者や障がい者のいる世帯、児童・妊産婦・母子世帯などの状況把握（家庭訪問や地域での情報収集など）

②ニーズに応じた福祉・サービスなどの情報提供

③支援が必要な方の様々な相談に応じ、助言

④児童の登下校時の声掛け、パトロール活動など

⑤65歳になった方への実態把握調査

⑥災害発生時、避難や支援が必要となる高齢者等の要援護者マップの作成

⑦急病時などに備えて、連絡先、持病、かかりつけ病院などを記入した緊急情報キットの更新及び配付

### ○主任児童委員の主な活動としては

①地域の児童福祉に関する機関との連携を図り、児童委員活動をサポート

②市、福祉事務所、児童相談所、保健所、学校への連絡調整

③民生委員・児童委員の活動に関する相談

④赤ちゃんが誕生した家庭へ民生委員・児童委員と訪問。さらに1年後、1歳の誕生日に合わせて再度訪問し、子育て世帯の相談に対応

以上のような活動を行っています。

悩み事、心配ごと等がありましたら地区担当の民生委員・児童委員又は主任児童委員までご相談ください。

## 大分県福祉人材センターからのお知らせ

### 2017年夏 福祉のしごと就職フェア

福祉の仕事をめざす方の就職活動を応援します。福祉事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。参加無料！

#### とき

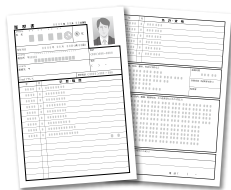
平成29年8月6日（日）13：00～16：00

#### ところ

大分県社会福祉介護研修センター  
（大分市明野東3-4-1）

#### 内容

就職面談、各種相談ほか  
（無料託児コーナーあり）



### 介護の職場を体験してみませんか！

～あなたのやさしさがきっと活かせる～

介護の仕事に関心をお持ちの方であればどなたでも結構です。参加費は無料です。

#### 体験期間

6月1日（木）～翌年2月28日（水）のうち、おおむね3日間（ご本人の希望を尊重）

#### 体験場所

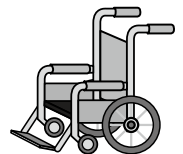
県内の介護施設

#### 申込み・問い合わせ

大分県福祉人材センター又は各ハローワーク・市町村の窓口を設置している所定の「申込用紙」にてFAX申込み

#### 締切

体験希望日の10日前まで



【問い合わせ】 大分県福祉人材センター TEL 097-552-7000 FAX 097-552-7002

# 日本一地域福祉課題が 少ないまちを目指します



平成28年度  
事業報告

## 平成28年度 収支決算報告

### ●収入の部

(単位：円)	
会費収入	8,515,842
寄付金収入	9,035,326
経常経費補助金収入	32,256,343
受託金収入	150,110,681
貸付事業収入	1,091,200
事業収入	25,839,393
介護保険事業収入	673,334,823
障害福祉サービス等事業収入	27,427,904
受取利息配当金収入	262,879
その他の収入	17,299,262
積立資産取崩収入	78,191,000
その他の活動による収入	48,011,820
資金収入合計①	1,071,376,473

### ●支出の部

(単位：円)	
人件費支出	767,135,478
事業費支出	224,608,208
事務費支出	10,075,029
貸付事業支出	275,000
助成金支出	13,227,034
負担金支出	55,890,478
その他の支出	38,470
流動資産評価損等	428,562
施設整備等支出	13,091,649
積立資産支出	1,146,287
その他の活動による支出	21,665,440
資金支出合計②	1,107,581,635
28年度資産収支差額①-②	▲36,205,162
27年度末資産残高	170,836,730
28年度末資産残高	134,631,568

平成29年5月31日に理事会、6月19日に評議員会が開催され、平成28年度の事業報告と決算報告が承認されました。

まず総務課から①会務の運営②中期的な財政基盤の確立に向けた取り組み③社協会費の状況など、8項目が報告されました。

特に28年度は社会福祉法の改正の対応や市補助金の道筋づくりが行われたと報告されました。

次に、地域福祉課から、行政の地域福祉計画に基づいた社協の地域福祉活動計画に沿って①ふれあい・いきいきサロン事業の推進②地区社協事業の推進③生活支援体制整備事業（地域づくり大作戦）④大規模災害に対応できる仕組みづくり⑤生活困窮者自立支援相談事業など、13項目が報告されました。

特に、「生活支援体制整備事業（地域づくり大作戦）」の項目では、地

区社協毎に「日本一地域福祉課題が少ないまち」を目指しての事業がスタートしたと報告されました。

次に在宅福祉課から①介護保険事業の状況②障がい者を対象とした事業③受託事業の状況などが報告されました。

介護保険関係事業では、利用者の減少に伴う事業所の廃止、統廃合の実施、障がい者のグループホームが開設され、無事に1年が経過したこと等が報告されました。

最後に、施設福祉課から、特別養護老人ホーム「豊寿苑」の状況が報告され、要介護度3以上の方が入所者の91・5パーセントを占めていること、ユニットケアの充実や感染症対策に力を入れてきたことなどが報告されました。

詳細については、当会ホームページ (<http://www.sashakyo.or.jp>) に掲載しています。

## 「結いの会」手芸ボランティア募集

大変だけど、  
特技を活かして、  
活動できるのは楽しいです！



「結いの会」作業の様子▶



出来上がった時は、  
達成感もあり、  
とても嬉しかったです！

◀出来上がった  
エプロンシアター

現在、趣味を活かして4名の手芸ボランティアの方が活躍しています。  
児童館やサロンなどから依頼がたくさんあり、ただ今テーブルクロス・運動会のゼッケンを作成中！  
手芸ボランティアの仲間を募集しています。見学からでもOK！興味がある方、手芸が得意な方、特技を活かしてみませんか？

**活動場所：**社協会館「きずな」  
2階ボランティアルーム  
**活動日：**毎月 第2・第4木曜日  
**時間：**10：00～12：00  
**募集人数：**2～3名

《問い合わせ》  
ボランティアセンター 小野 (TEL 22-2150)

# 会費のご協力をお願いします

佐伯市社会福祉協議会では「日本一地域福祉課題が少ないまち」を目指し、地域福祉・在宅福祉・施設福祉の向上に取り組んでいます。

特に、地域福祉事業・地区社協事業については、皆さま方からの会費を財源として運営しております。

ご協力いただいておりますが、市民の皆さまが、地域福祉活動に参加しているという意味があります。

今年度も7月から8月にかけて佐伯市自治委員会連合会のご協力によって取りまとめさせていただくことになっております。

市民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 平成28年度 会費実績

種類	金額
一般会費	8,200,842円
賛助会費	188,000円
団体会費(企業等)	127,000円
合計	8,515,842円

## 地区社協助成



地区社協で福祉教室の開催★

## 地域福祉事業 250円

地区社協の支援・子育てサロン・福祉体験プログラム・小地域ネットワーク事業・福祉機器の貸し出し・ボランティアの育成・心配事相談事業弁護士による無料法律相談会・広報事業、そのほか地域の実情に応じた事業など

## 会費500円の使いみち

## 地区社協事業 250円

地区社協(20カ所)助成金として

## 防災事業



災害に対応できる仕組みづくり★

## ボランティア手帳



## 香典返し

(住所)	(寄付者)	(故人)
<b>【佐伯】</b>		
泥谷区	後藤 隆様	後藤 白枝様
上久部区	小野 吉明様	小野 幸枝様
東町	和田 正数様	和田 勝己様
田の浦町	大田 常代様	大田 勝様
池船町	伊東 浩三様	伊東チエ子様
横浜市磯子区東町	香川 洋一様	香川 和子様
鶴望	牧 満子様	牧 泰江様
東町	田中 教士様	田中 敬憲様
常盤南町	山崎 信秀様	山崎 春代様
中村北町	中市 博子様	中市 正行様
寺田区	深田智賀代様	深田 覚様
長島町	堤 和子様	堤 正之様
<b>【上浦】</b>		
浅海井浦	菅 宏二郎様	菅 ヤスコ様
浅海井浦	富高 朗博様	富高 益美様
<b>【弥生】</b>		
尺間	矢野 英二様	高司 武男様
尺間	狩生 博史様	狩生 フミ様
門田	深田 恭子様	深田 徳美様
<b>【本匠】</b>		
山部	川野 豊積様	川野ます糸様
三股	柴田 耕二様	柴田 幸夫様

(住所)	(寄付者)	(故人)
<b>【宇目】</b>		
小野市	矢野 京市様	矢野 登司様
重岡	市川 達男様	市川 芳元様
小野市	佐保 宏成様	佐保 通雄様
木浦内	佐保 彰英様	佐保 元教様
小野市	鈴木 重利様	鈴木イミ子様
<b>【直川】</b>		
下直見	寺原 清人様	岩畠ウメ子様
<b>【米水津】</b>		
宮野浦	山田 和美様	山田タカ子様
小浦	水口 貞光様	水口 初代様
<b>【蒲江】</b>		
竹野浦河内	飛高 勝則様	飛高 能子様
蒲江浦	潮田ミチ子様	潮田 高様
<b>一般寄付</b>		
大分市高松	安藤 光男様	
鶴岡町	カラオケステージ さくら様	
<b>物品寄付</b>		
波当津浦	下川 美和子様	シャワー椅子

## 寄付のお礼

次の方々から、ご寄附をいただきました。紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。

(受付期間：平成29年4月19日から6月20日)

### 生活困窮者自立支援事業

暮らしのことや仕事のこと  
で不安や困りごとがある場合、相談してください。  
**相談は無料です**

**相談から自立まで継続して支援します**

～ひとりで悩まないで～

一緒に暮らす息子が引きこもっている。自分も高齢な為、将来が不安。

仕事をしたいけど働けるか心配。自分に合った仕事が見つからない。

家計のやりくりがうまくできず、保険料や公共料金が払えない。

母親の介護のことが気になって仕事を続けられるか不安。



【問い合わせ】佐伯市暮らしサポートセンター「きずな」  
(佐伯市社協内) 電話 23-7450



感動物語、かわいい物語、うれしい物語、大笑いする物語、悲しい物語など、身のまわりで起きた出来事を聞かせてください。

### 「大きな市の小さな物語」

おハガキ、封書、メール何でもOK  
(住所・氏名・TELをお忘れなく)

**プレゼント!**



【宛先】〒876-0844 佐伯市向島1-1-3  
佐伯市社会福祉協議会内 広報係

TEL: 24-2956 Eメール sashakyo@saiki.tv

【募集期間】8月10日必着

【応募作品について】厳正なる審査のうえ社協だより9月15日号に掲載予定です。尚、採用された方には佐伯市社協イメージキャラクター「ひとしづくちゃん」のエコバッグをプレゼント。

### 無料

### 民生委員による 心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
佐伯	8/ 2(水)	13:30~16:00	社協会館「きずな」
	9/ 6(水)		
蒲江	8/17(木)	9:00~12:00	蒲江地区公民館

### 要予約

### 弁護士の法律相談会

日付	時間	弁護士	会場
7/20(木)	13:30~16:00	西山 巖	社協会館「きずな」
8/ 3(木)	13:30~15:30	三井嘉雄	
8/17(木)	13:30~16:00	渡辺法律事務所	

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、無料です。  
■問い合わせ：社協会館「きずな」(TEL.23-7450 担当 渡辺)

# 子育ての「困ったなあ…」のお手伝いをします

上浦児童館では0歳～未就学児の一時預かり事業を行っています。

## 《一時預かりの例》

- ◆ 病院に行きたい
- ◆ 上の子のPTAに連れて行けない
- ◆ 子どもを少しの時間預けてリフレッシュ出来たらなあ… 等

一時預かりでは様々なケースに対応しています。

一度ご相談ください。

利用案内は下記の通りです。ぜひご利用ください。



児童館での一時預かりの様子

## 子どもの一時預かり利用案内

**受け入れ日**：毎週月曜日～土曜日（祝日を除く） **受け入れ時間**：9：00～16：00

\*上記の時間帯以外8：30～9：00 / 16：00～17：00も受け入れ可能です。

事前にご相談ください。

**料金**：最初の1時間200円 以降30分ごとに100円追加

8：30～9：00、16：00～17：00は30分ごとに200円

**予約方法**：一時預かりを希望する**前日の午前中**までに上浦児童館にお電話ください。

直接上浦児童館に申し込みに来られてもかまいません。

**お問い合わせ先**：佐伯市上浦大字浅海井浦489番地10 上浦児童館 電話 32-3395

上浦児童館で  
お預かりします



## 第39回 豊寿苑

# 盆踊り・納涼花火大会

佐伯市特別養護老人ホーム豊寿苑にて、恒例の盆踊り・納涼花火大会が行われます。

2,000発あまりの花火が、夏の夜空を彩ります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

**日時** 8月18日（金）

18時45分～20時30分

※雨天の場合は8月21日（月）に延期

**場所** 豊寿苑グラウンド

〈お問い合わせ〉

佐伯市社会福祉協議会 豊寿苑

電話 46-2226 渡邊まで



## 歳末たすけあい募金

### 助成金申請の受付開始

年末年始にかけて、地域のお年寄りや子どもたち・要援護者等に対し、歳末たすけあい運動の趣旨に添った事業を実施する団体、広域的に活動する福祉団体の事業費または活動費の一部を助成し、活動を支援します。

事業内容や予算等を審査し、助成金事業等募集要項により決定します。

詳しい内容につきましては下記までお問い合わせください。

●募集期間

平成29年7月18日（火）～8月31日（木）

●お問い合わせ

佐伯市共同募金委員会事務局（社協本部）

電話 22-2150 担当 大石

## 編集後記

今回、社会福祉法人 希望の森 エバーグリーンを取材させていただいた時、「工賃を頂けることはもちろん、この仕事をするだけで社会の一員として、ひとの役に立てることが一番うれしい！」と目を輝かせて話してくれた言葉が、とても心に残っています。

ハンディキャップのある方にとって、支援を受けるばかりではなく、社会の一員として活動し、対等な立場で誰かに必要とされることが、仕事のやりがい、日々の生きがいになっているのではないのでしょうか。

取材の帰り道、「私の生きがいて…!？」と考えてしまいました(笑)

しおだ