

社協だより

9.15

2017 No.70

〒876-0844 大分県
佐伯市向島1-1-3
社協会館「きずな」
TEL0972-24-2956
FAX0972-22-9031

SAIKI SHAKYO 編集・発行 社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会
E-mail/sashakyo@saiki.tv HP/http://www.sashakyo.or.jp



8月9日、本匠「水辺の楽校」周辺で佐伯・上浦・蒲江児童館合同デイキャンプが行われました。
当日は27名の子どもたちが参加し、海上自衛隊佐伯基地分遣隊のみなさんや佐伯市消防職員協議会青年部のみなさん、あゆのちよんがけ隊火野さん・安達さん、番匠おさかな館立川さん、一般・高校生ボランティアのみなさんのご協力によりカヌー体験、あゆのちよんがけ体験、川の生き物観察会、川泳ぎなどを体験しました。
普段体験することのない貴重な体験をし、そして新しい友だちやボランティアとの出会いに終始子どもたちの笑顔が満開でした♪ご協力くださった関係者の方々、本当にありがとうございました。

目次

児童館合同デイキャンプ …… 表紙	豊寿苑よりお礼 …… 4	心配ごと相談・法律相談 …… 7
就任のごあいさつ …… 2	介護予防シリーズ …… 5	生活困窮自立支援 …… 7
社協ちびっこフェスティバル …… 2	大きな市の小さな物語 …… 5	編集後記 …… 7
お出かけカメラ …… 3	赤い羽根共同募金 …… 6	婚活応援事業募集 …… 8
夏のボランティア体験月間 …… 3	地域づくり大作戦 …… 6	傾聴ボランティア養成講座募集 …… 8
もしもの時の緊急情報キット …… 4	香典返し …… 7	児童館運動会のお知らせ …… 8

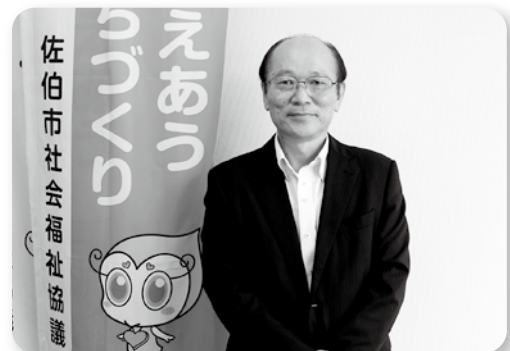
就任のごあいさつ

会長 阿部 邦和

私はこのたび、平成29年6月19日開催の第2回理事会において佐伯市社会福祉協議会会長に就任をいたしました。微力ではありますが、これまでの経験を踏まえまして、地域福祉の充実と発展のため、努力してまいる所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

近年、地域社会を取り巻く環境は、少子高齢化と人口減の進行がなお一層見込まれる中で、核家族化の急速な進展や近隣関係の希薄化によって、地域のつながりや支え合いのある関係を持つことが難しくなっております。佐伯市社会福祉協議会では、「みんなで支え合うまちづくり」を基本理念とした「佐伯市地域福祉活動計画」に基づき、地域力を高め、安心して地域で生活できるまちをめざしています。なかでも、平成29年度の事業計画では、「日本一地域福祉課題が少ない町を目指します」を基本方針として、地域の皆さまと一緒に考えながら、様々な地域課題の解決に向けて取り組んでおります。

今後とも、役職員一丸となって、市民の皆さまとともに、地域に密着した活動を積極的に展開してまいりますので、なお一層のご支援とご協力を心からお願いいたします。就任のごあいさつといたします。



学んで！遊んだ！社協ちびっこフェスティバル

7月2日（日）『第12回社協ちびっこフェスティバル』が三余館にて開催されました。

福祉体験コーナーでは、高齢者疑似体験や遊びを取り入れながらの点字や手話、介護ロボットの展示を行いました。親子で一緒に「ふくし」を考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

さらに今回事業所や団体の皆さまからご協賛いただき、阿蘇カントリードミニオン動物ふれあいコーナーを初めて実施することができました。

また、当日は多くの高校生や社会人のボランティアさんにもご協力いただきました。



協賛団体

(株)三浦造船 株式会社菊池電気工業 株式会社豊倉
からしま医院 (有)ヤマムラ 花のかわむかい
(有)アオキ (株)山作 ランチショップあき 石松堂
株式会社味の白鷺 (有)マツモトメディカル
株式会社サンヘルプ 山の幸由紀ん子 株式会社軸丸
大分県農業協同組合南部事業所 みやもと(ししの里)
ゆうび株式会社 株式会社サイメックス 高山産業
嘉風関

(敬称略・順不同)

ありがとうございました!!

『初ボニーに緊張…』



『白いつえを使って
まっすぐ歩いてみよう』

みんながつかいやすい佐伯駅にしよう

～ JR 佐伯駅のバリアフリー化を求める1万人署名キャンペーン ～

困っていませんか???

- ・障がいのある方
- ・高齢の方
- ・小さなお子様をお連れの方
(ベビーカーをご使用の方)
- ・スーツケースを利用する方…など



Q 何の署名活動をしているの??

佐伯市地域自立支援協議会では、障がいのある方が日常生活を送る中で感じる困難な事例について検討してきました。

平成27年度にアンケートをとった結果、佐伯駅のバリアフリー化を求める声が多く集まりました。

現在、佐伯駅にはエレベーターが設置されておらず、2・3番ホームへの移動は階段を利用しなければなりません。

子ども・高齢者・障がいのある方、誰にでも優しく安心して暮らせるまちづくりの一環として、JR佐伯駅のバリアフリー化（エレベーターや多目的トイレの設置）を目指し、署名活動を行っています。

ご協力お願いいたします!!



署名にご協力
お願いします!

◆◇8月25日(金) 署名活動PRイベントの様子◆◇

署名活動事業所 …下記の事業所で署名が出来ます。

清流の郷 のびのびランド なおみ園 さつき園中江
さつき園小島 太陽農園 番匠の里 エバーグリーン
サニーハウス 児童発達支援センターつぼみ
虹の翼 佐伯市社会福祉協議会

呼びかけ団体

佐伯市地域自立支援協議会
(権利擁護・虐待防止部会/地域支援部会)

夢に向かって前進した☆夏のボランティア体験月間

今年も施設・学校のご協力のもと、「夏のボランティア体験月間」を無事終えることが出来ました。

ボランティアに参加した方からは、「とてもよい経験になった」「将来の夢が保育士なので勉強になった」等の声が聞かれました。今回の体験を通して学んだこと・感じたことを今後活かしてほしいと思います。

また、今回、「ボランティア手帳」を希望した約150名の生徒へ配付しました。施設の担当者の方にはお忙しい中、励ましのコメント等書いていただきありがとうございました。

★ご協力いただいた施設さんの声★

- ・積極的に子どもたちと楽しく遊んでいました。将来、保育士を希望されているとのことなので応援しています。
- ・暑期中、初めての場所で戸惑う事もあったと思いますが、少しずつ利用者さんとふれ合うことで笑顔も沢山みられました。きっといい経験になると思いますので、これからもボランティアにチャレンジしてみてくださいね!



ご協力ありがとうございました!!

もしもの時の緊急情報キット

『緊急情報キット』って？

緊急情報キットは、氏名・生年月日・血液型など救急時に必要な情報や、緊急連絡先、かかりつけ医療機関・既往歴などの情報を書いたカードを、筒状のプラスチック容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくというものです。



どんなふうに役立つの？

筒の中には、右のカードが入っています。昨年は19件の使用がありました。駆け付けた救急隊は、まず冷蔵庫を確認し、このカードを見て、緊急連絡先や医療機関に連絡をとり、迅速に対応することが出来ます。

筒の中にはこのカードを入れておきます

配付対象はどんな人？

- 佐伯市で暮らす70歳以上の、1人暮らし高齢者の方や高齢者のみの世帯の方
- 健康に不安があり配付を希望する方が対象となります。

どうやったらもらえるの？

希望者は、お近くの民生委員にご相談いただくか、下記まで問い合わせください。
なお希望者へは、後日担当民生委員が訪問させていただきます。

問合せ先

佐伯市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎22-2150

✧ 豊寿苑よりお礼 ✧

第39回豊寿苑盆踊り・納涼花火大会の開催にあたり、市民の皆さま並びにご協賛いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

この大会が恒例行事として続けられているのも、ボランティアさんをはじめ、各種団体、ご家族の皆さま、そして地域の皆さまのご支援とご協力によるものと思っています。

入苑者の皆さんも一緒に踊りの輪に入り、地域の方との交流を楽しむことができました。また、夏の夜空に打ち上がる迫力ある花火は、ご来場頂いた多くの皆さまにも楽しんでいただけたものと思っています。

今後も職員一同努力してまいりますので、皆さまのご支援ご協力をお願いいたします。

豊寿苑長 染矢





今回は栄養についてお伝えします。

食べ物から得られる栄養素は、①糖質 ②タンパク質・脂質 ③ビタミン・ミネラル ④食物繊維などがあり、体を健康に保つための大切な働きをしています。

それぞれの栄養素が複雑に関わることで、健康が保たれており、食事の内容に偏りがあると、摂り入れた栄養素が十分に働かず栄養不足になる危険性も考えられます。体が必要としている栄養素をまんべんなく摂るためには「四つの食器」を目安に調理することをお勧めします。

（二皿分野菜を摂取するのは一日の野菜摂取目標が350グラム以上となつていくからです。）



決まった時間に必要な量をバランスよく摂取し健康な体をつくりましょう。
また、高齢者の方は間食に果物や牛乳を飲むと不足しているエネルギーを補うことができます。

「大きな市の小さな物語」

～ マンゴー物語 ～

87歳になる母には、戦争中に沖縄から疎開してきていた友達があります。そのお友達といまだにお付き合いをしています。こちらからお米を送るとマンゴーやパイナップルが届きます。

マンゴーを食べた後、畑に種を捨てていたら芽を出しました。それを見た父が、ガラスの温室を作り、マンゴーの周りに断熱材を巻いてみると、葉っぱが何枚も出てきました。

このマンゴーに実はならないと思いますが、91歳になる父が一生懸命育てており、成長を見ることが家族の楽しみのひとつとなっています。

弥生床木 河野美紀子



読者のみなさんの投稿で作るコーナーです。
たくさんのお便りをお待ちしています。

プレゼント!



感動物語、かわいい物語、うれしい物語、大笑いする物語、悲しい物語など、身のまわりで起きた出来事を聞かせてください。

「大きな市の小さな物語」

おハガキ、封書、メール何でもOK
(住所・氏名・TELをお忘れなく)

【宛先】〒876-0844 佐伯市向島1-1-3
佐伯市社会福祉協議会内 広報係
TEL:24-2956 Eメール sashakyo@saiki.tv
【募集期間】10月16日必着

【応募作品について】厳正なる審査のうえ社協だより11月15日号に掲載予定です。尚、採用された方には佐伯市社協イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」のエコバッグをプレゼント。

～じぶんの町を良くするしくみ～

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。
 また、12月1日から12月31日までは「歳末たすけあい募金」の期間となります。
 昨年も市民の皆さまのあたたかいご支援により、募金活動を実施することができました。
 今年も変わらぬご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

～いただいた赤い羽根共同募金の使いみち～ 各地域で使われています

「子育てサロン」
実施中



手・足型アート
お母さんと一緒にパタン!
「大きくなーれ!」

- 市内……ちびっこフェスティバル・シニア婚活応援
 全域 法律相談・心配ごと相談
- 上浦……上浦元気アップ
- 弥生……認知症講演会
- 本匠……世代間交流「本匠おたのしみ会」
- 宇目……介護予防「このゆびとまれ」
- 直川……思いを形にする運動・シニア世代元気
- 鶴見……大島元気モリモリ
- 米水津…寄り合い座談会
- 蒲江……福祉推進委員



共同募金では、団体や事業への助成情報を扱っています。
 詳しくは、大分県共同募金会ホームページ <http://www.oita-akaihane.or.jp/>
 もしくは大分県共同募金会 097-552-2371まで

シリーズ 地域づくり大作戦 1



平成29年度より佐伯市内20地域の地区社協単位を対象に地域づくり大作戦を実施しています。現在、19カ所で事業の説明が終わり、地域によっては空き家や空き店舗を活用して拠点をつくり、助け合い活動を始めようという動きも出ています。

この大作戦は、地域の中での助け合いの仕組みを地域住民の参加によって作って行く取り組みです。



《直川地区での様子》

香典返し

寄付のお礼

次の方々から、ご寄附をいただきました。
紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚くお礼申し上げます。
(受付期間：平成29年6月21日から8月18日)

(住所)	(寄付者)	(故人)
【佐伯】		
長良	伊藤 愛子様	伊藤 節子様
池田	川口 武宏様	川口 リツ様
城南町	福島 市子様	福島 利己様
駅前	白川 孝様	白川 由子様
大越区	清松 一平様	清松 勘市様
黒沢区	汐月 敏幸様	汐月 増榮様
大越区	清原 隆様	清原 信江様
駅前	小野 倉司様	小野フエリ様
高島区	吉田 薫様	吉田 栄二様
稲垣区	吉良 キヌ様	吉良 利慶様
鶴岡町	宮本 義則様	宮本キミエ様
東町	吉田 知弘様	吉田 弘恵様
池船町	池田ハツヨ子様	池田 静男様
	三浦 春雄様	三浦 厚子様
【上浦】		
津井浦	平碰 義澄様	平碰 忠雄様
津井浦	浜内 成恵様	浜内 久人様
浅海井浦	児玉 秀昭様	児玉 チヅ様
【弥生】		
山梨子	宮脇 永尚様	宮脇 貫一様
尺間	河野 修様	河野 當子様
床木	河野 八郎様	河野 清子様

(住所)	(寄付者)	(故人)
【宇目】		
南田原	菅原かおる様	菅原 重晴様
塩見園	渡邊チズ子様	渡邊 茂則様
小野市	小間 嘉弘様	小間 廣幸様
重岡	渡邊 用馬様	渡邊 行人様
【直川】		
仁田原	大竹 琴美様	宮下 嘉明様
上直見	山下 明廣様	山下 典生様
上直見	大畑 信一様	大畑ツネ子様
【米水津】		
宮野浦	濱田 卓也様	濱田ヨシ子様
色利浦	金田 幸松様	金田 正基様
【蒲江】		
蒲江浦	西元 次美様	西元 英雄様
一般寄付		
寝屋川市池田	大谷タカコ様	
物品寄付		
東町	吉田 知弘様	シャワーチェア

生活困窮者自立支援事業

暮らしのことや仕事のこと
で不安や困りごとがある場合、相談してください。
相談は無料です

相談から自立まで継続して支援します

～ひとりで悩まないで～

一緒に暮らす息子が引きこもっている。自分も高齢な為、将来が不安。

仕事をしたいけど働けるか心配。自分に合った仕事が見つからない。

家計のやりくりがうまくできず、保険料や公共料金が払えない。

母親の介護のことが気になって仕事を続けられるか不安。



【問い合わせ】佐伯市くらしサポートセンター「きずな」
(佐伯市社協内) 電話 23-7450

ありがとうございました。

大阪府寝屋川市在住の大谷(旧姓志賀)タカコさんより、ご寄付いただきました。

大谷さんは、佐伯市宇目のご出身で、現在、寝屋川市で助産院を運営されています。帰郷にあわせ、寄付に来ていただきました。

地域福祉事業に取り組む社会福祉協議会の財源として大切に使用させていただきます。



無料

心配ごと相談会

日頃の生活の中で起こる些細な出来事の相談等、内容は問いません。お気軽にお越しください。

担当支部	日付	時間	会場
佐伯	10/ 4(水)	13:30~16:00	社協会館「きずな」
	11/ 1(水)		
蒲江	10/25(水)	9:00~12:00	蒲江地区公民館

編集後記

この夏、佐伯、上浦、蒲江児童館のデイキャンプに初めて参加した。本匠の美しい水の流れの河川で行われた。カヌー体験や鮎のチョン掛け等で子ども達の笑顔は弾けていた…。

40年経った今でも思い出す…夏休みに毎日のように友達と川に遊びに行ったことを…。

今回参加した子ども達にとっても、きっと忘れられない思い出になったことと思う。

安藤

要予約

弁護士の法律相談会

日付	時間	弁護士	会場
10/19(木)	13:30~16:00	渡辺法律事務所	社協会館「きずな」
11/ 2(木)	13:30~15:30	三井嘉雄	

※弁護士費用は、社会福祉協議会が負担いたしますので、無料です。
■問い合わせ：社協会館「きずな」(TEL.23-7450 担当 渡辺)

よみがえれ青春！「😊スマイルプラスボーリング！」

ボウリングをして、友達の輪を広げませんか？

日程 …… 29年**10月28日(土)**
9時30分～16時

集合場所…… 社協会館「きずな」(バスが出ます)

目的地 …… 大分市 ラウンドワン

参加費 …… 1500円(ゲーム代・交通費)

食事 …… 各自ラウンドワン内にて

申込期間…… 9月20日(水)～10月13日(金)

参加対象者… 市内在住の概ね55才から75才
までの单身男女 各10名(先着順)



申込み・問い合わせ

佐伯支部 電話 22-2150 担当 宮本・酒井

受講生募集

傾聴ボランティア養成講座

～「聴く」ことが心を安心させる～

相手の気持ちに寄り添い、受容・共感的態度で「聴く」傾聴ボランティアの重要性が高まってきており、昨年度、「傾聴ボランティア入門講座」を開催しました。今年度は専門職の方から傾聴の基礎・技法を学び、実際にボランティア活動を行うことを目的に「傾聴ボランティア養成講座」を開催します。

日程 ※計3回

- ①10月27日(金) 10:00～12:00 白杵市聴くボランティアの会 伊藤 淳氏
- ②11月6日(月) 10:00～12:00 別府大学短期大学部 保育科 准教授 飯田 法子氏
- ③11月17日(金) 10:00～12:00 佐伯保養院 副院長 山内 勇人氏 他2名

会場 佐伯市社協会館「きずな」2階

募集人数 30名(3回受講できる方。定員になり次第締切ります。)

募集期間 9月20日(水)～10月13日(金)
※佐伯市社会福祉協会のホームページでも掲載しています。



●問い合わせ 佐伯市ボランティアセンター ☎22-2150 担当：小野

児童館運動会のお知らせ

今年も佐伯・上浦・蒲江児童館では乳幼児親子を対象とした運動会を行います。ぜひ参加して親子で、家族で楽しい時間を過ごしませんか？各児童館の運動会の詳細は下記の通りです。問い合わせは各児童館にお願いします。

😊 佐伯児童館 😊

日時：10月26日(木)
10時～12時
場所：番匠体育館
申し込み期間：9月28日(木)まで
対象：在宅保育の乳幼児親子
定員：100名
内容：親子競技、玉入れ
バルーン等
(佐伯児童館 ☎22-9011)

😊 上浦児童館 😊

日時：10月25日(水)
10時～11時30分
場所：上浦地区公民館
申し込み期間：9月25日(月)～10月13日(金)
対象：在宅保育の乳幼児親子
定員：なし
内容：大玉ころがし
パン食い競争等
(上浦児童館 ☎32-3395)

😊 蒲江児童館 😊

日時：10月21日(土)
10時～12時
場所：蒲江児童館芝生広場
申し込み期間：9月28日(木)まで
対象：0歳～5歳まで
定員：なし
内容：寝返り・ハイハイ競争
パン食い競争、玉入れ等
(蒲江児童館 ☎42-1620)