



春の暖かさが感じられる季節となりました。4月からは、サロンの時間が10時～14時になります。
引き続き新型コロナウイルスの感染予防対策を行いながら実施します。皆様に楽しんでいただける内容を計画しておりますので、お楽しみに★さざなみで、コロナに負けない健康づくりをしましょう♪

予 定 表					
1日	木	さざなみ	午前	10:00～14:00	体操教室
8日	木	さざなみ	午前	10:00～14:00	体操教室
15日	木	さざなみ	午前	10:00～14:00	体操教室 カレーの日 
22日	木	さざなみ	午前	10:00～14:00	体操教室
29日	木	お休み (昭和の日)			

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」 ※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

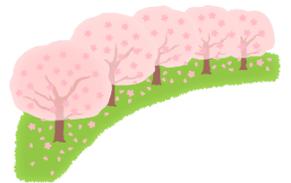
開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～14時00分

☆火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日！



お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？



利 用 料

- 300円 ※カレーの日は500円です。

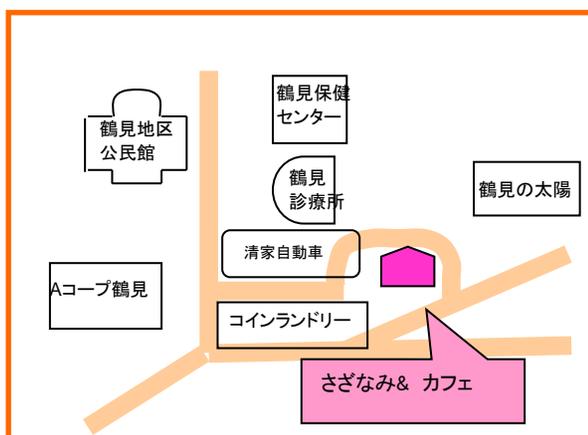
持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

生活支援ボランティア「鶴鶴クラブ」

☎ 080-8372-3436

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

☎ 33-7003