

さざなみ 通信

令和3年 10月

日ごとに秋の深まりが感じられるようになりました。芸術の秋・食欲の秋・スポーツの秋と楽しみの多い季節となりました。さざなみサロンでは、心と体が元気になれるよう、鶴鶴クラブスタッフが、さまざまな”秋”企画を計画しています。まだ参加されたことのない方も、ぜひお気軽にご連絡ください。

予 定 表

7日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操 & 外気浴 & テラス
14日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室
21日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操・生け花教室 
28日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室・レクリエーション

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

利 用 料

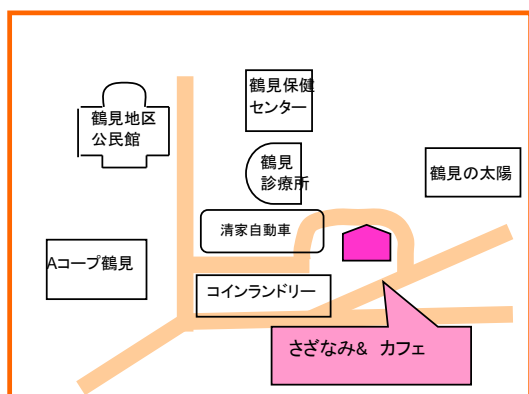
- 300円 ※カレーの日は500円です。（現在実施しておりません）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

生活支援ボランティア「鶴鶴クラブ」

☎ 080-8372-3436

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

☎ 33-7003