



さざなみ 通信



令和3年 12月

早いものでもう12月！一年の締めくくりです。みなさまにとってどんな1年だったでしょう？これから明るいスタッフと体操に取り組み、「元気な体づくり」ができる笑顔にあふれた「交流拠点」になっていけたらうれしいです。今月、最終日は「クリスマス♡お楽しみ会」を企画しています。まだ参加されたことがない方、見学や体験利用はいつでも大歓迎です。ぜひ一度参加してみてください。

予 定 表

2	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 リース飾り作り
9日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 外気浴 テラス行き
16日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室
23日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 お楽しみ会



場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

利 用 料

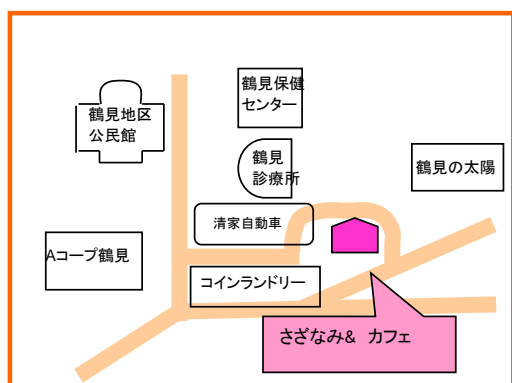
- 300円 ※カレーの日は500円です。（現在実施しておりません）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

生活支援ボランティア「鶴鶴クラブ」

☎ 080-8372-3436

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

☎ 33-7003