

さざなみ 掲示板

さざなみ“運動会” 日頃の体操の効果を十分に発揮！



11/11(木) 選手宣誓！「日ごろの体操の成果を発揮し、けがをしないように、楽しみます」とさざなみ運動会が開会しました。ボランティアさんとの応援台戦後、さまざまなプログラムを紅白に分かれ競技しました。何十年ぶり？のハチマキ姿を皆さん楽しんでいました。今年は白組が優勝！紅組も大健闘しました。

芝桜の成長を楽しみに！苗の植え付け作業！まだまだできる！

11/18(木)「花のあるまちづくり事業」より、花の苗を頂き、さざなみの花壇を整備しました。「私たちもできるわ！」と利用者の皆さんが芝桜の苗の植え付けと草取り作業を手伝って下さいました。積極的な言葉、やる気！にすごいなあとんだかうれしくなりました。花が咲くのが楽しみです。皆さんも近々に来た際は、さざなみガーデン覗いてみて下さい。



来年の干支づくり 玄関飾りがきれいに完成！



11/25(木)恒例の干支づくり製作。ボランティアさんに指導を受けながら、今回も壁掛けを完成させました。折り方や、糊づけに苦戦しましたが、オリジナルの正月飾りが完成しました。

(手先を使うことは、脳に刺激がありとっても、よいこととされています)



来年もさざなみで、めじろん体操や活動に**トラ(寅)**イ！します。

★お知らせ情報★

さざなみでは運動器具や囲碁・将棋なども準備しています。

火曜日の利用もできます。ご希望の方は下記連絡先まで

ご連絡ください。男性同士の集いの場としても是非ご利用ください。



<連絡先>

生活支援ボランティア 鶴鶴クラブ
鶴見地区社会福祉協議会事務局

☎080-8072-3436
☎0972-33-7003