



さざなみ 通信



令和4年 1月

新春のお喜びを申し上げます。おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。今年も、心と体が元気になる・気軽に集える・笑顔があふれる「鶴見地域交流拠点」をめざし、鶴鶴クラブスタッフ一同、チームワークで皆様を応援いたします。まだ参加されたことがない方、今年はずぜひ一度さざなみ見学されてみてはいかがでしょうか。お気軽にご連絡下さい。

昨年同様、検温やマスクの着用など感染症への対策も行って実施いたします。

予 定 表

6	木	お正月休み 			
13	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室 書初め
20	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室 鏡開き (ぜんざい) 
27	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

利 用 料

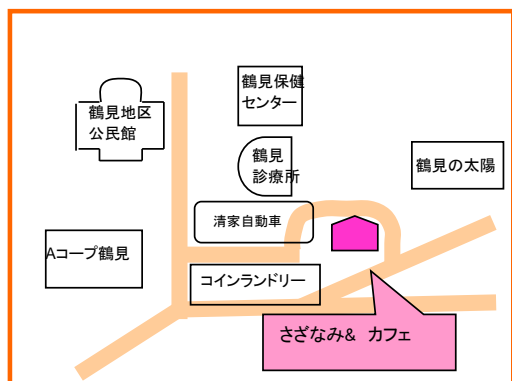
- 300円 ※カレーの日は500円です。（現在実施しておりません）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

生活支援ボランティア「鶴鶴クラブ」

☎ 080-8372-3436

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

☎ 33-7003