

さざなみ 掲示板



清家さん 坂本さん おめでとうでございます

令和3年度 いきいき地域づくりによる 介護予防活動表彰



いきいき元気で賞 受賞

「自分でできることは自分で
する」これが一番！（清家）

常日頃から、体を動かすこと
を意識しています。（坂本）



1/27（木）交流拠点さざなみで、清家磯己さん 坂本カズエさんのお二人が、大分県福祉保健高齢者福祉課より表彰を受けられました。

この賞は、地域で介護予防活動に積極的に取り組む、個人を表彰します。

○90歳以上で、住民主体の通いの場に継続して「めじろん元気アップ体操」の取り組みに通っていることが認められたものです。佐伯市からは鶴見地区の2名でした。

この日は、県職員より表彰状の授与および市役所軸丸保健師よりお二人の紹介があり、参加者 鶴鶴クラブスタッフ 市職員 ケーブルテレビの方 みんなでお祝いをしました。

CTSカメラマンのインタビューも受け、ご自身の健康の秘訣を話されました。

いつまでも、地域で元気に生活する秘訣は、**運動 栄養 交流**が重要とのことでした。

地域交流拠点“さざなみ”はみんなが主役です！これからも元気で健康づくりに取り組んでいきます。

★お知らせ情報★

さざなみでは運動器具や囲碁・将棋なども準備しています。

火曜日の利用もできます。ご希望の方は下記連絡先まで

ご連絡ください。男性の集いの場としても是非ご利用ください。



<連絡先>

生活支援ボランティア 鶴鶴クラブ
鶴見地区社会福祉協議会事務局

☎080-8072-3436

☎0972-33-7003