



さざなみ 通信

令和3年 1月

さざなみサロンは、新型コロナウイルス感染予防対策のため、引き続き時間短縮で実施させていただきます。新年は14日よりサロンが始まります。皆様に楽しんでいただける内容を計画しておりますので、お楽しみに★さざなみで、コロナに負けない健康づくりを目指していきましょう♪

予 定 表					
7日	木	年始休み			
14日	木	さざなみ	午前	10:00~11:00	体操教室
21日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 カレーの日
28日	木	さざなみ	午前	10:00~11:00	体操教室

場 所

●地域交流拠点「さざなみ」 ※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開催日

●毎週木曜日 10時00分~11時00分頃

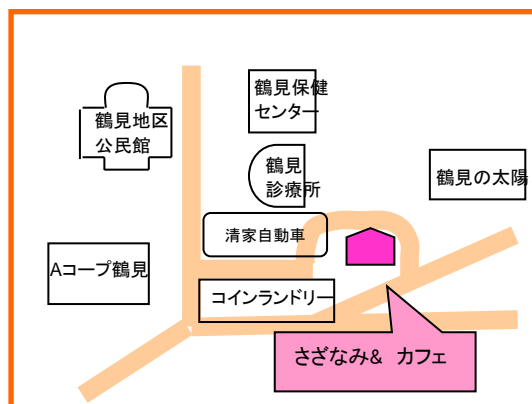
利用料

●さざなみ 300円 ※食事会・カレーの日は500円です。

持ち物

●動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

生活支援ボランティア「鶴鶴クラブ」

☎ 080-8372-3436

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

☎ 33-7003