



さざなみ 通信



令和2年

10月

さざなみサロン、新型コロナウイルス感染予防対策のため、先月に引き続き時間短縮で実施させていただきます。今月はカレーの日を計画しておりますので、お楽しみに★感染症対策に十分気をつけ皆で楽しく健康づくりに取り組みたいと考えています。まだ参加されたことがない方も、見学・体験利用大歓迎です！

予 定 表

1日	木	さざなみ	午前	10:00~11:00	体操教室
8日	木	さざなみ	午前	10:00~11:00	体操教室
15日	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 カレーの日
22日	木	さざなみ	午前	10:00~11:00	体操教室
29日	木	さざなみ	午前	10:00~11:00	体操教室

場 所

●地域交流拠点「さざなみ」 ※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

●毎週木曜日 10時00分~11時00分

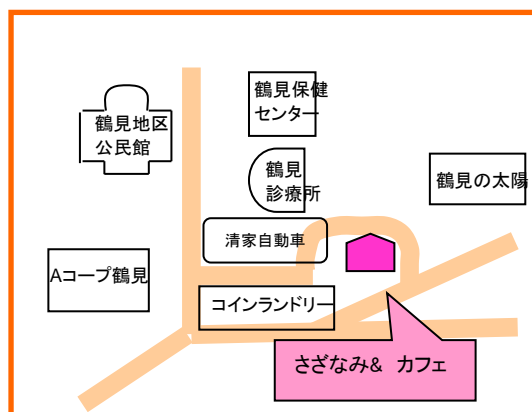
利 用 料

●さざなみ 300円 ※食事会・カレーの日は500円です。

持 ち 物

●動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

生活支援ボランティア「鶴鶴クラブ」

☎ 080-8372-3436

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

☎ 33-7003