

さざなみ 掲示板

3月行事



利用者さんの声から生まれた、交流拠点の環境整備活動行事

作業道員は自宅からの持ち込みです！



花は佐伯市の花のまちづくり事業より大切に育てています。



交流拠点さざなみの敷地裏には、とても広い中庭があります。参加された利用者さんに、花を楽しんで頂きたいとの思いで、鶴鶴クラブのスタッフが、時間を見つけては、草取りや水やり作業をこなしていました。

ある日、「草とりなら私たちもできるわー」「みんなですりゃーいいじゃー」と、頼もしい声が挙がりました。そうだ！これも立派な介護予防！今まで遠慮していたスタッフも、「みんなでやれば運動に通う楽しみも増える やったあ！」さっそく3/17日 環境整備活動として計画、草取り作業と花の植え付け作業を行いました。事前に連絡していたこともあり、当日は、自宅からイスや草取り棒を持参され、春の穏やかな日の中、汗ばみながら活動をされました。ちょうどこの日、包括支援センター「あまべ」職員も、見学に来られており一緒に参加、皆さんのお元気な動きに微笑まれていました。

さざなみ4月行事予定「庭でのちょこっとお花見」が楽しみです。地域の皆さん、お近くに来た際は、どうぞご覧になって下さい。

★情報提供★

さざなみでは運動器具や囲碁・将棋なども準備しています。
火曜日の利用もできます。ご希望の方は下記連絡先まで
ご連絡ください。男性の集いの場としても是非ご利用ください。



<連絡先> 鶴見地区社会福祉協議会事務局

☎0972-33-7003

