



さざなみ 通信



令和4年 4月

地域を歩いていると、桜の花びらが風に舞い、春たけなわといった風情です。心地よい春の風に誘われて、散歩や外出もしやすい、良い季節となりました。4月 新たな年度を迎え、鶴鶴クラブスタッフも、楽しく！心とからだ元気になれるよう、色々な活動を計画しています。まだ、参加されたことのない方、どうぞ…ぜひ一度、覗いてみませんか。



予 定 表						
7	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		体操教室 野外活動
14	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		体操教室
21	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		体操教室 お花見
28	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		体操教室 野外活動

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

利 用 料

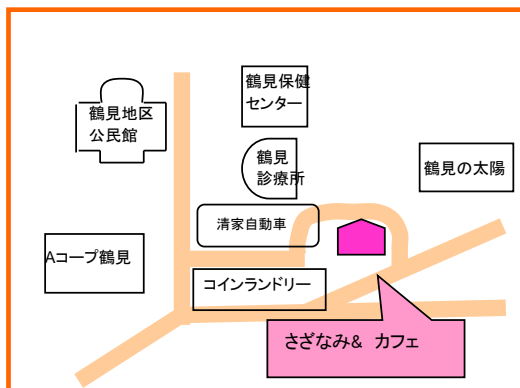
- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
 鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003