



さざなみ 通信



令和4年 5月

新緑がまぶしい季節 おでかけやお散歩するのに、良い気候となりました。今！さざなみガーデンは、かわいらしい花がいっぱい咲いて目を楽しませてくれています。利用者の皆さんと一緒に植え付けした、芝罘のピンクの花も手づくり花壇に広がっています。ガーデンで、ホットー息 カフェタイムも楽しめそうです。

今日は、ゴールデンウィークお休みが入り、3回の開催となります。



予 定 表

5	木	子どもの日 お休み			
12	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室
19	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 外気浴予定 (鶴見地区の自然散策)
26	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

利 用 料

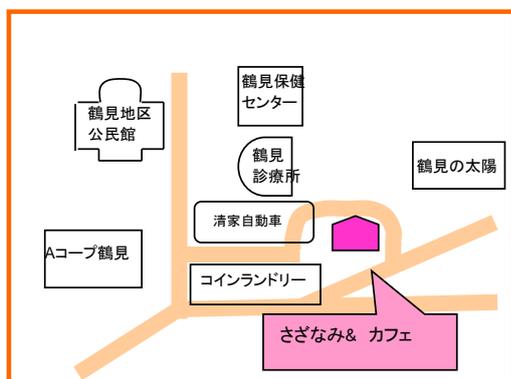
- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、
ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003