



# さざなみ 通信



令和4年 7月

日増しに空の青さが夏らしく輝きを増してきました。いよいよ暑さも本番ですね。今日のさざなみは、地域ボランティアさんをお迎えし、「七夕を楽しむ会」を予定しています。大正琴の音色を聞きながら、年に一度の七夕行事を楽しみましょう。(^^♪

これからの時節は熱中症が心配になってきます。こまめな水分補強と、部屋の温度管理に注意しながらお過ごしください。

予 定 表					
7	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 七夕と大正琴を楽しむ 地域ボランティアさん
14	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室
21	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室と創作活動(折り紙)
28	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室

## 場所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

## 開催日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！  
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

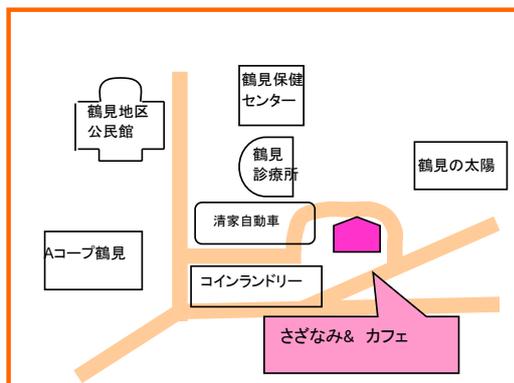
## 利用料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

## 持ち物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



## 【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局  
 鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003