



# さざなみ 通信



令和4年 6月

あつという間に春も過ぎ季節は梅雨に入りました。鶴見地区でも、野崎道路わきの花壇や、吹浦海岸道路など、色とりどりの紫陽花がきれいに花を咲かせています。  
雨が降ると外出の機会が減りがちですが、そんな時には、さざなみで、体を動かし、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。体も心もリフレッシュ！！できますよ！  
雨の日の”さざなみ”だからできる、創作活動も予定しています。

予 定 表							
2	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		花壇づくり (花の苗植え)	
9	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		散歩でテラスへ	
16	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		創作活動(ペン立て作り)	
23	木	<b>お休み</b>					
30	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		七夕飾り作り	

## 場所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

## 開催日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！  
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

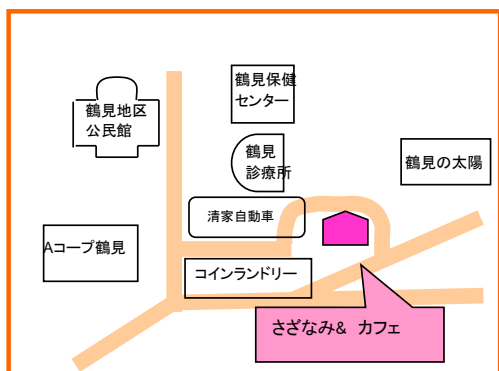
## 利用料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

## 持ち物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、  
ご相談下さい。



## 【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局  
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003