



厳しい暑さも少しだけ和らぎ、ようやく秋を身近に感じられるようになりました。  
 9月の行事といえば、敬老会行事がありますね。今月さざなみでは、感染対策に十分配慮しながら、ささやかな会を予定しております。  
 交流の機会が減少している中、参加の皆さんが少しでもリフレッシュできる時間、笑顔の時間となりますように！！  
 夏の疲れが出ませんよう、ひきつづき体調管理に気おつけお過ごしください。

予 定 表						
1	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		体操教室
8	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		体操教室
15	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		ささやかな敬老祝い会
22	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		体操教室
29	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		レクリエーション

### 場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

### 開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！  
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

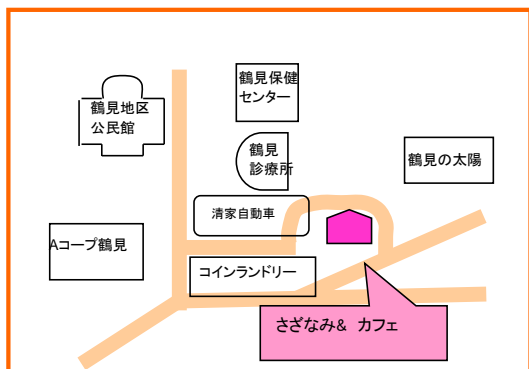
### 利 用 料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

### 持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



### 【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局  
 鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003