



さざなみ 通信

令和4年 12月



カレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなりました。今年もたくさんの方との出会いに感謝申し上げます。さて、来年は卯年(うさぎ)ですね。「飛躍」、「向上」を象徴する年と親しまれており、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

楽しく・元気に・えがおがあふれる「地域住民の交流拠点」として活動したいと思えます。来年もよろしくお願いたします。

予 定 表

1	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 リースづくり
8	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 体操教室
15	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 レクリエーション会
22	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 クリスマス会

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

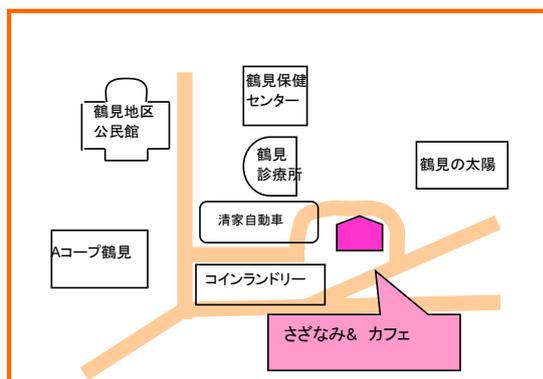
利 用 料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、 相談下さい。

【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
 鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003