



さざなみ 通信

令和5年 2月



立春を過ぎたとはいえ、まだ寒さの厳しい毎日が続いていますね。
2月の行事と言えば節分にバレンタイン！店頭には鬼のお面や、色とりどりのお豆とかわいくラッピングされたチョコレートなどが並び、なんだかわくわくした気分になります。

さて、2月のさざなみも、寒さに負けず、みんなで体を動かし健康づくりを応援いたします。
まだ来たことのない方の見学も大歓迎です。ぜひ一度交流拠点を覗いてみませんか。

予 定 表						
2	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		創作活動
9	木	さざなみ	午前	10:00~13:00		カラオケ練習
16	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		レクリエーション
23	木	お休み 天皇誕生日				

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！

最近では男性の方が囲碁を楽しんでいます。男性の方大歓迎です。

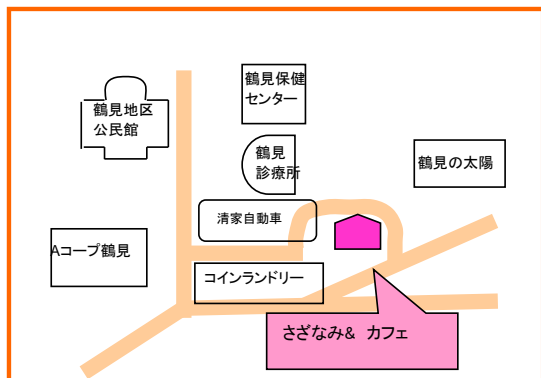
利 用 料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、 相談下さい。

【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003