



さざなみ 通信

令和5年 3月



日ごとに暖かさを感じるようになってきました。緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、春もすぐそこまでやって来たようです。3月といえば、お雛祭り・お花見・お彼岸と行事が待っていますね。さざなみではしっかりと体操を済ませた後の過ごし方として、'今週のお楽しみ'を予定しています。スタッフと一緒に楽しい時間を過ごしてくださいね。

※1/31日 沖松浦公民館での「さざなみの歌 荒城の月」のハンドベルはとても素敵な演奏でした。日頃から積み重ねた練習の成果が会場いっぱい届けていました。

予 定 表

2	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		ひなめぐり
9	木	さざなみ	午前	10:00~13:00		カラオケ練習
16	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		レクリエーション
23	木	さざなみ	午前	10:00~12:00		お花見会
30	木	お休み				

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！

最近では男性の方が囲碁を楽しんでいます。男性の方大歓迎です。

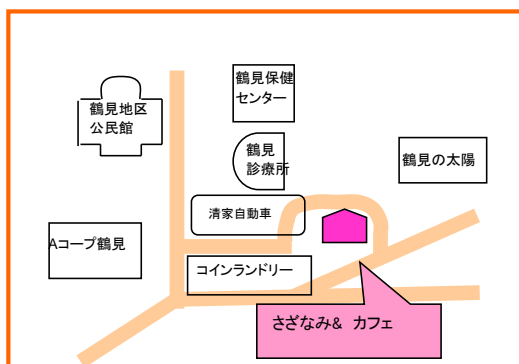
利 用 料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003