



さざなみ 通信



令和5年 9月

9月になってもまだ残暑が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今月から、「さざなみ 体操教室」元気に開所します。秋は行事ごとがたくさん待っていますね。敬老会も楽しみの一つ。地域の皆さんが久々に集まりができることを願っています。さざなみで元気な体づくり 健康な心づくり 楽しみながら目指しましょう。鶴鶴クラブスタッフも一緒に活動いたします。

予 定 表

| | | | | | |
|----|---|------|----|-------------|------------|
| 7 | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | 音楽活動 |
| 14 | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | 音楽活動 音楽活動 |
| 21 | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | 敬老会 |
| 28 | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | リクリエ-ション |

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！

お友達同士お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？
男性の集まりの場として、囲碁や将棋も楽しめます。

利 用 料

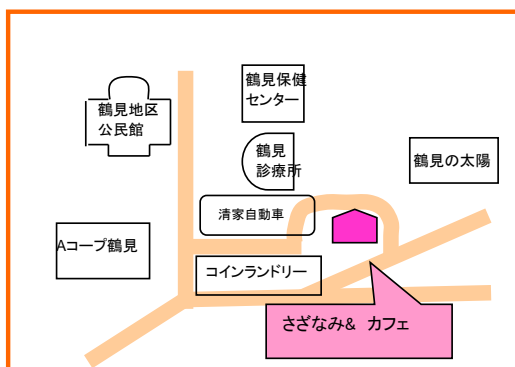
- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003