



さざなみ 通信

令和6年 2月

まだ寒さの厳しい毎が続いています。春がまちどうしいですね。
2月の行事と言えば節分にバレンタイン！店頭には恵方巻・鬼のお面や、色とりどりのお豆とかわいくラッピングされたチョコレートなどが並び、わくわくした気分になります。
さて、2月のさざなみも、寒さに負けず、みんなで体を動かし健康づくりを応援いたします。
まだ来られたことのない方の見学も大歓迎です。ぜひ一度交流拠点を覗いてみませんか。

予 定 表

1	お休み				
8	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	節分行事
15	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	♡バレンタイン♡
22	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	お茶会
29	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 月・火曜（不定期）は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。

その他、お話し 趣味活動の場としてもご利用できます。日当たり抜群です！

開催日が変わる場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。

利 用 料

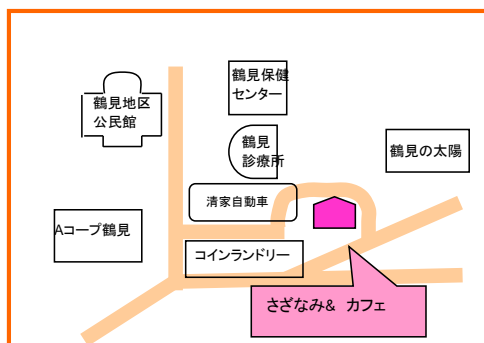
- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003