



さざなみ 通信

令和5年 **11月**

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。11月は、各地で行事が盛りだくさんですね。今月19日(日)には鶴見地域でも「第42回鶴見ふる里文化祭」が開催されます。さざなみ利用者も初の参加に向け練習を頑張っています。当日は皆さん応援をよろしくお願いします。昼夜の寒暖差が大きいこの季節、衣服をこまめに調整しながら、体調管理にきおつけて下さいね。

予 定 表

2	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	音楽活動
9	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	音楽活動
16	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	花植え 美化活動
23	お休み (勤労感謝の日)				
30	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	ちょっと 外気浴 外気浴

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！

お友達同士お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？
男性の集まりの場として、囲碁や将棋も楽しめます。

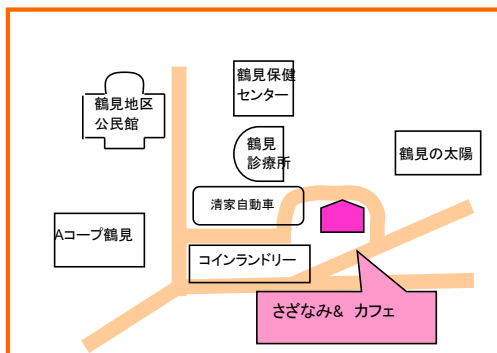
利 用 料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、
ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003