



さざなみ 通信



令和5年 6月

鶴見地域を歩くと、道路端には色とりどりの紫陽花が、綺麗に花を咲かせています。紫陽花の七変化を見るのも楽しそうです。

さて、雨の日が増える6月、自宅で過ごす、楽しみ！を見つけるのも良いかもしれません。音楽体操やリズム体操、脳トレや塗り絵など雨の日も楽しく過ごしたいものですね。今月のさざなみも、楽しい内容を計画し、皆さんをお待ちしています。

予 定 表

1	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室
8	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 カラオケ
15	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室
22	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 創作活動
29	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 七夕飾り作り

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！

お友達同士お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？
男性の集まりの場として、囲碁や将棋も楽しめます。

利 用 料

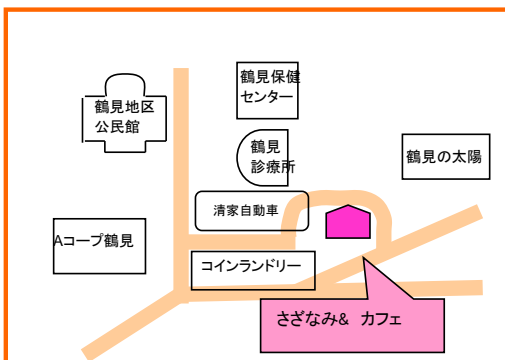
- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、
ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003