



さざなみ 通信

令和5年 5月

若葉萌える好季節となり、おでかけや、お散歩するのに良い気候となりましたね。地区内にもかわいらしい花がいっぱい咲いて目を楽しませてくれています。さざなみガーデンもパンジー ヒオラ 芝罎など、色とりどりですよ。ホットー息 カフェタイムも楽しめます。お友達とお誘いあわせでおこください。今日は、ゴールデンウィークのお休みが入り、3回の開催となります。



予 定 表

4	木	子どもの日 お休み			
11	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室とカラオケ
18	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室とガーデンカフェ
25	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室と音楽活動

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！

お友達同士お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？
男性の集まりの場として、囲碁や将棋も楽しめます。

利 用 料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

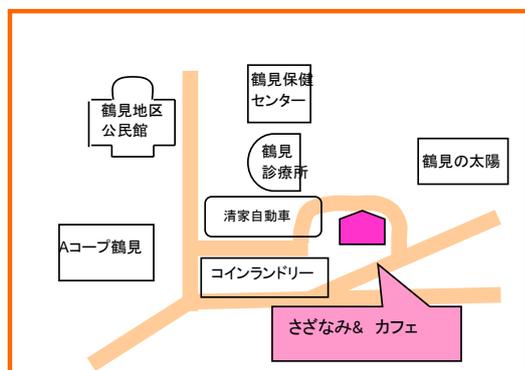
持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003