



さざなみ 通信



令和5年 4月

春風が心地いい季節となりました。地域内の道端や花壇にも春の花が咲き誇っています。ちょっとそこまで…散歩してみるのも楽しくて、新しい発見があるかもしれませんね。さざなみも新年度を迎え、‘鶴見の地域交流拠点’として、住民が気軽に集まる、心も身体も元気になれるよう、スタッフも一緒に楽しみながら活動をしていきたいと思ひます。まだ、利用されていない方、ぜひ覗いてみて下さいね。裏庭でのお茶会も楽しそう♡



予 定 表					
6	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 野外活動
13	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 カラオケ
20	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 音楽 (ハンドベル)
27	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操教室 創作活動

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開催日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆耳寄り情報☆ 火曜日は、入口に旗が立っていたら、開放日です！
お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

利用料

- 300円 ※カレーの日は500円です。（しばらくお休みとなります）

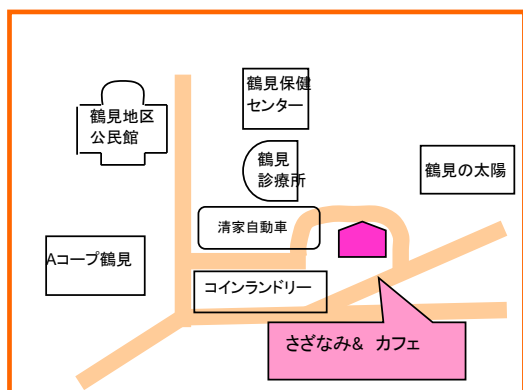
持ち物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003