



さざなみ 通信



令和6年

6月

道路端には色とりどりの紫陽花が、綺麗に花を咲かせています。紫陽花の七変化を見るのも楽しそうですね。

さて、雨の日が増える6月、自宅で過ごす楽しみ！を見つけるのも良いかもしれません。

さざなみでは、椅子にこしかけてできる リバイバルダンスに取り組んでいます。

リバイバルダンスとは…

認知症など高齢期の病気に備えるためのダンスプログラムです。まだ参加されたことのない方一緒に楽しみませんか？ 明るいスタッフがお待ちしております。

予 定 表

6	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	レクリエーション 
13	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	 手話学習 I LOVE YOU
20	金	さざなみ	午前	10:00~12:00	 リバイバルダンス
27	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	七夕創作活動 

場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆趣味の集まり☆ 11日（火） 17日（月） 24日（月）

男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。女性の参加も大歓迎です。

その他、お話会 趣味活動の場としてもご利用できます。陽当り抜群です！

※開催日が変更する場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。

利 用 料

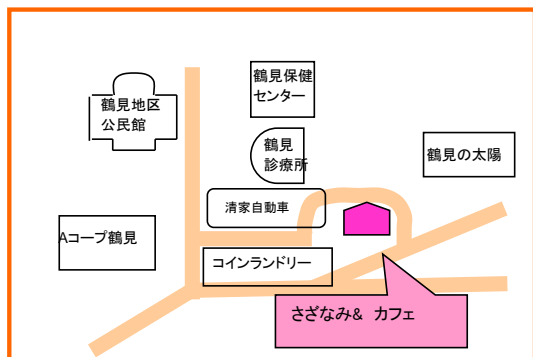
- 300円

持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003