



# さざなみ 通信



令和6年

# 11月

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。11月は、各地で行事が盛りだくさんですね。今月10日(日)には鶴見地域でも「大漁祭 鶴見豊漁祭」が開催されます。いろんな催事や美味しい食べ物にあふれることでしょうね。さざなみ体操教室では、日頃からの体力づくり 転倒しない予防の為の体づくりを楽しみながら頑張っています。皆さん気軽にお越しください。

## 予 定 表

7	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	花植え作業 
14	木	さざなみ	午前	10:00~12:01	お楽しみ食堂 カレーの日 
21	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	カラオケ 
28	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	お楽しみ会 

### 場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

### 開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆趣味の集まり☆ 5日(火) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。女性の参加も大歓迎です。その他、お話会 趣味活動の場としてもご利用できます。陽当り抜群です！

※開催日が変更する場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。



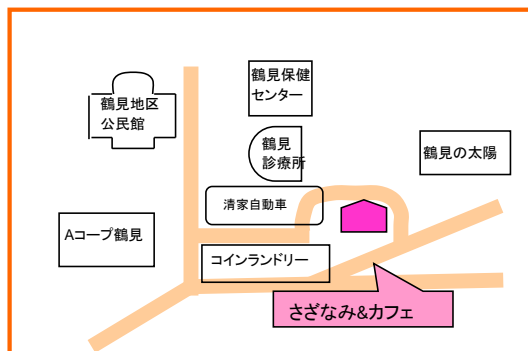
### 利 用 料

- 300円（体操教室 お茶菓子）
- 100円（拠点利用 お一人につき）

### 持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



### 【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局  
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003