



# さざなみ 通信



令和6年

# 9月

9月になってもまだ残暑が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今月から、「さざなみ 体操教室」元気に開所します。秋は行事ごとがたくさん待っていますね。敬老会も楽しみの一つ。地域の皆さんが徐々に集まりができることを願っています。さざなみの”小さな敬老会”もお楽しみください！  
いつまでも元気な体づくり・健康な心づくりを目指しましょう。

## 予 定 表

5	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	創作活動	
12	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	リクリエーション	
19	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	小さな敬老会	
26	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	手芸	

### 場 所

- 地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

### 開 催 日

- 毎週木曜日 10時00分～

☆趣味の集まり☆ 2日（月） 17日（火） 30日（月）

男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。女性の参加も大歓迎です。その他、お話会 趣味活動の場としてもご利用できます。陽当り抜群です！

※開催日が変更する場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。

### 利 用 料

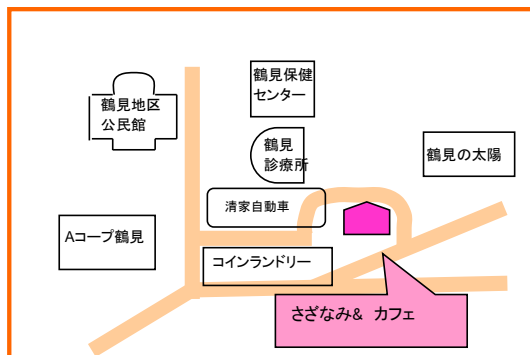
- 300円（体操教室 お茶菓子）
- 100円（拠点利用 お一人につき）

### 持 ち 物

- 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



### 【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局  
鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003