



さざなみ 通信



まだまだ寒さの厳しい毎日が続いています。春がまちどうしいですね。
 2月の行事と言えば節分にバレンタイン！店頭には恵方巻・鬼のお面や、色とりどりのお豆と
 かわいくラッピングされたチョコレートなどが並び、わくわくした気分になります。
 さて、2月の活動も、寒さに負けず、みんなで体を動かし健康づくりを応援いたします。まだ来
 られたことのない方の見学も大歓迎です。ぜひ一度交流拠点を覗いてみませんか。男性の参
 加者も大歓迎です。

予 定 表

6	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操とトランプ カレーの日 
13	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操と リバイバルダンス 
20	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操とカラオケ 
27	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操と誕生会 

場 所

●地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

●体操教室 毎週木曜日 10時00分～

☆趣味の集まり☆ 11日（火）18日（火）25日（火）

男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。女性の参加も大歓迎です。



※開催日が変更する場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。

利 用 料

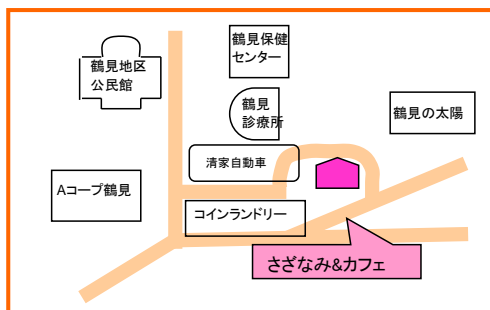
●300円（体操教室 お茶菓子） ●100円（拠点利用 お一人につき）

持 ち 物

趣味の会やおしゃべり会など利用できます

●動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合ご相談下さい。



【お問合せ先】
 鶴見地区社会福祉協議会 事務局
 鶴見支部 事務所内
 ☎ 0972-33-7003