



さざなみ 通信



令和7年

1月

新春のお喜びを申し上げます。おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。
 今年も、心と体が元気になる・気軽に集える・笑顔があふれる「鶴見地域交流拠点」をめざし、スタッフ一同チームワークで皆様と楽しく、過ごしたいと思います。
 "笑う門には福来る"今年は何か私たちに福がまいこむのではないかと期待しています。
 今年もよろしくお願いいたします。

予 定 表

16	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	鏡開き 
23	木	さざなみ	午前	10:00~12:01	カラオケ 
30	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	創作活動 

場 所

●地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

●毎週木曜日 10時00分～

☆趣味の集まり☆ 14日（火）21日（火）28日（火）

男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。女性の参加も大歓迎です。

その他、お話会 趣味活動の場としてもご利用できます。陽当り抜群です！

※開催日を変更する場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。



利 用 料

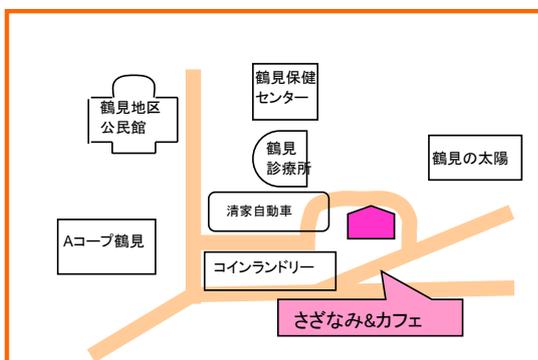
●300円（体操教室 お茶菓子）

●100円（拠点利用 お一人につき）

持 ち 物

●動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合は、ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局
 鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003