



さざなみ 通信



令和7年

3月

日ごとに暖かさを感じるようになってきました。色鮮やかな花々が咲き始め、春もすぐそこまでやって来たようです。3月は・お雛祭り・お花見・お彼岸と行事が待っていますね。体操を済ませた後の過ごし方としていろいろな活動内容を予定しています。スタッフと一緒に楽しい時間を過ごしましょう

※今月は各地区公民館でも”公民館祭り”が、16日(日)は”鶴見海の春祭り”のイベントが開催されます。楽しい外出のきっかけや地域の方との交流の場になりそうです。

予 定 表

6	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	カレーの日		
13	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	カラオケと創作		
20	木	春分の日 お休み					
27	木	さざなみ	午前	10:00~12:00	体操と誕生会		

場 所

●地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

開 催 日

●体操教室 毎週木曜日 10時00分～



☆趣味の集まり☆11日(火) 17日(月) 24日(月) 31日(月)

男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。女性の参加も大歓迎です。

※開催日が変更する場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。

利 用 料

●300円（体操教室 お茶菓子） ●100円（拠点利用 お一人につき）

持 ち 物

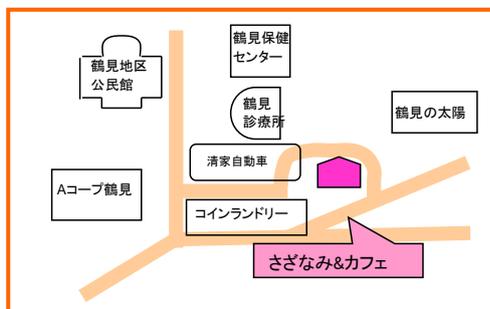
趣味の会やおしゃべり会など利用できます

●動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。



※送迎をご希望の場合ご相談下さい。



【お問合せ先】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003