



# さざなみ 通信 令和8年 2月号

立春を迎えましたが、まだまだ寒いですね！お変わりはありませんか？  
 今月は節分行事を計画しています。今年一年の健康に過ごせますように、  
 鬼は外～福は内～  
 春の訪れを待ちわびながらみんなで楽しく活動をしていきましょう。  
 今月も楽しい行事を計画しています。スタッフも笑顔いっぱいでお待ちしています。

## 予 定 表

|    |   |      |    |             |         |  |
|----|---|------|----|-------------|---------|--|
| 5  | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | 節分豆まき   |  |
| 12 | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | カラオケ練習  |  |
| 19 | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | おにぎりづくり |  |
| 26 | 木 | さざなみ | 午前 | 10:00~12:00 | お誕生会    |  |

### 場 所

●地域交流拠点「さざなみ」※鶴見診療所医師住宅（診療所裏側）

### 開催日

●体操教室 毎週木曜日 10時00分～

●趣味の集まり「囲碁クラブ」 2日（月） 17日（火） 24（火）



### 【 囲碁仲間！大募集中 】

男性の集まりの場として、囲碁会を楽しんでいます。現在一緒に趣味活動を楽しむ男性会員を募集中です。（女性もOK）  
 気軽に参加できる集まりです。興味のある方はぜひご連絡ください。

※開催日が変更する場合があります。のぼり旗や電話で確認してください。

### 利用料

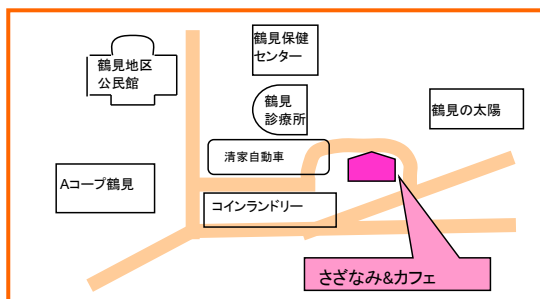
●300円（体操教室 お茶菓子） ●100円（拠点利用 お一人につき）

### 持ち物

●動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク（各自でご準備ください）

※ 発熱や咳などの風邪症状や体調不良の場合は、利用をお控えください。

住民の方どなたでも趣味の会やおしゃべり会など利用できます。



※送迎をご希望の場合ご相談下さい。



### 【 お問合せ先 】

鶴見地区社会福祉協議会 事務局

鶴見支部 事務所内

☎ 0972-33-7003