

よのうづの輪

～社協 米水津支部だより～

編集発行
佐社協
米水津支部
36-7910

～米水津地区 支え合い～

生活支援ボランティア「米水津たすけ愛隊」

米水津地区社会福祉協議会では、地区在住の一人暮らし高齢者・高齢者夫婦世帯・障害のある方など、手助けを必要とする方にむけて、日常生活の中のちょっとした困り事にお応えする、生活支援サービス「米水津たすけ愛隊」として、地区全域での活動を行っています。

活動者は、地区の住民で構成されています。住民同士の支え合いが、住みよい地域づくりになるとの想いで活動に取り組んでいますのでよろしくお願いいたします。

「米水津たすけ愛隊」今年度の活動件数

4月	5月	6月	7月	8月	9月
6件	12件	2件	24件	12件	4件

今年度は、6カ月の間に延べ60件の依頼がありました。内容はお墓掃除・草取り・剪定などが多く、その他にも、買い物代行や受診付き添いなど様々な軽作業をお手伝いしています。

申し込み、またはお問合せは下記の代表電話までお掛けください。

代表電話：080-8566-7851

ふれあい配食サービス「ひまわりの会」



米水津地区在住で、80歳以上の一人暮らし高齢者・高齢者のみ世帯の方を対象に、毎月の第3火曜日（8月を除く）にお弁当を調理、1人1人の自宅へ配達しています。事前には、民生委員による訪問、声掛けによる安否確認も行っているため安心感もあり、また、交流の機会としてもお互いに心待ちにしています。



おいしく食べてくれるように
皆さん心を込めて作っています！



手渡して笑顔が出ます→

11月・12月の日程

ふれあい・いきいきサロン

宮野浦	11/5	12/2
色利浦	11/25	12/23
大内浦	11/18	12/16
田鶴音	11/13	12/4
浦代浦	11/6	12/11
竹野浦	11/27	12/19
小浦	11/20	12/25
間越	11/11	12/9

今月のふれあい・いきいきサロンは体力測定の日となっています。握力測定や片足立ちなどの測定を行いますので、年に3回の、この機会に自分の「できる力」を知りましょう。測定結果を自分の目標に繋げて、楽しく！元気に！取り組んでいきましょう。

サロンの開催は、各地区のセンターで行っています。健康づくりや、地区住民の集まりに興味のある方がおりましたら、支援員、または、社会福祉協議会米水津支部へ、お気軽にお問合せ下さい。

電話番号（36-7910）



デイサービス

10/9（水）～10/10（木）の2日間、デイサービス「よのうづ」運動会が開催されました。赤組白組に分かれて始まった運動会は選手宣誓、応援合戦から始まり、輪投げ・玉入れ・パン食い競争などの定番競技や、輪っか送り競争・足踏みバトンリレーなどの競技に白熱されていました。また、見学に来ていただいたご家族の方にも参加をさせていただきまして、普段とは違った雰囲気での運動に皆さんたいへん盛り上がりまして楽しんでいました。



デイサービス「よのうづ」 職員の顔

看護職：木野 幸子

今年度4月より、縁あってデイサービスセンターの配属となりました。看護師2人体制で利用者様の健康管理に頑張ってきて、気づけば半年が経ちました。利用者様と一緒に笑顔で楽しく過ごしています。今後ともよろしくお願いたします。



住所：鶴見地区
趣味：日本舞踊

地域を歩く

健康づくりは
ボランティア活動から

浦代浦 瀧川 英子さん



年間を通して、久保浦から米水津小学校までの歩道を、子ども達の安全と、地域の美化を願い、清掃活動をされている高齢者をご紹介します。

車を止めてお話を伺うと、「これは、健康のため、自分のためのリハビリよ！」と少し遠慮しがちに笑顔で話してくださいました。

このようなあたたかい活動があり、子どもたちも安心して通学ができています。いつもありがとうございます。

～今後の予定～

- 11/7・11/15 米水津中学校 福祉体験
(高齢者福祉についての講話)
(車いす・アイマスク体験・高齢者疑似体験)
- 11/19 ひまわり配食サービス
- 11/28 よのうづすくすくサロン
- 12/4 米水津民児協定例会
- 12/12 米水津中学校
デイサービスよのうづ訪問

作業には愛用の自転車
移動します。

