

よのうづの輪

～社協 米水津支部だより～

編集発行
佐社協
米水津支部
36-7910

ささえあいの地域へ **誰もが安心して暮らせる福祉の地域を目指します**

住民の皆様社協活動へご理解・ご協力ありがとうございます。

令和2年度 社協会費

地区社協支援 いきいきサロン事業 子育てサロン事業
小中学校の福祉体験 ボランティアの育成事業など住
民の福祉活動の支援事業に活用されています。

令和2年度 歳末たすけあい募金

年末年始等に行われる地区内の地域福祉事業への支援
5団体のボランティアグループへ活動費助成として配分さ
れています。



今年度の助成配分金で1升炊き
炊飯器の購入をしました。早く
おいしいお弁当をお届けしたい
です。「ひまわりの会」会員

おまたせしました！すくすくサロン 4月からはじまります。

ご賛同をいただいた米水津地区の企業

味好 (有)坂本自動車 (有)米水津水道 (有)はまや
(有)米水津石油(順不同、敬称略)

ご協力いただいた米水津地区の 企業 団体 職域

水産加工組合 間越来だんせへ市 (株)なずなの塩 定置網組合
山田建設(株) (有)富松建設 瀬渡し組合 漁協 農協 配分審査
委員 振興局職員 民生委員協議会(順不同、敬称略)

米水津地区社会福祉協議会 「地域づくり大作戦」

地域のささえあいの仕組み

米水津たすけ愛♡隊

高齢者等が抱える、日常生活のちょっとした困り
ごとを住民同士のささえあいで解決する仕組みとし
て平成30年4月に立ちあげ、活動している「米水
津たすけ愛隊」今年一年間の活動実績は以下のおと
りです。

■令和2年度 利用件数(延べ)・・・83件

1. 利用者地区件数・・・浦代浦72件 色利浦2件
宮野浦1件 竹野浦3件 小浦4件 間越1件
2. 活動サポーター数(延べ)・・・137名
3. 活動内容・・・草刈り 草取り 剪定 墓掃除
服薬管理 障子貼り 布団干し 洗濯支援 衣
類入れ替え ゴミ出し支援等(※3月除く)
4. サポーター協力会員登録者数(現在40名)

男性サポーター大募集中。

季節により、草刈り 剪定作業等の仕事依頼が集中する
ことがあります。たすけ愛隊では、一緒に活動してい
ただける男性サポーターを大募集しています。

代表電話(たすけ愛隊専用携帯)

☎080-8566-7851

布団干しサービスを利用された方の声

ふかふかになった布団に触って「今日は気持ちよく寝られ
楽しみです」と喜びの声が聞かれています。

草取り活動をされたサポーターの声

夏場の作業は正直、「やおねえ」と思う時もありますが、終
わった後に、「助かりました」の言葉を聞けたときは、嬉し
いです。仲間と一緒に活動できるところがいいです。

避難訓練 日頃からもしもの時に備える

いつ起きるかわからない災害に備え、デイサービスでも、定期的に訓練を重ねています。

3/4 火災時の通報訓練と避難消火訓練。当日消防署員が緊急出動となったため自主訓練となりましたが、緊張感を持ち、通報 避難 消火器訓練に取り組みました。

3/5 地区一斉の津波避難訓練にも参加しました。今回も、宮野浦地区の第2避難所まで避難行動しました。日頃から、安全に、迅速に逃げる行動をとれるよう、日々訓練と心掛けが大切です。



訓練を終えて・・・
逃げるためには「足腰を鍛えておくことじゃあ！」そのためにも運動に頑張る」と利用者様
の頼もしい意見を聞くことができました。

運営推進会議の開催(第1回目 10/30 第2回 3/10)

デイサービスでは年2回、住民代表者へ事業所の状況を報告する会議を開催しています。

施設の利用状況や施設の取り組みをお伝えしています。今年度はコロナ禍で、感染症への取り組み、研修が多かったこと、外部との交流が実施できなかったことなどを報告しました。また、委員からの質問や意見交換を行い、高齢者の外出の機会が減ることの防止として、利用サービス情報の必要性などがあがりました。特に閉じこもりは下肢の筋力の低下、孤食や会話の減少による認知症の発症リスクにも影響します。そのためにも、介護予防がますます重要になってくることもわかりました。体調に合わせて、行き場 寄り場を活用してください

米水津地区にある

介護支援や介護予防が利用できる資源

- ・要介護認定者 要支援者…デイサービス
- ・総合事業対象者 …デイサービス
- ・おげんき広場…なごみ
- ・ふれあいいきいきサロン…各地区公民館
- ・茶の間…各地区公民館
- ・高齢者学級…浦代公民館
- ・プール教室…なごみ
- ・ボランティアグループの集い
- ・趣味の会等



参加の詳細については、各施設までご連絡下さい。

また、グループで活動している体操の会や趣味の会など気軽に参加できる場所があればぜひご紹介ください。



地域をあるく… ～地域への思いを小さな活動から～

3月7日(日) さいき903クリーンアップ大作戦が行われました。地区内でも区ごとに、路上のごみ拾いを中心に、子どもから高齢者までたくさんの方が参加され、地区内をきれいされていました。私たち職員も毎月第1日目を、健康づくりと、地域貢献活動として、施設周辺(関網道、ふれあい公園内)のごみ拾いを続けています。ごみの量は昨年度に比べて少ない気がしますが、まだまだ空き缶タバコの吸い殻を拾っています。路上のゴミを拾うことは、結果的にプラスチック・スマート、川や海のマイクロプラスチック削減にも繋がるようです。米水津のきれいなまち 海を守るため、ごみの始末への心配りが大切です。

