

# 米水津たすけ愛隊 通信

～地域の困りごとは私たちにお任せ下さい！～

米水津に住んでいる誰もがいつまでも、**安心**して地域に暮らし続けることができるよ  
うなまちづくり



「困ったときはお互い様」  
そう言い合える関係づくり  
気軽に相談でき、**助け合える**  
地域を育てていきたい

## 利用者さんの声

- こういったサービスが利用でき安心できます。
- 足が悪く、気になっていた墓掃除も丁寧にしてくれ助かりました。

## サポーターさんの声

- 活動をした後に「こんな代金でいいの？気の毒ない」と喜んでもらえた。
- 地域の人との交流や話し相手にもなれるので嬉しい。

## 地域の たすけ愛が 広がってます

### 2カ月の活動実績

( 4 月 ・ 5 月 )

利用件数： 18 件

協力者数： 16 名

内 容： 草取り  
受診付き添い  
重荷の移動  
側溝の掃除  
壁張り・修理  
草刈り・剪定

米水津地区にお住いの、一人暮らし高齢者、高齢者夫婦世帯など、**ちょっとした手助け**を必要とする方を対象に生活支援サービスを行っています。

電球交換にお墓掃除、草刈りや剪定、ちょっとした修理など日常生活の困りごとを、**地域の顔なじみ**の登録サポーター（協力者）が何って**お手伝い**します！

### 利用料金

30分 350円/人（草刈り・剪定以外の軽度サービス）  
1時間 1,100円/人（家の周りの草刈り・剪定）

### 利用時間

月曜日から金曜日の午前9時～午後5時まで  
※土日・祝日 お盆・年末年始を除く

### ・各地区の登録サポーター募集中！

地区住民の力になりたい！自分の技術を生かせるかも！  
色々な方々をお待ちしています！ ☎お問合せは下記まで



### 《問い合わせ先》

生活支援ボランティアグループ「米水津たすけ愛隊」

(代表電話) 080-8566-7851

◆浦代浦・間越地区

(高橋鉄代) 35-6676

◆色利浦・宮野浦地区

(俵 順子) 36-7443

◆竹野浦・小浦地区

(出納美代子) 35-6760

