

子育てサロン 情報誌



- はじめての育児で不安。
- ママ友を作りたい!!
- 子どもを遊ばせたい!!
- 引っ越してきたばかり
- 気軽に相談したいことが・・・
- 家では体験できないことをしたい!!

子育てサロンへようこそ

そんな時に気軽に参加できる場所として、子育てサロンがあります。

「さあ、子育てサロンに出かけましょう!」

佐伯市社会福祉協議会

<http://www.sashakyo.or.jp>

<子育てサロンとは>

地域の公民館などを拠点に、子育て中の当事者（子育て家庭の親子等）が気軽に参加して親同士の交流、子ども同士の交流、お世話役の地域住民の方々と交流をしながら、楽しく子育てができるたまり場として開いています。

子育てに関する悩みや相談には、地区内の民生委員・児童委員、主任児童委員や地域のボランティアさん、子育てがひと段落した先輩ママたちが参加しているので、気軽に声をかけてください。

<活 動 数> 市内で6ヶ所

佐 伯地区・・・スリングの輪（佐伯児童館）

渡町台地区・・・しんめじま（新女島区民会館）

西上浦地区・・・サロンわらべ(西上浦地区公民館)

下堅田地区・・・ほのぼの（堅田ふるさと館） ※現在、休止中

蒲 江地区・・・エンゼル（蒲江児童館）

弥 生地区・・・風の子（幼児クラブ 風の子）

<活 動 例>

子育て中の保護者同士の交流と情報交換

親子遊び（自由遊び、絵本の読み聞かせ、体操他）

子どもの季節行事の体験（お正月、雛祭り、七夕、クリスマス他）

講師や専門家を招いての育児講座や育児の勉強会

子どもの健康相談（病気、発育他）

趣味的活動（料理、手芸他）

その他、参加している方々の意見をもとに内容を追加



<参 加 費>

基本 1 家族 100 円です。
(イベント時は変更あり)



<食事について>

子育てサロンでの食事提供は、それぞれのサロンによって対応が異なります。

食事提供がされていても、個々のアレルギー対応食の提供は行っておりません。

食事をされる場合は、自己責任でお願いします。

佐伯地区

スリングの輪



会 場：佐伯児童館
開催日：主に第1金曜日
時 間：10時00分～12時00分
参加者：15組程度
参加費：100円（1家族につき）
住 所：佐伯市中の島3-13-21

※ひとことPR※

赤ちゃんと2人っきりの子育てから1歩外に出てみませんか？地域での子育てを応援しています！今しかない赤ちゃんの時期を楽しみましょう♡

※活動内容・サロンの様子

1歳くらいまでの赤ちゃんとお母さんを対象にしたサロンです。「スリング」や「抱っこヒモ」「おんぶヒモ」の使い方を体験できます。

おしゃべりが基本ですが、ベビーマッサージ（年2回）、絵本の読み聞かせ、食育などの講座もあります。

子どもの手形や足形をとったりしています。

※サロンの特徴・工夫していること

地域のボランティアさんのおかげで、お母さんと赤ちゃんがゆったりと安心して過ごせる時間となっています。





渡町台地区

子育てサロンしんめじま

会 場：新女島区民会館
開催日：主に第3火曜日
時 間：10時00分～11時30分
参加者：10組程度
参加費：100円（1家族につき）
住 所：佐伯市 10468-75

※ひとことPR※
子どもたちと一緒に
楽しい時間を過ごして、
友達の輪をひろげてい
きましょう。

＊活動内容・サロンの様子

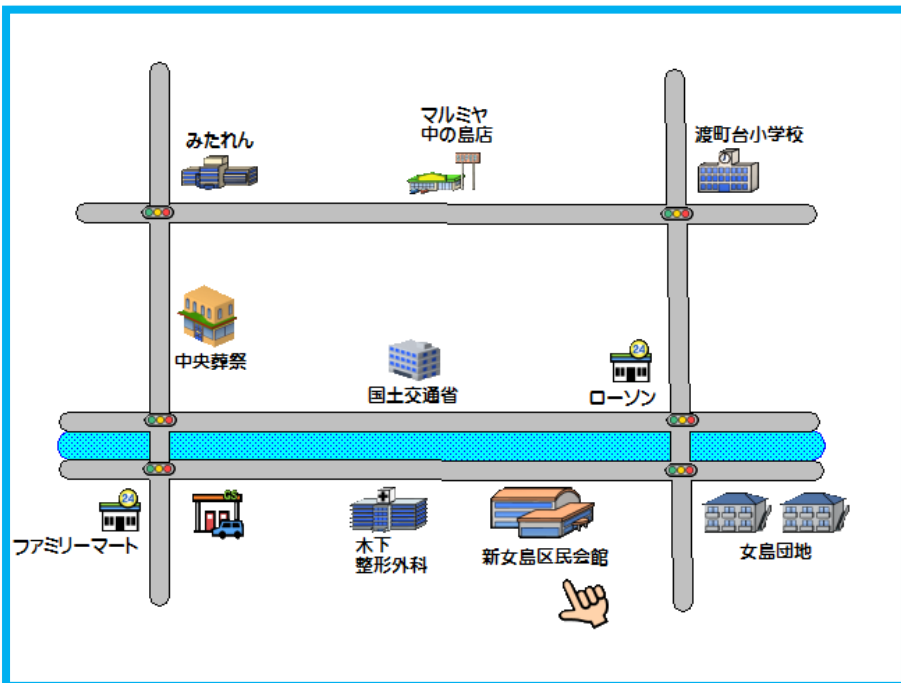
親同士のおしゃべりで情報交換をしています。季節に合った遊び（水遊び・公園遊び）、手遊びや絵本の読み聞かせも楽しく行っています。



＊サロンの特徴・工夫していること

安心してハイハイしたり、走り回って遊ぶことができる広い畳の部屋です。

参加者の「やってみたい」の要望を取り入れています。



西上浦地区



サロンわらべ

会 場：西上浦地区コミュニティセンター
開催日：主に第2土曜日(変動あり)
時 間：10時00分～11時30分
参加者：10組程度
参加費：100円(1家族につき)
住 所：佐伯市大字狩生 1557-3

※ひとことPR※

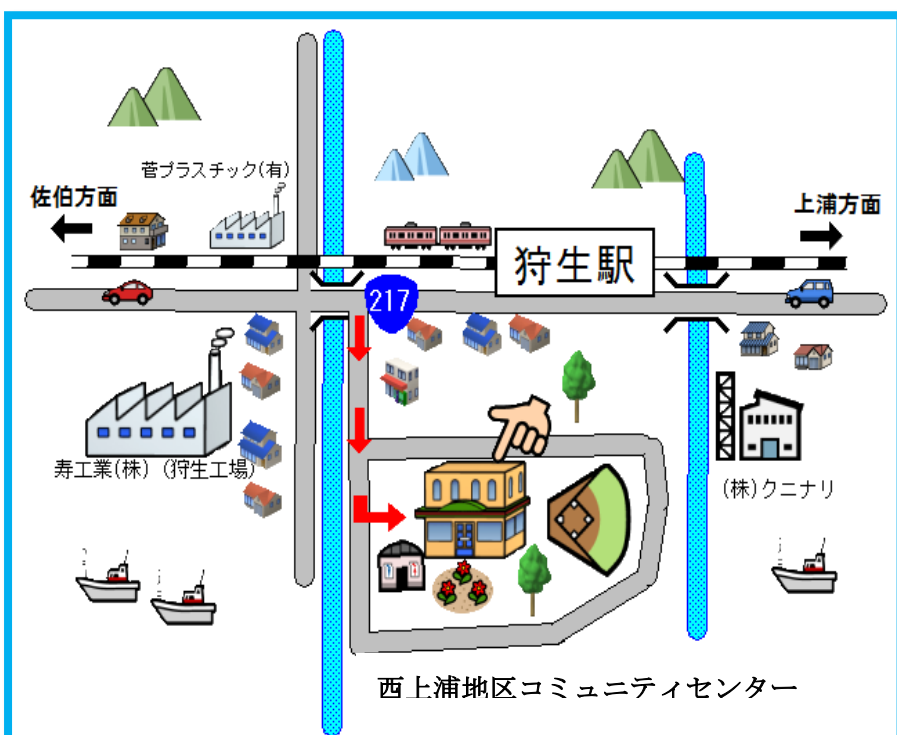
ひとりで子育てを悩まず、いろいろな人とふれあいながら、楽しい子育てをしましょう!!
ばあばスタッフが待ってます!!

※活動内容・サロンの様子

絵本の読み聞かせや季節に合わせた行事をしています。(夏祭り・ハローウィンフェスタ・クリスマス会・お楽しみ会など)

※サロンの特徴・工夫していること

読み聞かせ教室：わらべの会との合同で開催するので、乳幼児親子に加えて、小学生等と交流ができるのも魅力のひとつです!



下堅田地区

子育てサロンほのぼの



会 場：堅田ふるさと館
開催日：主に第4水曜日
時 間：10時30分～12時00分
参加者：10組程度
参加費：100円（1家族につき）
住 所：佐伯市大字堅田 5584

※ひとことPR※
広いホールで、おもいっきり
走りまわってリフレッシュ！小
さな子どもさんをつれて遊び
に来てね。

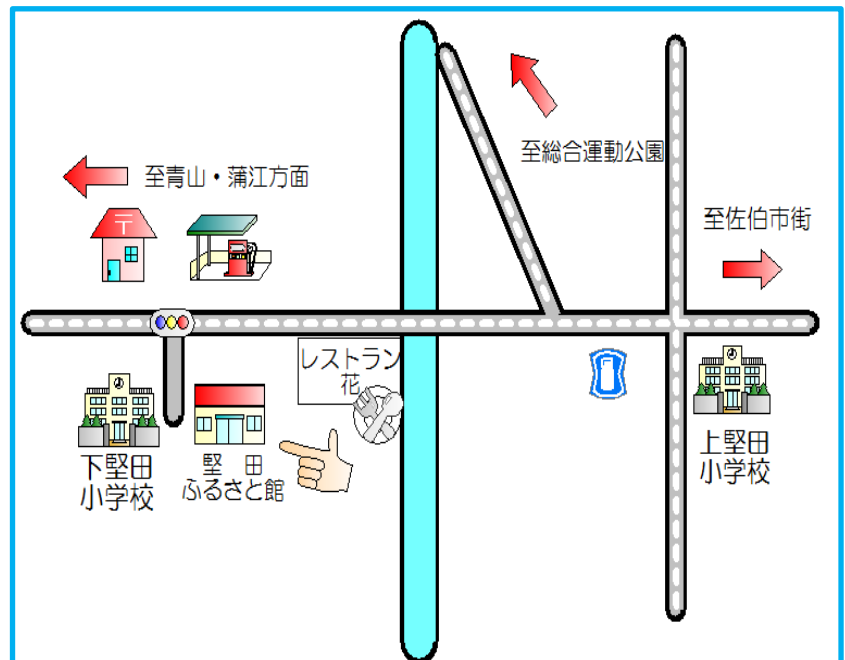
※活動内容・サロンの様子

楽しくおしゃべりをしながら、親子でできる飾りやおもちゃ制作をしています。親子リトミックや親子ピクスでは講師を招き、体を動かしてリフレッシュしています。



※サロンの特徴・工夫していること

大広間での自由遊びとママさんストレッチで始まり、心と体を解きほぐします



弥生地区

風の子



会 場：幼児クラブ 風の子
開催日：月曜日・金曜日
時 間：10時30分～12時00分
参加者：10組程度
参加費：100円（1家族につき）
住 所：佐伯市弥生大字門田231-4

※ひとことPR※
子育て中のお母さん、妊
娠中のお母さん、健康・食
事・生活の情報を皆でおしゃ
べりしています。どなたでも
大歓迎！！

※活動内容・サロンの様子

子育ての親子が集まり、子育ての情報交換や歌や絵本の読み聞かせをしたり、季節の行事を楽しんでいます。みんなでお茶会やクッキングを通じて交流を深めています。



※サロンの特徴・工夫している

なにをしたいか、みんなで話し合
って決めています。初めて来た
人も自然に打ち解けて仲間にな
っていきます。



蒲江地区



子育てサロンエンゼル

会 場：蒲江児童館
開催日：主に第4金曜日
時 間：10時00分～12時00分
参加者：10組程度
参加費：100円（1家族につき）
（活動内容による）
住 所：佐伯市蒲江大字蒲江浦 5101-25

※ひとことPR※
「子どもが笑顔なら親も
笑顔」「親が笑顔なら子ども
も笑顔」支援者もちろん
笑顔。アットホームな環境で
一緒に子育てしましょう。

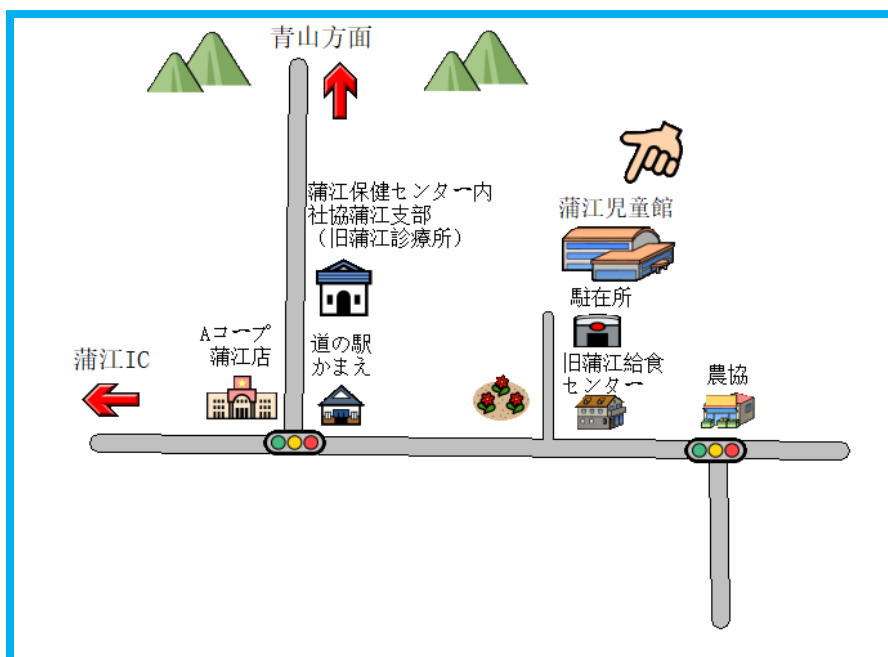
※活動内容・サロンの様子

おうちでは出来ないダイナミックな遊びや
大人数だからこそできる活動を行っています。
また育児者が楽しめるステンドグラスアート
やリースづくりなどの活動も支援者の託児協
力によって行っています。お家で一人で子育
てをするよりも、たくさんのお友だちと関わ
って子育てをするほうが、子どもが楽しそう
です。明るい雰囲気と和気あいあいと活動し
ています。



※サロンの特徴・工夫していること

子どもたちが元気ですくすく成長していけ
るように、保護者や支援者がそれぞれの立場
で協力しながら活動しています。また同年齢
の子どもを育てている育児者同士も友だちが、
できる場にもなっています。参加した方が笑
顔で帰れるように、みんなで心がけています。



社会福祉協議会は皆さんの地域でこのような活動を行っています

地区社協への支援

支えあえる
仕組みづくり

現在、佐伯市には20の地区社協があり、それぞれが工夫を凝らしながら地域福祉活動を行っています。佐伯市社協は地区社協のいろいろな活動に必要な財政支援をはじめ、情報提供、地区社協間の連絡調整などを行っています。地区内の福祉の課題や問題の解決に取り組んでいます。

地区社協ってなあ〜に？

地区社協（地区社会福祉協議会）は、地域で暮らす皆さんが中心となって福祉活動を行い、地域住民のふれあいを高めていくためのできた任意団体です。



上堅田地区社協 ふれあいまつり



本匠地区社協 お楽しみ会



西上浦地区社協 夏まつり



共同募金

共同募金には、10月1日より始まる「赤い羽根共同募金」と、12月1日より始まる「歳末たすけあい募金」があります。集められた募金は地域の福祉施設や団体、地域の活動へと活用されています。



防災対策事業

災害ボランティア研修などを通じ、防災意識の向上を図るとともに、災害発生時には支援拠点として災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアの派遣調整などを行います。



福祉体験プログラム

市内の小中学校、児童館などで、ボランティア教育の支援や、福祉体験を行っています。



社協会費

社協が行う事業は、市民の皆さまからの会費に支えられています

皆さまから寄せられた会費によって、このような福祉事業、サービスを実施することができます。

一人ひとりが福祉の担い手に、そして一人ひとりの暮らしがより豊かになるために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

社協会費
1口 500円

一般会費 1口
賛助会費 2口以上
団体会費 2口以上

情報発信・広報活動

- ・社協だよりの発行
- ・各種パンフレットの発行
- ・イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」による広報

福祉用具の貸し出し

福祉用具、イベント用具の貸し出しを行っています。お気軽にご相談を・・・

綿菓子機・かき氷機・ポップコーン機・グラウンドゴルフ用具・ペタンク用具・その他各種軽スポーツ用具



開催日が変更されることもあります。必ず上記QRコードより確認をお願いします。

<発行日>令和6年 8月1日 (第5版)

<発行>社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会

〒876-0823

佐伯市 7255 番地 13

電話 (22) 2150 FAX (22) 9031



<サロンに関する問い合わせ>

佐伯エリア (22) 7451 上浦支部 (32) 3395 弥生支部 (46) 3136

本匠支部 (57) 6065 宇目支部 (39) 6789 直川支部 (58) 2041

鶴見支部 (33) 7003 米水津支部 (36) 7910 蒲江支部 (42) 0154

子育てサロンの運営及びこの冊子は

社協会費と赤い羽根共同募金が使われています。