

# 子育てサロン 情報誌



♪ みんなでいっしょに楽しく子育て♪

佐伯市社会福祉協議会

# 子育てをしていると、こんなことはありませんか？

まわりに年齢の近い子ども  
がいない。子ども同士で遊ばせたいけ  
どどうしたらいいのかなあ？

はじめての育児で不安・・・  
ママ友が欲しいなあ

引っ越してきたばかりで  
近所に知り合いがいなくて心細い・・・  
子どもと一緒に出かけられる場所ってない？

おしゃべりをして  
ストレス発散したい！！！！

うちの子、ちゃんと成長  
してるのかな？大丈夫かな？  
この悩み、誰かに聞いてほしいなあ・・・  
気軽に相談できる場所ってあるのかな？

普段なかなかおうちではできないことが  
できたらいいなあ！

そんな時に気軽に参加できる場所として、子育てサロンがあります。

## さあ！子育てサロンにでかけよう♪

## \* 子育てサロンとは \*

地域の公民館などを拠点に、子育て中の当事者（子育て家庭の親子等）が気軽に参加して親同士の交流、子ども同士の交流、お世話役の地域住民の方々と交流をしながら、

### 『楽しく子育てができるたまり場』

として開いています。

子育てに関する悩みや相談には、地区内の民生委員・児童委員、主任児童委員や地域のボランティアさん、子育てがひと段落した先輩ママたちがお世話役として参加しているので、気軽に声をかけてくださいね♪



現在、佐伯市内には6カ所の子育てサロンがあります

- ☆佐 伯地区・・・スリングの輪（佐伯地区公民館）
- ☆渡町台地区・・・しんめじま（新女島区民会館）
- ☆西上浦地区・・・サロンわらべ（西上浦地域コミュニティセンター）
- ☆下堅田地区・・・ほのぼの（下堅田地域コミュニティセンター）
- ☆蒲 江地区・・・エンゼル（蒲江ふれあい広場）
- ☆弥 生地区・・・風の子（幼児クラブ 風の子）

## 😊 サロンではこんな活動をしています 😊

### <活動例>

- \* 子育て中の保護者同士の交流と情報交換
- \* 親子遊び(自由遊び、絵本の読み聞かせ、体操など)
- \* 子どもの季節行事の体験(お正月、雛祭り、七夕、クリスマスなど)
- \* 講師や専門家を招いての育児講座や育児の勉強会
- \* 子どもの健康相談(病気、発育など)
- \* 趣味的活動(料理、手芸など)



そのほかにも、参加しているみなさんからのご意見やご要望も取り入れながら活動しています。

### \* 参加費 \*

基本的に1家族100円です。  
ただし、イベントの時や材料費が必要な内容の時は金額が変わります。

### \* 食事について \*

子育てサロンでの食事提供は、それぞれのサロンによって対応が異なります。  
食事提供がされていても、個々のアレルギー対応食の提供は行っておりません。  
食事をされる場合は、**自己責任でお願いします。**



ここからは

佐伯市内6カ所のサロンを

紹介します♪



# 佐伯地区



## ～スリングの輪～

会 場:佐伯地区公民館  
開催日:主に第1金曜日  
時 間:10時00分～12時00分  
参加者:15組程度  
参加費:100円(1家族につき)  
住 所:佐伯市中の島 3-13-21

\*\*\*ひとことPR\*\*\*

赤ちゃんを2人っきりの子育てから1歩外に出てみませんか?地域での子育てを応援しています!今しかない赤ちゃんの時期を楽しみましょう♡

### ❖活動内容・サロンの様子

1歳くらいまでの赤ちゃんとお母さんを対象にしたサロンです。「スリング」や「抱っこヒモ」「おんぶヒモ」の使い方を体験できます。

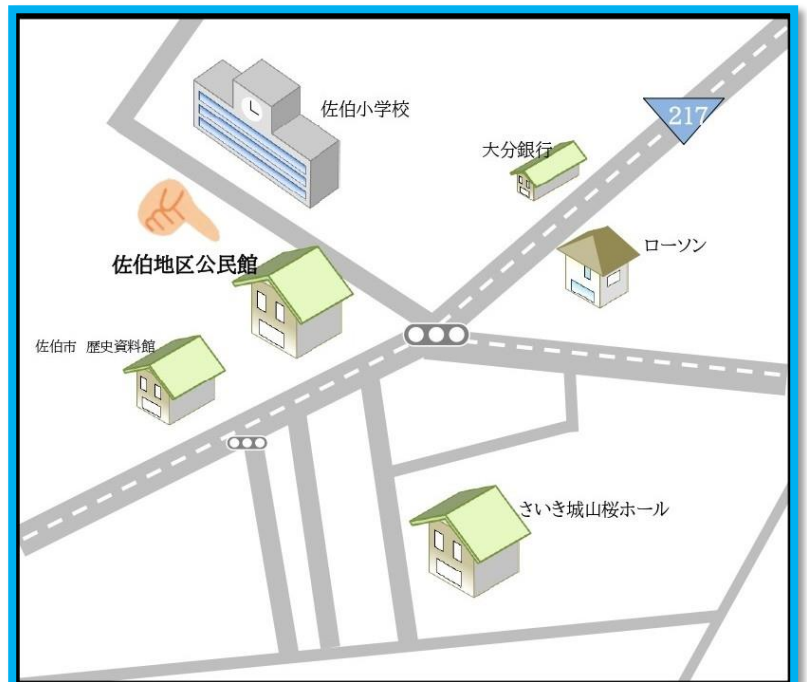
おしゃべりが基本ですが、ベビーマッサージ(年2回)、絵本の読み聞かせ、食育などの講座もあります。

子どもの手形や足形をとったりしています。

### ◇サロンの特徴・工夫していること◇

地域のボランティアさんのおかげで、お母さんと赤ちゃんがゆったりと安心して過ごせる時間となっています。

スリングとは・・・  
一枚の布を肩から斜めにかけて赤ちゃんを包み込むように抱っこする育児グッズです♪





# 渡町台地区

# ～子育てサロンしんめじま～

**会 場:**新女島区民会館  
**開催日:**主に第3水曜日  
**時 間:**10時00分～11時30分  
**参加者:**10組程度  
**参加費:**100円(1家族につき)  
**住 所:**佐伯市新女島21

\*\*\*ひとことPR\*\*\*  
 子どもたちと一緒に楽しい時間を  
 過ごして、友達の輪をひろげていき  
 ましょう。

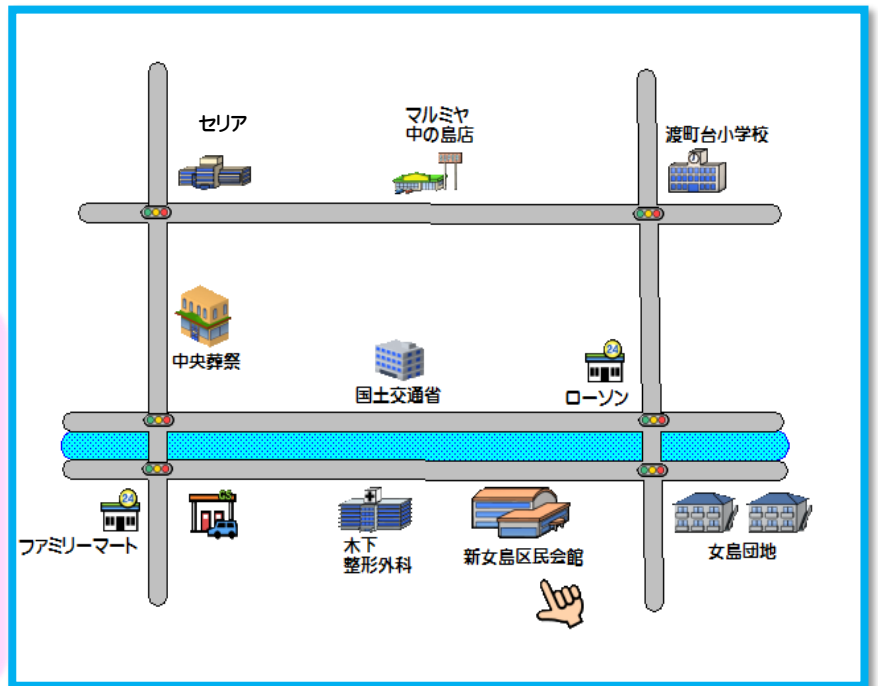
## ❁活動内容・サロンの様子

親同士のおしゃべりで情報交換をしています。季節に合った遊び（水遊び・公園遊び）、手遊びや絵本の読み聞かせも楽しく行っています。

## ◇サロンの特徴・工夫していること◇

安心してハイハイしたり、走り回って遊ぶことができる広い畳の部屋です。

参加者の「やってみたい」の要望を取り入れています。



# 西上浦地区



## ～サロンわらべ～

会 場:西上浦地域コミュニティセンター  
開催日:主に第2土曜日(変動あり)  
時 間:10時00分～11時30分  
参加者:地区外の方も参加できます  
参加費:100円(1家族につき)  
住 所:佐伯市大字狩生1557-3

\*\*\*ひとことPR\*\*\*

ひとりで子育てを悩まず、いろんな人とふれあいながら、楽しい子育てをしましょう!西上浦地区以外の方も参加できますよ～♪

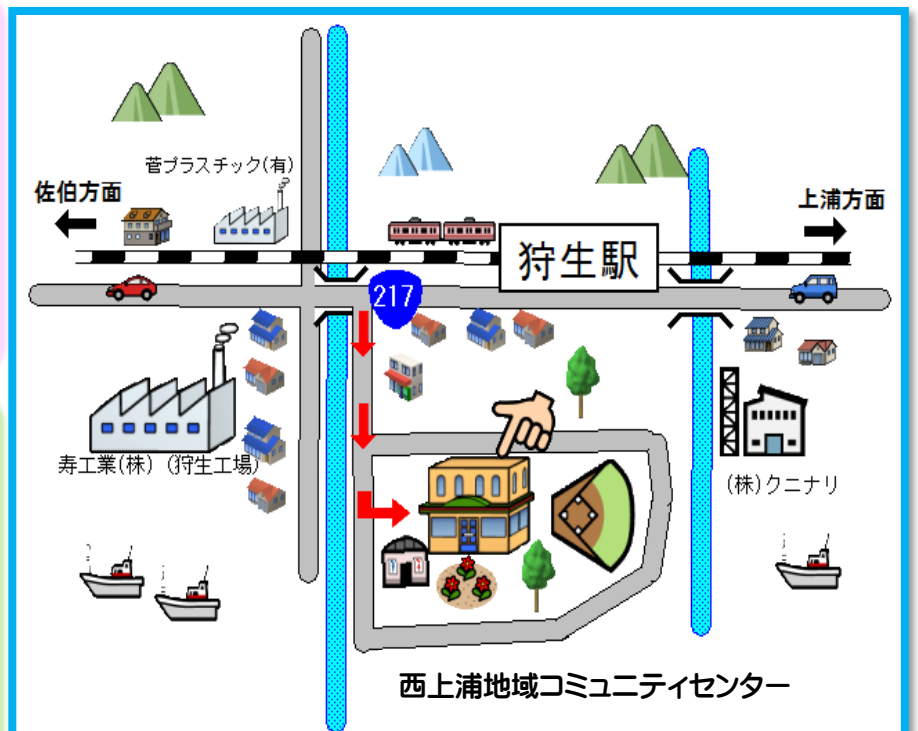
ばあばスタッフが待ってます!

### ❖活動内容・サロンの様子

絵本の読み聞かせや季節に合わせた行事をしています。(夏祭り・ハローウィンフェスタ・クリスマス会・お楽しみ会など)

### ◇サロンの特徴・工夫していること◇

読み聞かせ教室:わらべの会との合同で開催するので、乳幼児親子に加えて、小学生等と交流ができるのも魅力のひとつです!



## 下堅田地区



# ～子育てサロンほのぼの～

会 場:下堅田地域コミュニティセンター  
開催日:主に第4水曜日  
時 間:10時30分～12時00分  
参加者:どなたでもどうぞ  
参加費:100円(1家族につき)  
住 所:佐伯市大字堅田5975番地1

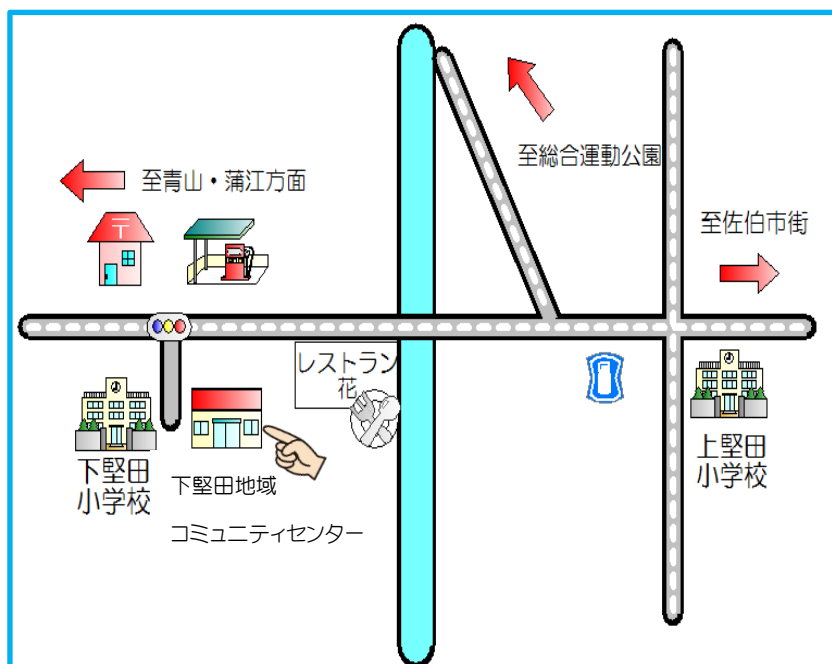
\*\*\*ひとことPR\*\*\*  
広いホールで、おもいきり走りまわってリフレッシュ!  
小さな子どもさんをつれて遊びに来てね♪

### ❁活動内容・サロンの様子

楽しくおしゃべりをしながら、親子でできる飾りやおもちゃ制作をしています。親子リトミックや親子ピクスでは講師を招き、体を動かしてリフレッシュしています。

### ◇サロンの特徴・工夫していること◇

大広間での自由遊びとママさんストレッチで始まり、心と体を解きほぐします。



## 弥生地区



# ～風の子～

会 場: 幼児クラブ 風の子  
開催日: 月曜日・金曜日  
時 間: 10時30分～12時00分  
参加者: 10組程度  
参加費: 100円(1家族につき)  
住 所: 佐伯市弥生大字門田231-4

\*\*\*ひとことPR\*\*\*  
子育て中のお母さん、妊娠中のお母さん、食事・生活の情報をみんなでおしゃべりしています。  
どなたでも大歓迎!!

### ❁活動内容・サロンの様子

子育ての親子が集まり、子育ての情報交換や歌や絵本の読み聞かせをしたり、季節の行事を楽しんでいます。みんなでお茶会やクッキングを通じて交流を深めています。

### ◇サロンの特徴・工夫していること◇

なにをしたいか、みんなで話し合って決めています。初めて来た人も自然に打ち解けて仲間になっていきます。





# ～子育てサロンエンゼル～

会 場:蒲江ふれあい広場  
 開催日:主に第4金曜日  
 時 間:10時00分～12時00分  
 参加者:10組程度  
 参加費:100円(1家族につき)  
 金額は活動内容によります  
 住 所:佐伯市蒲江大字蒲江浦5101-25

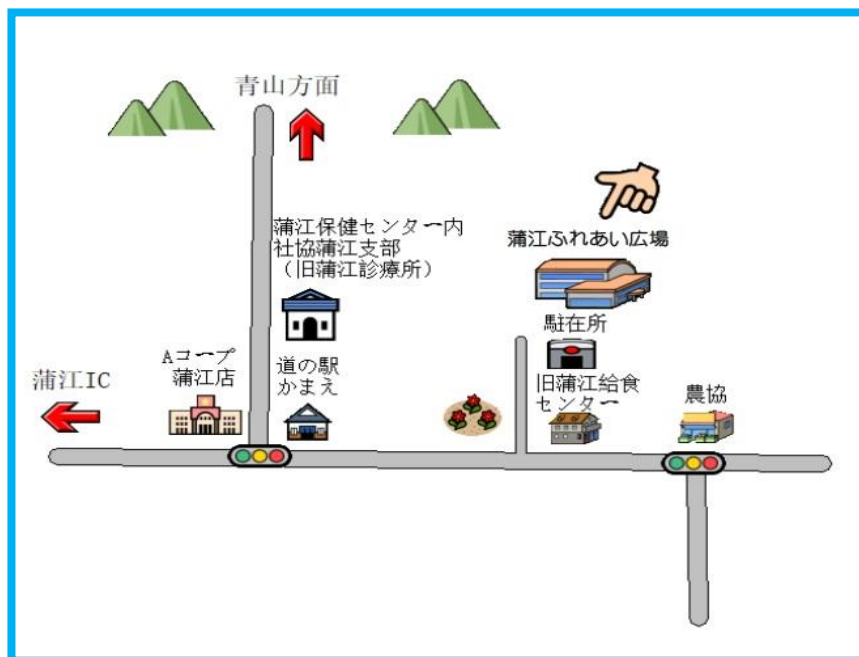
\*\*\*ひとことPR\*\*\*  
 『子どもが笑顔なら親も笑顔』  
 『親が笑顔なら子どもも笑顔』  
 支援者もちろん笑顔☺アットホーム  
 な環境でいっしょに子育てしましょう!

## ❖活動内容・サロンの様子

おうちでは出来ないダイナミックな遊びや  
 大人数だからこそできる活動を行っています。  
 また育児者が楽しめるステンドグラスア  
 ートやリースづくりなどの活動も支援者の  
 託児協力によって行っています。お家で一人  
 で子育てをするよりも、たくさんのお友だち  
 と関わって子育てをするほうが、子どもが楽  
 しそうです。明るい雰囲気や和気あいあいと  
 活動しています。

## ◇サロンの特徴・工夫していること◇

子どもたちが元気ですくすく成長してい  
 けるように、保護者や支援者がそれぞれの立  
 場で協力しながら活動しています。また同年  
 齢の子どもを育てている育児者同士も友だ  
 ちが、できる場にもなっています。参加した  
 方が笑顔で帰れるように、みんなで心がけて  
 います。



# 社会福祉協議会は皆さんの地域で このような活動を行っています

## 地区社協への支援

### 〈地区社協とは？〉

地区社協（地区社会福祉協議会）は、地域で暮らす皆さんが中心となって福祉活動を行い、地域住民のふれあいを高めていくためにできた任意団体です。

現在、佐伯市には20の地区社協があり、それぞれが工夫を凝らしながら地域福祉活動を行っています。佐伯市社協は地区社協のいろいろな活動に必要な財政支援をはじめ、情報提供、各地区社協との連絡調整などを行っています。

地区社協では地区内の福祉の課題や問題解決などにも取り組んでいます。



上堅田地区社協 ふれあいまつり



本匠地区社協 お楽しみ会



西上浦地区社協 夏まつり

地域で支え合う仕組みづくり  
を考え、活動しています。



## 共同募金



共同募金には、10月1日より始まる「赤い羽根共同募金」と12月1日より始まる「歳末たすけあい募金」があります。

集められた募金は地域の福祉施設や団体、地域の活動へと活用されています。

## 防災対策事業

災害ボランティア研修などを通じ、防災意識の向上を図るとともに、災害発生時には支援拠点として災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアの派遣調整などを行います。



## 福祉体験プログラム

市内の小中学校などで、ボランティア教育の支援や、福祉体験を行っています。



## 情報発信・広報活動

- ・社協だよりの発行
- ・各種パンフレットの発行
- ・イメージキャラクター「ひとしずくちゃん」による広報

## 福祉用具の貸し出し

福祉用具、イベント用具の貸し出しを行っています。お気軽にご相談を…

綿菓子機・かき氷機・ポップコーン機  
グラウンドゴルフ用具・ペタンク用具  
その他各種軽スポーツ用具

## 社協会費

**社協が行う事業は、市民のみなさまからの会費に  
支えられています**

社協会費 1口 500円

- ◇一般会費 1口
- ◇賛助会費 2口以上
- ◇団体会費 2口以上

みなさまから寄せられた会費によって、上記のような福祉事業、サービスを実施することができます。

一人ひとりが福祉の担い手に、そして一人ひとりの暮らしがより豊かになるためにみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

子育てサロンの情報は  
こちらから♪



開催日に変更されることもあります。  
必ず上記 QR コードより確認をお願いします。

佐伯市社会福祉協議会の情報はこちらからどうぞ♪

佐伯市社協  
インスタグラム



佐伯市社協  
ホームページ



## 子育てサロンに関するお問い合わせ

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ◇佐伯エリア (22) 7451 | ◇上浦支部 (32) 3395  |
| ◇弥生支部 (46) 3136  | ◇本匠支部 (57) 6065  |
| ◇宇目支部 (39) 6789  | ◇直川支部 (58) 2041  |
| ◇鶴見支部 (33) 7003  | ◇米水津支部 (36) 7910 |
| ◇蒲江支部 (42) 0154  |                  |

\*その他、普段の生活でお困りごとがあった時には、佐伯市社会福祉協議会へお気軽にご相談ください。

**子育てサロンの運営及びこの冊子は  
社協会費と赤い羽根共同募金が使われています。**





<発行日>令和7年 10月3日 (第6版)

<発行>社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会

〒876-0823 佐伯市女島1丁目7255番地13

電話 0972 (22) 2150 FAX 0972 (22) 9031