

サロン紹介

支部名／校区名	直川支部	サロン活動から得たもの（効果）
サ ロ ン 名	えがわうち（下直見）	・老人クラブ活動にも参加していなかった（比較的近所とのふれあいが少なかった） 男性高齢者が参加するようになった
サロン開始時	平成20年7月～	これからの課題
実施形態	自主型 月1回	・まだ、参加していない方もいるので、地区的高齢者が全員気軽に参加できるように楽しい活動を考える
サロンの特色	レクレーションにアイデアを出し、マンネリ化にならないような工夫をしている。	（活動の様子）  布ぞうり作りにみんなで挑戦しました。
参加者数	約 7名	
支援者数	2名	
実施場所	地区集会所	
活動内容	講師を呼んで誌談を聞いたり 布ぞうりなど昔作っていた物を作ったり、健康体操や昔の歌などを声を出して皆で歌う	

支部名／校区名	鶴見支部	サロン活動から得たもの（効果）
サ ロ ン 名	いきいきサロン吹浦	・近隣住民とのふれあい ・サロンに参加することにより体調が良くなつた（元気になった） ・楽しみが増えた（次回が楽しみ）
サロン開始時	平成20年4月～	これからの課題
実施形態	支援型 月2回	・今年度は外部からのボランティア等に入ってきていただき、マンネリ化を防ぐことができた来年度もレクの方法等を工夫し実施していく ・新規参加者の発掘
サロンの特色	笑いが絶えない賑やかなサロン	（活動の様子）  みんなでカブト折りし楽しく歌っている様子
参加者数	約 20名	
支援者数	支援員 2名	
実施場所	吹浦公民館	
活動内容	健康体操、輪投げ4WD 室内ゴルフ、ディスコン、ペタング 駐在さんの講話、大正琴の演奏、保健師による健康相談	

サロン紹介

支部名／校区名	米水津支部	サロン活動から得たもの（効果）
サ ロン 名	いきいきサロン竹野浦	・地域の交流の場として定着し、参加者同士のふれあいがたくさんできるようになった。 ・参加者の声かけで、新規の加入者が増えた。
サロン開始時	平成18年7月～	
実 施 形 態	支援型 自主型 各1回（月2回）	これからの課題
サロンの特色	まつりの良い明るく笑いの絶えないサロン。夫婦での参加もあり、体操やゲームに積極的なサロンです。	・体操、運動のメニューを増やしていく。 ・自主型になると参加者が少ない。（内容の工夫）
参 加 者 数	約 20名	〈活動の様子〉
支 援 者 数	1～2名	
実 施 場 所	竹野浦地区センター	
活 動 内 容	体操 ゲーム ボール運動 運動会 など	倫調千の会と一緒に楽しく歌った様子

支部名／校区名	蒲江支部	サロン活動から得たもの（効果）
サ ロン 名	丸市尾サロン	施設入所者も参加で地域とのふれあい 小学生との交流でとても楽しくにぎやかで楽しみが増えた サロン参加で体調も良く元気で喜んでいる。
サロン開始時	平成12年1月	
実 施 形 態	支援型 月2回	これからの課題
サロンの特色	体操中心で、介護予防のメニューを取り入れている。施設入所者も参加し、笑いが多く賑やかなサロン。	・以前に比べると参加者が減っている ・参加者を増やすこと
参 加 者 数	約 15名	〈活動の様子〉
支 援 者 数	丸市尾ボランティア 5名	
実 施 場 所	名護屋地区公民館	
活 動 内 容	体操・ゲーム（屋内外） 季節の催し（七夕・節分等） など	みんなと一緒に良い作品ができて楽しい！

支援員型サロン

項目	参加者・支援者	サロン支援員	運動普及推進員
役割	<ul style="list-style-type: none"> ・サロンへの参加 ・近隣への呼び掛け ・生きがいづくり ・A D L の維持、向上 ・福祉学習 ・仲間づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ○サロン活動 <ul style="list-style-type: none"> ・体操等の指導 ・レクレーションの指導・調整 ・必要物品の搬入、搬出 ・茶話会、食事会の世話 ・話し相手、個別相談 ・相談員等への相談の引き継ぎ ・支援員研修会への参加 ・その他介護予防に関する情報の提供 ○サロン運営 <ul style="list-style-type: none"> ・サロンメニューの企画 ・サロン報告書の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護予防の体操指導 <ul style="list-style-type: none"> ・リズム体操 ・ストレッチ体操 ・筋肉をつける体操 

自主型サロン

項目	参加者・支援者	お助け隊	運動普及推進員
役割	<ul style="list-style-type: none"> ・サロンへの参加 ・近隣への呼び掛け ・生きがいづくり ・A D L の維持、向上 ・福祉学習 ・仲間づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ○サロンメニューの提供 <ul style="list-style-type: none"> ・健康体操の普及指導 ・軽スポーツやレクレーションの指導 ・サービスメニューの提供 ・各サロンの運営の指導 ・音楽レクレーションの指導 ・その他介護予防に関する情報の提供 	<ul style="list-style-type: none"> ○介護予防の体操指導 <ul style="list-style-type: none"> ・リズム体操 ・ストレッチ体操 ・筋肉をつける体操 

各支部地域福祉担当	サロンコーディネーター
<p>○事務処理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月別報告書の作成 ・支援員の派遣調整 ・広報、チラシの作成 ・サロン保険事務 ・サロン説明資料の作成 ・その他の事務処理 <p>○地域、支援員、機関との調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自治委員、民生委員などとの連絡調整 ・行政機関との連絡調整 ・支援員との協議 ・新規サロンの開拓、キーパーソンへの働きかけ ・サロンコーディネーターとの連絡調整 	<p>○事務処理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全サロン月別報告書、開催回数一覧表、集計表の作成 ・市への実績報告書他の提出・サロン保険事務 ・その他の事務処理 <p>○地域、支援員、機関との調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行政機関との連絡調整・支援員との協議にてアドバイス ・新規サロンの開拓の支援 ・地域のボランティアの派遣紹介 <p>○ホームページへの記載</p> <p>○サロン支援員研修会の開催（4回）</p> <p>○レクリエーション用具の貸し出し</p>

各支部地域福祉担当	サロンコーディネーター
<p>○事務処理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・支部月別報告書の作成 ・お助け隊の派遣調整 ・広報、チラシの作成 ・サロン保険事務 ・サロン説明資料の作成 ・各サロンより助成金申請書の受付 <p>○地域、お助け隊、機関との調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自治委員、民生委員などとの連絡調整 ・行政機関との連絡調整 ・支援員との協議 ・新規サロンの開拓、キーパーソンへの働きかけ ・サロンコーディネーターとの連絡調整 	<p>○事務処理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全サロン月別報告書、開催回数一覧表、集計表の作成 ・市への実績報告書他の提出 ・お助け隊の派遣調整 ・運動推進員の派遣調整 ・サロン保険事務 ・サロン実施要綱及び各種関連様式の作成 ・サロン啓発用チラシなどの作成 ・各支部からの助成金申請書の取りまとめ ・その他の事務処理 <p>○ホームページへの記載</p> <p>○地域、お助け隊、機関との調整・行政機関との連絡調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域のボランティアの派遣紹介 ・新規サロンの開拓の支援 <p>○お助け隊・音楽お助け隊研修会の開催(4~6回)</p> <p>○サロン協力者研修会の開催(4~6回)</p> <p>○サロン連絡交流会の開催(1~2回)</p> <p>○レクリエーション用具の貸し出し</p>



社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会

佐伯支部 TEL 24-2956

上浦支部 TEL 32-3395

直川支部 TEL 58-2041

弥生支部 TEL 46-3136

宇目支部 TEL 39-6789

米水津支部 TEL 36-7910

本匠支部 TEL 57-3625

鶴見支部 TEL 33-1310

蒲江支部 TEL 42-0154