

社会参加の場・生きがいづくり	サロン（自主型）	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(自主型) いきいきサロン泥谷	佐伯市大字堅田5521番地	第3水曜日10:00~12:00	体操、ゲーム、カラオケ	27名(内男性5名)、平屋(会場は絨毯、椅子使用)、玄関前に階段2段(20cm)、女性用トイレ(洋式1・和式1)、男性用トイレ(和式1、立ち便器3)あり	社協佐伯支部	23-7451	泥谷公民館 下堅田幼稚園児と年2回交流会実施 (R4は園児がおらず交流会未実施)
		(自主型) 竹角 竹の子会	佐伯市大字堅田竹角	第2、第4木曜日10:00~12:00	体操、ゲーム	26名(内男性8名)、平屋(会場は絨毯、パイプ椅子使用、上がり框に階段2段あり)、洋式・男性用トイレあり。駐車場あり。	〃	〃	竹角地区公民館
		(自主型) 夕月会	佐伯市大字長良564番地	第3金曜日13:30~15:30	体操、ゲーム	14名(内男性2名)、平屋(会場は絨毯、椅子使用)、洋式・男性用トイレあり	〃	〃	夕月区公民館
		(自主型) いきいきサロンうやま	佐伯市大字長良宇山	第2金曜日10:30~13:00	茶話会、体操、ゲーム	20名(全員女性)、平屋(会場はフローリング、椅子使用)、玄関前に階段2段、片側に手すりあり。洋式トイレあり。駐車場あり。	〃	〃	宇山公民館
		(自主型) ハッスル	佐伯市大字長良江頭	毎週水曜日 (夏場)9:30~11:00 (冬期)10:00~11:30	健康体操をメインに実施	11名(全員女性)、平屋(フローリング上にカーペット、パイプ椅子使用)、洋式トイレ。駐車場なし。	〃	〃	江頭公民館
	(自主型) かぼちゃ会(R5 休止)	佐伯市大字堅田波越	第1月曜日14:00~15:00	健康体操 (サロン登録は休止扱いだが、活動は継続)	9名(全員女性)、平屋(会場は絨毯、椅子使用)、洋式トイレあり	〃	〃	波越公民館	
	茶の間の場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		公民館教室	堅田ふるさと館 佐伯市大字堅田5584		囲碁・民謡・生花・書道・絵画・生命の地貯蓄体操・健康体操同好会・ヨガ教室・堅田うたごえ教室・卓球楽しみ会・フラダンス・アコースティック音楽ライブ・ヨガ・子どものフラダンス・高齢女性体操教室		池田陸生	23-1531	
		高齢者教室 ①課題学習 ②趣味学習	堅田ふるさと館 23-1531	①第1月曜日	②趣味・教養の向上を目指して、サークル・グループが主宰する。	教育委員会が生涯学習講座として必要と認め、啓発することを目的とする。	市社会教育課 生涯学習推進係	22-3245	入級資格 60歳以上の方 要連絡(申込み期限あり)
		参照(佐伯共通)							

その他	集まり の 集まり 趣味 （ 趣	内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	な 源 資 軟	場所		内容		今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考
		野菜の販売所	大正区（西野入り口バス停付近）	地域の農家の方々が交代で販売（構成員/10名）				社協佐伯支部 23-7451	