



暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		セブンイレブン城南店(セブンミール)	佐伯市城南町6-28	年中無休 昼便/正午頃まで・夕便 /午後7時頃まで	配達/食料品・弁当	配達/購入品実費 クレジットカードまたは口座情報の登録申込み		23-6315	0120-736-313
		参照(配達・配食/佐伯共通)							
	三栄商店	佐伯市佐伯市向島1-9-1 サイキワオビル1F	店舗営業	食料品(野菜・果物・食パン)	渡町台近辺・佐伯・佐伯東地区 配達相談可能	三原賢治	23-2883 090-3015-0160	個配可能、相談可	
	参照(佐伯共通)								
	ユーマート佐伯店 移動スーパーとくし丸	佐伯市長谷9682-131	月・木曜日 10:00~15:00 火・金曜日 10:00~16:50	食料品・弁当等	購入品実費 ①お試し訪問 ②希望者は申込み	佐野治由	28-8666		
	外出支援	名称	支援日 / 料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		※バス路線：令和3年10月～ 佐伯市公共交通マップ総合時刻表参照 (フォーマル) コミュニティバス	平日・土/1回利用200円。エリアをまたぐ場合は料金追加。未就学児は無料。 ※マイ時刻表の申請は地域振興課公共交通係にて。デマンドはなし。				佐伯市役所 地域振興課	22-3005	
		(フォーマル)「マイ時刻表」作成	コミュニティバス利用者一人一人のニーズに合わせた情報をコンパクトにまとめた「マイ時刻表」/要申請/無料			※出発地と目的地の間のバスの乗り継ぎを見やすく整理した時刻表 ※申込先/佐伯市役所地域振興課	//	//	申請書の提出は窓口・郵送・FAX可。 ※申込から2週間ほどで作成され郵送される。
	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
参照(佐伯共通)									
見守り	名称(個人やグループ)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考	
	参照(佐伯共通)								

地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
		配食サービス	佐伯地区	年1回	対象者への配食サービス	見守り訪問、声掛け	佐伯地区 社会福祉協議会	社協佐伯支部 23-7451	
	老人クラブ活動	団体名	内容	開催地区	日時	特徴(会場・人数など)	代表者名	連絡先	備考
		池船福寿会	盆踊り・清掃活動等の地区の行事・カラオケ大会・健康体操(月2回)・友愛訪問活動(随時)・敬老会	池船町		23名	佐伯市老人クラブ 連合会事務局	24-1299	総会(年1回)・役員会・忘年会・新年会
		城東ひまわり会	清掃活動・交通安全講習・友愛訪問活動(地区の高齢者への声かけ・訪問)	中の島		20名	〃	〃	総会(年1回)・研修旅行(年1回)
		塩屋寿楽会	ベタンク練習(週2回)・グラウンドゴルフ練習(週6回)・清掃活動・地区の保育園行事・交通安全学習・安全安心パトロール(月2回)・友愛訪問活動(随時)	中の島		35名	〃	〃	例会(月1回)・研修旅行(年1回)・誕生会・忘年会・新年会
		内町寿会	清掃活動(月1回)・交通安全講習・盆踊り・友愛訪問活動(随時)	内町		9名	〃	〃	総会・誕生会・研修旅行・佐伯市老連行事
		ハーモニークラブ	健康体操(月6回)・まちめぐり(年1回)・交通安全講習・盆踊り・盆踊り・友愛訪問活動(随時)・敬老会	城南町		10名	〃	〃	総会・クリスマス会
		太平会	清掃活動・民謡の練習(年4回)・防災訓練・友愛訪問活動(随時)	向島		9名	〃	〃	
	ボラその他等	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		スリングの輪	子育てサロン	佐伯児童館	毎月第1金曜日 10:00~12:00		佐伯市社会福祉協議会 22-2150	佐伯児童館 22-9011	
その他	より集まる(集まる)	内容(定期的な集まり)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	柔軟な資源	場所	内容	今後、何に活用できそうか?	代表者名	連絡先	備考		
ゲストハウス△さんかくワサビ		佐伯市内町3-26 2階	ワーキングスペース(要予約) 料金、その他詳細:要相談	(集いの場)	中村香純	080-4051-8629	ホームページ記載		